



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL REDE PARCEIRA

CARDÁPIO: 02-02-2026 A 06-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02-02-2026	TERÇA 03-02-2026	QUARTA 04-02-2026	QUINTA 05-02-2026	SEXTA 06-02-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	LARANJA PERA	ABACAXI	MANGA PALMER	MAMÃO	BANANA NANICA
ALMOÇO	CARNE DE PANELA BATATA ENSOPADA TOMATE REFOGADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS BATATA DOCE ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS BATATA ENSOPADA CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA INHAME ENSOPADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA TOMATE REFOGADO BATATA DOCE ENSOPADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR	CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA COZIDA ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CENOURA COZIDA BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL REDE PARCEIRA

CARDÁPIO: 09-02-2026 A 13-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09-02-2026	TERÇA 10-02-2026	QUARTA 11-02-2026	QUINTA 12-02-2026	SEXTA 13-02-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MANGA PALMER	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA NANICA	LARANJA PERA
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA BATATA ENSOPADA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	CARNE MOÍDA REFOGADA TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO BETERRABA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA INHAME ENSOPADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS TOMATE REFOGADO BETERRABA COZIDA BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEICÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO LARANJA PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA
JANTAR	CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE ARROZ SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA DOCE ENSOPADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA ABOBRINHA REFOGADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA E INHAME

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL REDE PARCEIRA

CARDÁPIO: 19-02-2026 A 20-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	QUINTA 19-02-2026	SEXTA 20-02-2026			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO			
COLAÇÃO	MELANCIA	LARANJA PERA			
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA TOMATE REFOGADO BATATA DOCE ENSOPADA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA ALMEIRÃO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES			
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ			
JANTAR	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COZIDO TOMATE REFOGADO CHUCHU REFOGADO FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BATATA DOCE E BETERRABA ARROZ SIMPLES			

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL REDE PARCEIRA

CARDÁPIO: 23-02-2026 A 27-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23-02-2026	TERÇA 24-02-2026	QUARTA 25-02-2026	QUINTA 26-02-2026	SEXTA 27-02-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MANGA PALMER	MELANCIA	LARANJA PERA	MAMÃO	ABACAXI
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ABOBRINHA REFOGADA BETERRABA COZIDA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO TOMATE REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA BATATA ENSOPADA TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA BATATA ENSOPADA CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MANDIOCA ENSOPADA CENOURA COZIDA COUVE REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, CENOURA, BATATA E COUVE	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS BATATA ENSOPADA COUVE REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- MINISTRONE COM CARNE BOVINA, MORANGA E CHUCHU

Observações:
*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 02-02-2026 A 27-02-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	27,09	199,45	126,76	166,19	615,09
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	6,96	29,86	19,90	25,40	93,71
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,44	6,42	2,50	5,62	17,19
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,05	5,97	4,44	4,60	19,45
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,54	3,71	1,31	3,13	9,27
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	2,52	114,00	1,37	231,88
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,03	0,11	0,21	0,09	0,64
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	18,36	7,62	28,65	6,22	75,85
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	6,95	20,68	114,05	17,05	268,73
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,70	1,64	0,60	4,59
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,53	18,91	16,95	15,51	69,90
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,28	235,59	48,33	170,16	502,36
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,06	0,74	1,15	0,65	3,72