



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 03-08-2026 A 06-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-08-2026	TERÇA 04-08-2026	QUARTA 05-08-2026	QUINTA 06-08-2026	
JANTAR	- MINISTRONE COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU BANANA NANICA	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E COUVE LARANJA PERA	- ESTROGONOFÉ À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES	- ARROZ TEMPERADO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E VAGEM MELÃO	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 03-08-2026 A 06-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	490,25	490,25
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	85,85	85,85
PROTEÍNAS (GRAMAS)	15,32	15,32
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,63	9,63
FIBRAS (GRAMAS)	5,59	5,59
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	46,35	46,35
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,19	0,19
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	26,42	26,42
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	53,00	53,00
FERRO (MILIGRAMAS)	1,21	1,21
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	35,22	35,22
SÓDIO (MILIGRAMAS)	416,46	416,46
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,82	1,82



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 10-08-2026 A 13-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-08-2026	TERÇA 11-08-2026	QUARTA 12-08-2026	QUINTA 13-08-2026	
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE PERNIL, ABOBRINHA E TOMATE MELANCIA	- FEIJOADA COM LINGUIÇA - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E ALMEIRÃO - ARROZ SIMPLES ABACAXI	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E COUVE	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 10-08-2026 A 13-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	735,84	735,84
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	131,08	131,08
PROTEÍNAS (GRAMAS)	21,96	21,96
LIPÍDIOS (GRAMAS)	13,32	13,32
FIBRAS (GRAMAS)	7,24	7,24
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	61,56	61,56
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,40	0,40
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	36,09	36,09
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	57,93	57,93
FERRO (MILIGRAMAS)	1,87	1,87
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	36,79	36,79
SÓDIO (MILIGRAMAS)	649,33	649,33
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,34	2,34



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 17-08-2026 A 20-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-08-2026	TERÇA 18-08-2026	QUARTA 19-08-2026	QUINTA 20-08-2026	
JANTAR	- CALDO DE FEIJÃO CARIOCA COM PERNIL, MORANGA E COUVE - TORRADAS BANANA NANICA	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE SARDINHA, CENOURA E TOMATE LARANJA PERA	- ARROZ CHINÊS COM PERNIL, OVOS, TOMATE, PIMENTÃO E ACELGA - CANJICA COM COCO E AMENDOIM	- CREME DE INHAME E CENOURA COM CARNE MOÍDA - ARROZ SIMPLES MAÇÃ	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 17-08-2026 A 20-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	822,30	822,30
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	149,66	149,66
PROTEÍNAS (GRAMAS)	23,45	23,45
LIPÍDIOS (GRAMAS)	14,22	14,22
FIBRAS (GRAMAS)	10,09	10,09
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	34,91	34,91
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,43	0,43
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	25,85	25,85
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	136,03	136,03
FERRO (MILIGRAMAS)	2,36	2,36
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	54,67	54,67
SÓDIO (MILIGRAMAS)	565,09	565,09
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,45	2,45



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 24-08-2026 A 27-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-08-2026	TERÇA 25-08-2026	QUARTA 26-08-2026	QUINTA 27-08-2026	
JANTAR	- CANJIQUEIRA COM CARNE MOÍDA, CHUCHU E TOMATE BANANA PRATA	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO MELANCIA	- FEIJÃO TROPEIRO COM PERNIL E COUVE - ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	- CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA E TOMATE LARANJA PERA	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 24-08-2026 A 27-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	482,32	482,32
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	91,76	91,76
PROTEÍNAS (GRAMAS)	12,94	12,94
LIPÍDIOS (GRAMAS)	7,15	7,15
FIBRAS (GRAMAS)	7,60	7,60
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	40,60	40,60
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,24	0,24
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	32,11	32,11
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	49,43	49,43
FERRO (MILIGRAMAS)	1,29	1,29
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	42,37	42,37
SÓDIO (MILIGRAMAS)	299,15	299,15
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,47	1,47



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 31-08-2026 A 31-08-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 31-08-2026				
JANTAR	- MINISTRONE COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU BANANA NANICA				

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 31-08-2026 A 31-08-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	485,81	485,81
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	83,90	83,90
PROTEÍNAS (GRAMAS)	16,20	16,20
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,32	10,32
FIBRAS (GRAMAS)	9,07	9,07
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	14,14	14,14
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,11	0,11
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	7,02	7,02
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	38,21	38,21
FERRO (MILIGRAMAS)	2,27	2,27
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	56,48	56,48
SÓDIO (MILIGRAMAS)	396,11	396,11
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,63	2,63