



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



**BELO  
HORIZONTE**  
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL REDE PRÓPRIA

CARDÁPIO: 04-02-2026 A 06-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

| REFEIÇÃO          | QUARTA<br>04-02-2026                                                                                                              | QUINTA<br>05-02-2026                                                                                                                 | SEXTA<br>06-02-2026                                                                          |  |  |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ     | LEITE<br>ROSQUINHA DE COCO                                                                                                        | LEITE COM CANELA (OPCIONAL)<br>BOLO SIMPLES                                                                                          | LEITE<br>PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                                                            |  |  |
| ALMOÇO            | OVOS COZIDOS<br>MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E<br>ÓLEO<br>CENOURA E CHUCHU SAUTÉE<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br>LARANJA PERA | CUBOS DE FILÉ DE FRANGO COM ORA-<br>PRO-NOBIS<br>ANGU<br>SALADA DE CENOURA COZIDA<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br>BANANA PRATA | LOMBO DE PANELA<br>FAROFÁ DE COUVE<br>SALADA DE TOMATE<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES    |  |  |
| REFEIÇÃO DA TARDE | LEITE<br>PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                                                                                                 | LEITE<br>ROSQUINHA DE CHOCOLATE                                                                                                      | SALADA DE FRUTAS (BANANA,<br>MAMÃO E LARANJA)<br>FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ            |  |  |
| JANTAR            | - CANJIQUINHA COM PERNIL, COUVE E<br>TOMATE                                                                                       | SUCO DE LARANJA COM CENOURA<br>- PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS E<br>QUEIJO                                                            | - ESTROGONOFÉ À VIDIGAL COM FILÉ<br>DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E<br>AVEIA<br>- ARROZ SIMPLES |  |  |

Observações:  
\*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável  
CRN - 7902



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL REDE PRÓPRIA

CARDÁPIO: 09-02-2026 A 13-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA<br>09-02-2026                                                                                        | TERÇA<br>10-02-2026                                                                                | QUARTA<br>11-02-2026                                                                                | QUINTA<br>12-02-2026                                                                                                 | SEXTA<br>13-02-2026                                                                                          |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ     | LEITE<br>PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                                                                            | LEITE<br>BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA                                                                    | SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO<br>OVOS MEXIDOS                                                          | SALADA DE FRUTAS (BANANA,<br>MAMÃO E MAÇÃ)<br>FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ                                       | LEITE<br>ROSQUINHA DE CHOCOLATE                                                                              |
| ALMOÇO            | OVOS MEXIDOS COM CENOURA<br>BATATA SAUTÉE<br>ALMEIRÃO REFOGADO<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br>ABACAXI | ESPAGUETE A BOLONHESA<br>SALADA DE ALFACE COM CENOURA<br>RALADA<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES | CARNE DE PANELA<br>INHAME ENSOPADO<br>SALADA DE BETERRABA COZIDA<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES | ISCAS DE FRANGO AO MOLHO<br>BRANCO<br>CHUCHU REFOGADO<br>SALADA DE CENOURA RALADA<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES | FEIJOADA COM PERNIL<br>FAROFÁ DE OVOS<br>COUVE REFOGADA<br>SALADA DE TOMATE<br>ARROZ SIMPLES<br>LARANJA PERA |
| REFEIÇÃO DA TARDE | LEITE<br>MAÇÃ                                                                                                | FRAPÊ DE MARACUJÁ<br>BISCOITO CREAM CRACKER                                                        | LEITE<br>MANGA PALMER                                                                               | CREME DE CHOCOLATE                                                                                                   | LEITE<br>BOLO DE BANANA                                                                                      |
| JANTAR            | - POLENTA AO MOLHO DE CARNE<br>BOVINA, CENOURA E CHUCHU                                                      | - FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL,<br>MORANGA E BATATA DOCE<br>- ARROZ SIMPLES<br>LARANJA PERA       | - GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO                                                                      | SUCO DE LARANJA COM COUVE<br>- PÃO À BOLONHESA COM TOMATE E<br>CENOURA                                               | - SOPA DE MACARRÃO COM FILÉ DE<br>FRANGO, ABOBRINHA E INHAME                                                 |

Observações:  
\*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável  
CRN - 7902



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



**BELO  
HORIZONTE**  
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL REDE PRÓPRIA

CARDÁPIO: 19-02-2026 A 20-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

| REFEIÇÃO          | QUINTA<br>19-02-2026                                                                                              | SEXTA<br>20-02-2026                                                                                               |  |  |  |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ     | LEITE<br>PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA                                                                                 | ARROZ DOCE                                                                                                        |  |  |  |
| ALMOÇO            | CARNE MOÍDA REFOGADA<br>ANGU<br>COUVE REFOGADA<br>SALADA DE TOMATE<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br>MELANCIA | FILÉ DE FRANGO ORIENTAL<br>(PIMENTÃO, CENOURA E REPOLHO)<br>SALADA DE ALMEIRÃO<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES |  |  |  |
| REFEIÇÃO DA TARDE | LEITE<br>ROSQUINHA DE CHOCOLATE                                                                                   | LEITE<br>MAÇÃ                                                                                                     |  |  |  |
| JANTAR            | - MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO<br>DE TOMATE E CENOURA COM OVOS<br>COZIDOS<br>LARANJA PERA                           | - FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL,<br>BATATA DOCE E BETERRABA<br>- ARROZ SIMPLES                                    |  |  |  |

Observações:  
\*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável  
CRN - 7902



SEGURANÇA ALIMENTAR  
E NUTRICIONAL



**BELO  
HORIZONTE**  
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL REDE PRÓPRIA

CARDÁPIO: 23-02-2026 A 27-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA<br>23-02-2026                                                                                                                        | TERÇA<br>24-02-2026                                                                                                               | QUARTA<br>25-02-2026                                                                                       | QUINTA<br>26-02-2026                                                                                                               | SEXTA<br>27-02-2026                                                                        |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ     | LEITE COM CANELA (OPCIONAL)<br>PÃO FRANCÊS COM QUEIJO                                                                                        | LEITE<br>BOLO DE CENOURA                                                                                                          | SUCO DE MARACUJÁ<br>OVOS MEXIDOS                                                                           | LEITE<br>ROSQUINHA DE CHOCOLATE                                                                                                    | SALADA DE FRUTAS (BANANA,<br>MAMÃO E MAÇÃ)<br>FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ             |
| ALMOÇO            | OVOS COZIDOS<br>MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO<br>DE ABOBRINHA<br>SALADA DE BETERRABA RALADA<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br>LARANJA PERA | CUBOS DE PERNIL REFOGADOS COM<br>CEBOLA E PIMENTÃO<br>SALADA DE REPOLHO COM TOMATE<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br>MELANCIA | ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA<br>BATATA PALITO ASSADA<br>SALADA DE TOMATE<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES | COXA E SOBRECOXA ASSADA<br>MAIONESE DE LEGUMES (BATATA,<br>CENOURA E VAGEM)<br>SALADA DE ALFACE<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES | BOBÓ DE FRANGO<br>SALADA DE COUVE COM CENOURA<br>COZIDA<br>ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES |
| REFEIÇÃO DA TARDE | ARROZ DOCE                                                                                                                                   | LEITE<br>MANGA PALMER                                                                                                             | VITAMINA DE ABACATE COM BANANA<br>ROSQUINHA DE COCO                                                        | LEITE<br>BANANA PRATA                                                                                                              | SUCO DE ABACAXI<br>BOLO SIMPLES<br>CREME BRANCO PARA RECHEIO                               |
| JANTAR            | - SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA,<br>BATATA E COUVE                                                                                           | - RISOTO DE MORANGA COM FILÉ DE<br>FRANGO E TOMATE                                                                                | - FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS,<br>PERNIL E COUVE<br>- ARROZ SIMPLES<br>LARANJA PERA                           | - CREME DE INHAME E CENOURA COM<br>PERNIL<br>- ARROZ SIMPLES                                                                       | - MINISTRONE COM CARNE BOVINA,<br>MORANGA E CHUCHU                                         |

Observações:  
\*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável  
CRN - 7902

|                                                                                   |               |                                                                                           |                   |        |                                      |  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|--------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |               | MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE<br>AO PERÍODO DE 02-02-2026 A 27-02-2026 |                   |        | SEGURANÇA ALIMENTAR<br>E NUTRICIONAL |  |  |
| FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES                                        |               |                                                                                           |                   |        |                                      |  |                                                                                     |
| INFORMAÇÕES                                                                       | CAFÉ DA MANHÃ | ALMOÇO                                                                                    | REFEIÇÃO DA TARDE | JANTAR | CONSOLIDADO / DIA                    |  |                                                                                     |
| ENERGIA (KCAL)                                                                    | 201,58        | 387,80                                                                                    | 206,57            | 254,41 | 1050,36                              |  |                                                                                     |
| CARBOIDRATOS (GRAMAS)                                                             | 24,63         | 63,56                                                                                     | 28,56             | 41,48  | 158,23                               |  |                                                                                     |
| PROTEÍNAS (GRAMAS)                                                                | 6,67          | 13,55                                                                                     | 6,10              | 9,13   | 35,44                                |  |                                                                                     |
| LIPÍDIOS (GRAMAS)                                                                 | 7,88          | 8,64                                                                                      | 7,36              | 5,78   | 29,66                                |  |                                                                                     |
| FIBRAS (GRAMAS)                                                                   | 0,88          | 6,11                                                                                      | 1,29              | 3,08   | 11,36                                |  |                                                                                     |
| VITAMINA A (MICROGRAMAS)                                                          | 61,69         | 6,03                                                                                      | 67,03             | 4,48   | 139,23                               |  |                                                                                     |
| VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)                                                          | 0,09          | 0,21                                                                                      | 0,10              | 0,18   | 0,58                                 |  |                                                                                     |
| VITAMINA C (MILIGRAMAS)                                                           | 4,31          | 20,58                                                                                     | 18,17             | 20,48  | 63,55                                |  |                                                                                     |
| CÁLCIO (MILIGRAMAS)                                                               | 147,62        | 46,38                                                                                     | 167,33            | 37,33  | 398,66                               |  |                                                                                     |
| FERRO (MILIGRAMAS)                                                                | 0,39          | 1,22                                                                                      | 0,30              | 0,77   | 2,69                                 |  |                                                                                     |
| MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)                                                             | 19,49         | 34,51                                                                                     | 22,21             | 20,29  | 96,50                                |  |                                                                                     |
| SÓDIO (MILIGRAMAS)                                                                | 157,27        | 464,68                                                                                    | 116,93            | 239,60 | 978,47                               |  |                                                                                     |
| ZINCO (MILIGRAMAS)                                                                | 0,68          | 1,53                                                                                      | 0,62              | 1,04   | 3,88                                 |  |                                                                                     |