

 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 					
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
CARDÁPIO: 06-04-2026 A 09-04-2026					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-04-2026	TERÇA 07-04-2026	QUARTA 08-04-2026	QUINTA 09-04-2026	
JANTAR	- ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA COM CENOURA E TOMATE - ARROZ SIMPLES	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	- FEIJOADA COM LINGUIÇA - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	- ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E ABOBRINHA MELANCIA	
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 06-04-2026 A 09-04-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A		
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE		
INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	652,93	652,93
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	117,73	117,73
PROTEÍNAS (GRAMAS)	17,94	17,94
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,32	11,32
FIBRAS (GRAMAS)	6,65	6,65
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	8,57	8,57
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,27	0,27
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	26,59	26,59
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	59,13	59,13
FERRO (MILIGRAMAS)	1,14	1,14
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	30,23	30,23
SÓDIO (MILIGRAMAS)	601,37	601,37
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,27	2,27

 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A					
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
CARDÁPIO: 13-04-2026 A 16-04-2026					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-04-2026	TERÇA 14-04-2026	QUARTA 15-04-2026	QUINTA 16-04-2026	
JANTAR	- CANJIQUINHA COM PERNIL, MORANGA E ACELGA LARANJA LIMA	- ARROZ TEMPERADO COM PERNIL, CENOURA E CHUCHU BANANA PRATA	- SALPICÃO DE FRANGO COM REPOLHO, CENOURA E MAIONESE CASEIRA - ARROZ SIMPLES MAÇÃ	- FAROFÃO DE ARROZ COM CARNE BOVINA, ALMEIRÃO, CENOURA E TOMATE LIMONADA	
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 13-04-2026 A 16-04-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A		
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE		
INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	511,43	511,43
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	94,55	94,55
PROTEÍNAS (GRAMAS)	12,76	12,76
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,21	9,21
FIBRAS (GRAMAS)	4,92	4,92
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	6,27	6,27
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,29	0,29
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	24,66	24,66
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	51,38	51,38
FERRO (MILIGRAMAS)	0,75	0,75
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	23,55	23,55
SÓDIO (MILIGRAMAS)	413,32	413,32
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,32	1,32

			SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 		
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA					
CARDÁPIO: 22-04-2026 A 23-04-2026					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE					
REFEIÇÃO	QUARTA 22-04-2026	QUINTA 23-04-2026			
JANTAR	- RISOTO DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E TOMATE MAÇÃ	- FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS, PERNIL E COUVE - ARROZ SIMPLES LIMONADA			
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 22-04-2026 A 23-04-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A		
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE		
INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	726,13	726,13
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	138,37	138,37
PROTEÍNAS (GRAMAS)	19,85	19,85
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,13	10,13
FIBRAS (GRAMAS)	14,26	14,26
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	1,74	1,74
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,33	0,33
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	20,14	20,14
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	79,77	79,77
FERRO (MILIGRAMAS)	2,00	2,00
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	61,80	61,80
SÓDIO (MILIGRAMAS)	406,55	406,55
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,32	2,32



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 27-04-2026 A 30-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-04-2026	TERÇA 28-04-2026	QUARTA 29-04-2026	QUINTA 30-04-2026	
JANTAR	- ARROZ TEMPERADO COM PERNIL, CENOURA E VAGEM BANANA NANICA	- ESTROGONOFÉ À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E TOMATE MELÃO	- SALPICÃO DE FRANGO COM REPOLHO, CENOURA E MAIONESE CASEIRA - ARROZ SIMPLES	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 27-04-2026 A 30-04-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A		
FAIXA ETÁRIA: PMAE - ACIMA DE 16 ANOS EJA NE		
INFORMAÇÕES	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	772,03	772,03
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	143,17	143,17
PROTEÍNAS (GRAMAS)	22,61	22,61
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,30	11,30
FIBRAS (GRAMAS)	5,70	5,70
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	14,85	14,85
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,30	0,30
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	7,51	7,51
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	68,67	68,67
FERRO (MILIGRAMAS)	1,48	1,48
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	23,45	23,45
SÓDIO (MILIGRAMAS)	411,94	411,94
ZINCO (MILIGRAMAS)	2,03	2,03