

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 1

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 01/10/26	SEXTA-FEIRA 02/10/26	SÁBADO 03/10/26	DOMINGO 04/10/26
CAFÉ DA MANHÃ				Leite Bolo cenoura sem açúcar	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo de laranja sem açúcar	Leite Bolo banana sem açúcar
COLAÇÃO				Laranja pera	Maçã	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO				Ovos rancheiros Purê de batata Salada de COUVE com manga Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Salada de tomate com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com repolho (paleta bovina) Mandioca cozida Salada de abobrinha Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata frita Beterraba cozida Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite com canela Biscoito de polvilho	Leite Bolo de laranja sem açúcar	Leite Bolo banana sem açúcar	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR				Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Tutu de feijão	Omelete assado Mandioca cozida Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Batata ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com legumes (cenoura e repolho) e cubos de filé de frango Arroz simples Feijão simples
CEIA				Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 2

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026	10/10/2026	11/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de banana com aveia	Leite com canela PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Dadinho de banana com aveia	Leite Bolo de laranja sem açúcar	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite com canela Cookies de banana com aveia
COLAÇÃO	Abacate	Melancia	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Melão	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Farofa de lentilha Abobrinha refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão Simples	Carne moída com molho de tomate Chuchu e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos acebolados Almeirão refogados Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Pernil cubos ensopados COUVE refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas Angu Quiabo refogado Salada de abobrinha com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Arroz doce (sem açúcar com maçã)	Vitamina de banana Bolo de laranja sem açúcar	Suco de melancia com limão Cookies de banana com aveia	Leite Bolo de banana sem açúcar	Suco de laranja Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados com batata doce e tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Canjiquinha com tomate Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Mandioca assada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Pernil em cubos refogados Macarrão com molho branco Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Moranga cozida Salada de ALFACE com tomate Feijão batido
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 3

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/10/26	13/10/26	14/10/26	15/10/26	16/10/26	17/10/26	18/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Dadinho de banana com aveia	Leite Rosca de cenoura	Leite Cookies de banana com aveia	Leite com canela Bolo de cenoura sem açúcar	Leite Cookies de banana com aveia	Leite saborizado com banana Bolo de laranja sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Abacaxi	Melão	Laranja pera	Manga Tommy	Banana nanica
ALMOÇO	Carne moída com molho de tomate Abobrinha refogada Salada de grão de bico com tomate Arroz simples Feijão Simples	Carne cozida com chuchu (lagarto bovina) Inhame ensopado COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Pernil bife acebolado Purê de mandioca Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Purê de batata Salada de almeirão com manga Arroz simples Feijão Preto	Cubos de filé de frango ensopados Batata e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Salada de abobrinha e tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata doce cozida Salada de ALFACE com tomate Arroz com cenoura Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Rosca de cenoura Mamão	Suco de manga Biscoito de polvilho	Vitamina de banana Bolo de cenoura sem açúcar	Arroz doce (sem açúcar com maçã)	Leite saborizado com banana Bolo de laranja sem açúcar	Salada de frutas com banana e laranja	Suco de abacaxi Torta de legumes com repolho e batata
JANTAR	Carne moída refogada Cenoura e repolho refogados Arroz simples Feijão Simples	Carne de panela (lagarto bovina) Moranga cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com molho de tomate Mandioca cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil bifés refogados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Mix de repolhos refogados Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 4

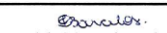
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/10/26	20/10/26	21/10/26	22/10/26	23/10/26	24/10/26	25/10/26
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite com canela Dadinho de banana com aveia	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo cenoura sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos
COLAÇÃO	Maçã	Banana prata	Laranja	Melancia	Melão	Laranja	Banana nanica
ALMOÇO	Estrogonofe de frango Batata assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Inhame ensopado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Farofa de cenoura COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Omelete Guisado de chuchu com moranga Salada de acelga com laranja Arroz simples Feijão simples	Tilápia assada Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarronense com macarrão parafuso integral (maionese caseira de ovos cozidos) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Costelinha assada ao molho barbecue Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de banana sem açúcar	Suco de manga com laranja Dadinho de banana com aveia	Leite Bolo de maçã com aveia (sem açúcar)	Suco de mamão com limão PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo cenoura sem açúcar	Suco de manga com limão Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Angu Jiló refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne em cubos (paleta bovina), batata e tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura e batata doce Arroz simples Feijão preto	Cubos de pernil refogados Moranga acebolada Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Angu Chuchu refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com filé de frango e tomate Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 1

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2026

REFEIÇÃO DATA	SEGUNDA-FEIRA 26/10/26	TERÇA-FEIRA 27/10/26	QUARTA-FEIRA 28/10/26	QUINTA-FEIRA 29/10/26	SEXTA-FEIRA 30/10/26	SÁBADO 31/10/26	DOMINGO
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Dadinho de banana com aveia	Leite saborizado com maracujá e banana PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo cenoura sem açúcar	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo de laranja sem açúcar	
COLAÇÃO	Banana nanica	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Polenta com molho de tomate Cenoura cozida Salada de acelga Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil refogados Macarrão integral com de tomate Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Salada de COUVE com manga Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Chuchu com cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Repolhonese com cenoura e abacaxi Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Frapê de manga PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Arroz doce (sem açúcar com maçã)	Suco de manga Bolo de cenoura sem açúcar	Leite com canela Biscoito de polvilho	Leite Bolo de laranja sem açúcar	Leite Bolo banana sem açúcar	
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopado com batata e cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Moranga refogada COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos refogados Inhame cozido Salada de chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Tutu de feijão	Omelete assado Mandioca cozida Salada de cenoura com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Batata ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970