

 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 					
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
CARDÁPIO: 01-07-2026 A 02-07-2026					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE					
REFEIÇÃO	QUARTA 01-07-2026	QUINTA 02-07-2026			
JANTAR	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E ALMEIRÃO - ARROZ SIMPLES ABACAXI	- BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA, CENOURA E BATATA			
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 01-07-2026 A 02-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A		
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE		
INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	435,99	435,99
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	73,08	73,08
PROTEÍNAS (GRAMAS)	12,60	12,60
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,41	10,41
FIBRAS (GRAMAS)	4,13	4,13
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	0,00
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,25	0,25
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	21,39	21,39
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	28,14	28,14
FERRO (MILIGRAMAS)	0,83	0,83
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	28,36	28,36
SÓDIO (MILIGRAMAS)	479,91	479,91
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,59	1,59

 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 					
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
CARDÁPIO: 06-07-2026 A 09-07-2026					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-07-2026	TERÇA 07-07-2026	QUARTA 08-07-2026	QUINTA 09-07-2026	
JANTAR	- CALDO DE FEIJÃO CARIOCA COM PERNIL, MORANGA E COUVE - TORRADAS LARANJA PERA	- MACARRÃO PARAFUSO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, REPOLHO E PIMENTÃO BANANA PRATA	- ARROZ CHINÊS COM PERNIL, OVOS, TOMATE, PIMENTÃO E ACELGA - CANJICA COM AMENDOIM	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PALETA BOVINA - ARROZ SIMPLES GOIABA	
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 06-07-2026 A 09-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A		
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE		
INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	827,14	827,14
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	150,52	150,52
PROTEÍNAS (GRAMAS)	24,37	24,37
LIPÍDIOS (GRAMAS)	14,04	14,04
FIBRAS (GRAMAS)	12,14	12,14
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	23,19	23,19
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,41	0,41
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	59,96	59,96
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	104,64	104,64
FERRO (MILIGRAMAS)	2,11	2,11
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	53,49	53,49
SÓDIO (MILIGRAMAS)	516,52	516,52
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,22	2,22



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



BELO
HORIZONTE
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 13-07-2026 A 16-07-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

Reposição de aula

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-07-2026	TERÇA 14-07-2026	QUARTA 15-07-2026	QUINTA 16-07-2026	
JANTAR	- MINISTRONE COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU BANANA NANICA	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	- FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS, PERNIL E COUVE - ARROZ SIMPLES LIMONADA SUÍÇA	- CALDO VERDE COM FILÉ DE FRANGO LARANJA PERA	

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 13-07-2026 A 16-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A		
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE		
INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	590,44	590,44
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	108,60	108,60
PROTEÍNAS (GRAMAS)	17,63	17,63
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,43	9,43
FIBRAS (GRAMAS)	9,95	9,95
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,87	0,87
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,29	0,29
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	33,38	33,38
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	62,58	62,58
FERRO (MILIGRAMAS)	1,68	1,68
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	51,08	51,08
SÓDIO (MILIGRAMAS)	398,94	398,94
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,86	1,86

			SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL		 BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
CARDÁPIO: 20-07-2026 A 23-07-2026 Reposição de aulas					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 20-07-2026	TERÇA 21-07-2026	QUARTA 22-07-2026	QUINTA 23-07-2026	
JANTAR	- CANJIQUINHA COM PERNIL, BATATA, COUVE E TOMATE LARANJA PERA	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE	- ESTROGONOFÉ À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES	- ARROZ TEMPERADO COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E VAGEM MELANCIA	
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 20-07-2026 A 23-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A		
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE		
INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	656,98	656,98
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	118,37	118,37
PROTEÍNAS (GRAMAS)	20,17	20,17
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,76	10,76
FIBRAS (GRAMAS)	4,74	4,74
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	8,57	8,57
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,29	0,29
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	25,11	25,11
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	62,98	62,98
FERRO (MILIGRAMAS)	1,40	1,40
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	19,96	19,96
SÓDIO (MILIGRAMAS)	435,53	435,53
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,80	1,80

 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A					
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
CARDÁPIO: 27-07-2026 A 30-07-2026 Reposição de aulas					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-07-2026	TERÇA 28-07-2026	QUARTA 29-07-2026	QUINTA 30-07-2026	
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE PERNIL, ABOBRINHA E TOMATE	- CREME DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E ALMEIRÃO - ARROZ SIMPLES MELANCIA	- FEIJOADA COM PERNIL - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES ABACAXI	- BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA, CENOURA E BATATA	
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 27-07-2026 A 30-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 		
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE		
INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	715,40	715,40
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	130,04	130,04
PROTEÍNAS (GRAMAS)	21,10	21,10
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,83	11,83
FIBRAS (GRAMAS)	8,04	8,04
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	0,00	0,00
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,41	0,41
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	19,20	19,20
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	54,62	54,62
FERRO (MILIGRAMAS)	1,98	1,98
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	38,45	38,45
SÓDIO (MILIGRAMAS)	463,24	463,24
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,14	2,14