



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 1

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/10/26	02/10/26	03/10/26	04/10/26
CAFÉ DA MANHÃ				Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO				Laranja pera	Maçã	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO				Ovos cozidos Purê de batata Cenoura cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Inhame cozido Salada de chuchu cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com repolho (paleta bovina) Mandioca cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata ensopada Salada de beterraba cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite Manga	Leite Laranja lima	Leite Abacaxi	Leite Mamão
JANTAR				Carne moída refogada Beterraba cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete assado Mandioca cozida Salada de cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Chuchu refogado Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com legumes (cenoura e repolho) e cubos de filé de frango Arroz simples Feijão simples
CEIA				Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 2

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026	10/10/2026	11/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacate	Melancia	Laranja lima	Melão	Banana nanica	Melão	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Tomate refogado Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Lentilha refogada Cenoura cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão Simples	Carne de moída com molho de tomate Chuchu refogado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Batata ensopada Beterraba cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos refogados Batata cozida Cenoura cozido Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Pernil cubos refogados COUVE refogada Cenoura cozida Abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Inhame ensopado Tomate refogado Abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy	Leite Banana nanica	Leite Abacate	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados com batata doce e tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Repolho e cenoura refogados Canjiquinha Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Mandioca ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Pernil em cubos refogado Purê de batata Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com frango desfiado Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão batido
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 3

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/10/26	13/10/26	14/10/26	15/10/26	16/10/26	17/10/26	18/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Abacaxi	Melão	Laranja pera	Manga Tommy	Banana nanica
ALMOÇO	Carne moída com molho de tomate Abobrinha refogada Cenoura cozida Salada de grão de bico com tomate Arroz simples Feijão Simples	Carne de panela (lagarto bovina) Inhame ensopado Chuchu cozido COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Pernil em bife refogado Mandioca ensopada Chuchu cozido Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão Preto	Cubos de filé de frango ensopados Batata e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Batata doce cozida Cenoura cozida Arroz com lentilha Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata doce cozida Cenoura cozida Chuchu refogados Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Abacaxi	Leite Manga Tommy	Leite Laranja	Leite Banana prata	Leite Laranja lima	Leite Maçã
JANTAR	Carne moída com molho de tomate Cenoura cozida Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão Simples	Carne de panela (lagarto bovina) Moranga cozida Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com molho de tomate Mandioca cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil bifes refogados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete Inhame ensopado Batata cozida Arroz simples Feijão Preto	Cubos de pernil ensopados com batata Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -Bebês 6 A 11 MESES - 4

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/10/26	20/10/26	21/10/26	22/10/26	23/10/26	24/10/26	25/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Maçã	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Laranja	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Batata cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Inhame ensopado Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogado Batata ensopada Acelga refogada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Ovos mexidos Chuchu refogado Moranga cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Tilápia assada Moranga refogada Abobrinha refogada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Chuchu cozido Cenoura cozida Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples	Costelinha assada ao molho de tomate Inhame cozido Beterraba cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Manga Tommy	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana prata
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Jiló refogado Cenoura cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão, filé de frango e cenoura e batata doce Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Moranga acebolada Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Moranga cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Chuchu refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com filé de frango e tomate Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 1

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/10/26	27/10/26	28/10/26	29/10/26	30/10/26	31/10/26	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	
COLAÇÃO	Banana nanica	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Batata cozida Chuchu cozido Cenoura cozida Arroz simples Feijão batido	Carne moída refogada Batata e cenoura refogadas Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata doce ensopada Beterraba cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Cenoura cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Mandioca ensopada Salada de chuchu cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Inhame ensopado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga	Leite Laranja lima	Leite Melancia	Leite Manga	Leite Laranja lima	Leite Abacaxi	
JANTAR	Sopa de legumes com filé de frango (abobrinha, cenoura e batata) Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Moranga refogada COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão integral com molho de tomate, inhame, chuchu e pernil em cubos	Carne moída refogada Beterraba cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete assado Mandioca cozida Salada de cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Chuchu refogado Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

 • Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.