



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 3 A 6 ANOS - 1

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 01/10/26	SEXTA-FEIRA 02/10/26	SÁBADO 03/10/26	DOMINGO 04/10/26
CAFÉ DA MANHÃ				Leite Bolo de cenoura	Leite Bisnaguinha com MANTEIGA	Leite Broa de fubá	Leite Bolo fim de tarde
COLAÇÃO				Laranja pera	Maçã	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO				Ovos rancheiros Purê de batata Salada de COUVE com manga Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Salada de tomate com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com repolho (paleta bovina) Mandioca cozida Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata frita Beterraba cozida Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite com canela Biscoito de polvilho	Limonada Broa de fubá	Leite Bolo fim de tarde	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR				Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de vagem com tomate Arroz simples Tutu de feijão	Omelete assado Mandioca cozida Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Batata ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango com cebola e pimentão Macarrão com molho de tomate Mix de repolho ralados Arroz simples Feijão simples
CEIA				Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 3 A 6 ANOS - 2

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026	10/10/2026	11/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bisnaguinha com MANTEIGA	Leite com canela PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Leite Biscoito cream cracker	Leite com achocolatado Bolo de laranja	Leite Biscoito cream cracker	Leite Bolo fim de tarde	Leite Rosquinha de chocolate
COLAÇÃO	Abacate	Melancia	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Melão	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Farofa de lentilha Abobrinha refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão Simples	Carne moída com molho de tomate Chuchu e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos acebolados Almeirão refogados Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Feijão Tropeiro com pernil cubos COUVE refogada Vinagrete(tomate, pimentão e cebola) Arroz simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas Angu Quiabo refogado Salada de abobrinha com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Arroz doce	Vitamina de banana Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Biscoito cream cracker	Leite Bolo fim de tarde	Suco de laranja Torta de sardinha	Salada de frutas banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados com batata doce e tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Canjiquinha com tomate Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Mandioca assada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Pernil em cubos refogados Macarrão com molho branco Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Moranga cozida Salada de ALFACE com tomate Feijão batido
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 3 A 6 ANOS - 3

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO DATA	SEGUNDA-FEIRA 12/10/26	TERÇA-FEIRA 13/10/26	QUARTA-FEIRA 14/10/26	QUINTA-FEIRA 15/10/26	SEXTA-FEIRA 16/10/26	SÁBADO 17/10/26	DOMINGO 18/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de chocolate	Leite Rosca de cenoura	Leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Leite com canela Sequilhos	Leite Biscoito cream cracker	Leite saborizado com banana Broa de fubá	Leite PÃO FRANCÊS simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Abacaxi	Melão	Laranja pera	Manga Tommy	Banana nanica
ALMOÇO	Carne moída com molho de tomate Abobrinha refogada Salada de grão de bico com tomate Arroz simples Feijão Simples	Carne cozida com chuchu (lagarto bovina) Inhame ensopado COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Purê de mandioca Salada de tomate com vagem Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Purê de batata Salada de almeirão com manga Arroz simples Feijão Preto	Cubos de filé de frango ensopados Batata e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Salada de abobrinha e tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata doce cozida Salada de ALFACE com tomate Arroz com cenoura Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Rosca de cenoura Mamão	Suco de manga Biscoito de polvilho	Vitamina de banana Sequilhos	Arroz doce	Leite saborizado com banana Broa de fubá	Salada de frutas com banana e laranja	Suco de abacaxi Torta de legumes com repolho e batata
JANTAR	Carne moída refogada Salada de cenoura e vagem cozidos Arroz simples Feijão Simples	Carne de panela (lagarto bovina) Moranga cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com molho de tomate Mandioca cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil bifes refogados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Mix de repolhos refogados Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -Crianças 3 A 6 ANOS - 4

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO DATA	SEGUNDA-FEIRA 19/10/26	TERÇA-FEIRA 20/10/26	QUARTA-FEIRA 21/10/26	QUINTA-FEIRA 22/10/26	SEXTA-FEIRA 23/10/26	SÁBADO 24/10/26	DOMINGO 25/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito cream cracker	Leite Bolo de banana	Leite com canela Biscoito cream cracker	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Bolo de cenoura	Leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos
COLAÇÃO	Maçã	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Laranja	Banana nanica
ALMOÇO	Estrogonofe de frango Batata assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Inhame ensopado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Farofa de cenoura COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Omelete Guisado de chuchu com moranga Salada de acelga com laranja Arroz simples Feijão simples	Tilápia assada Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarronense com macarrão integral Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Costelinha assada ao molho barbecue Farofa de COUVE Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de banana	Suco de manga com laranja Rosquinha de chocolate	Vitamina de banana Bolo de maçã com aveia	Suco de mamão com limão PÃO DOCE com MANTEIGA	Suco de abacaxi Bolo de cenoura	Suco de manga com limão Torta de sardinha	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Jiló refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne em cubos (paleta bovina), batata e tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura e batata doce Arroz simples Feijão preto	Cubos de pernil refogados Moranga acebolada Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Angu Chuchu refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com filé de frango e tomate Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 3 A 6 ANOS - 1

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO DATA	SEGUNDA-FEIRA 26/10/26	TERÇA-FEIRA 27/10/26	QUARTA-FEIRA 28/10/26	QUINTA-FEIRA 29/10/26	SEXTA-FEIRA 30/10/26	SÁBADO 31/10/26	DOMINGO
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de chocolate	Leite saborizado com maracujá e banana PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Leite Bolo de cenoura	Leite Bisnaguinha com MANTEIGA	Leite Broa de fubá	
COLAÇÃO	Banana nanica	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Polenta com molho de tomate Cenoura cozida Salada de acelga Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil refogados Macarrão integral com molho de tomate Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Salada de COUVE com manga Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Chuchu com cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Repolhonese com cenoura e abacaxi Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Frapê de manga PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Arroz doce	Suco de manga Bolo de cenoura	Leite com canela Biscoito de polvilho	Limonada Broa de fubá	Leite Bolo fim de tarde	
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopado com batata e cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Moranga refogada COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos refogados Inhame cozido Salada de chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de vagem com tomate Arroz simples Tutu de feijão	Omelete assado Mandioca cozida Salada de cenoura com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Batata ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970