CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 1							
CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026							
REFEIÇÃO	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DATA							**01/11/26**
CAFÉ DA MANHÃ							Leite Bolo banana sem açúcar
COLAÇÃO							Banana
ALMOÇO							Coxa e sobrecoxa assada Batata frita Beterraba e abobrinha cozida Salada de **ALFACE** Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE							Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR							Sopa de macarrão com mix de repolho e cubos de filé de frango Arroz simples Feijão simples
CEIA							Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 2

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**02/11/2026**	**03/11/2026**	**04/11/2026**	**05/11/2026**	**06/11/2026**	**07/11/2026**	**08/11/2026**
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de banana com aveia	Leite com canela **PÃO FRANCÊS** com **MANTEIGA**	Leite Dadinho de banana com aveia	Leite Bolo de laranja sem açúcar	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite com canela Cookies de banana com aveia
COLAÇÃO	Abacate	Melancia	Laranja pera	Laranja pera	Banana nanica	Melão	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de tomate e cebola Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Pernil Bifes Farofa de lentilha Abobrinha refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão Simples	Carne moída com molho de tomate Mandioca e batata doce cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete com **ESPINAFRE** Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos acebolados Almeirão e repolho refogados Batata doce sautée Arroz simples Feijão simples	Pernil cubos ensopados **COUVE** refogada Chuchu cozido Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas com batatas Angu Quiabo refogado Salada de abobrinha com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga **PÃO FRANCÊS** com **MANTEIGA**	Arroz doce (sem açúcar com maçã)	Vitamina de banana Bolo de laranja sem açúcar	Suco de melancia com limão Cookies de banana com aveia	Leite Bolo de banana sem açúcar	Suco de laranja Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados com batata doce e tomate Arroz simples Feijão simples	Carne Moída refogada Canjiquinha com tomate Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Inhame assado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Omelete com **ESPINAFRE** Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Pernil em cubos refogados Macarrão com molho branco Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Salada de **ALFACE** com tomate Feijão batido
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 3

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**09/11/26**	**10/11/26**	**11/11/26**	**12/11/26**	**13/11/26**	**14/11/26**	**15/11/26**
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Dadinho de banana com aveia	Leite Rosca de cenoura	Leite Cookies de banana com aveia	Leite com canela Bolo de cenoura sem açúcar	Leite Cookies de banana com aveia	Leite saborizado com banana Bolo de laranja sem açúcar	Leite **PÃO FRANCÊS** com **MANTEIGA**
COLAÇÃO	Banana	Banana nanica	Abacaxi	Melão	Laranja pera	Manga Tommy	Banana nanica
ALMOÇO	Carne moída com molho de tomate Salada de grão de bico com tomate Arroz simples Feijão Simples	Carne cozida com chuchu (carne bovina) Inhame ensopado **COUVE** refogada Arroz simples Feijão simples	Lombo Moranga refogada Salada de abobrinha com tomate Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Purê de batata Salada de almeirão com manga Arroz simples Feijão Preto	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca e abobrinha sautée Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Mandioca cozida Salada de abobrinha e tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata doce cozida Salada de **ALFACE** e tomate Chuchu refogados Arroz com cenoura Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Rosca de cenoura Mamão	Suco de manga Biscoito de polvilho	Vitamina de banana Bolo de cenoura sem açúcar	Arroz doce (sem açúcar com maçã)	Leite saborizado com banana Bolo de laranja sem açúcar	Salada de frutas com banana e laranja	Suco de abacaxi Torta de legumes com repolho e batata
JANTAR	Carne moída refogada Cenoura cozida Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão Simples	Carne de panela (carne bovina) Moranga cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com molho de tomate Purê de batata doce Arroz simples Feijão simples	Pernil bifes refogados Abobrinha refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Mandioca ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída com molho de tomate Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 4

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**16/11/26**	**17/11/26**	**18/11/26**	**19/11/26**	**20/11/26**	**21/11/26**	**22/11/26**
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite com canela Dadinho de banana com aveia	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo cenoura sem açúcar	Leite **PÃO FRANCÊS** com ovos mexidos
COLAÇÃO	Maçã	Banana prata	Laranja	Banana Prata	Melão	Laranja	Banana nanica
ALMOÇO	Lasanha de frango Batata assada Salada de **ALFACE** e tomate Chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Inhame ensopado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Farofa de cenoura **COUVE** refogada Arroz simples Feijão preto	Omelete Guisado de chuchu com moranga Salada de acelga com laranja Arroz simples Feijão simples	Tilápia assada Purê de batata Abobrinha e almeirão refogados Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarronese com macarrão parafuso integral (maionese caseira de ovos cozidos) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Costelinha assada ao molho barbecue Abobrinha refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de banana sem açúcar	Suco de manga com laranja Dadinho de banana com aveia	Leite Bolo de maçã com aveia (sem açúcar)	Suco de mamão com limão **PÃO FRANCÊS** com **MANTEIGA**	Leite Bolo cenoura sem açúcar	Suco de manga com limão Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Angu Jiló e chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne em cubos (paleta bovina), batata e tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura e batata doce Arroz simples Feijão preto	Cubos de pernil refogados Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Angu Repolho refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de inhame com filé de frango e tomate Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 1

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**23/11/26**	**24/11/26**	**25/11/26**	**26/11/26**	**27/11/26**	**28/11/26**	**29/11/26**
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Dadinho de banana com aveia	Leite saborizado com maracujá e banana Rosca de moranga	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo cenoura sem açúcar	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Bolo banana sem açúcar
COLAÇÃO	Banana nanica	Laranja pera	Banana prata	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de inhame e carne moída refogada Polenta com molho de tomate Salada de acelga Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil refogados Macarrão integral com molho de tomate Batata doce sautée Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Macarrão integral com de tomate Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Salada de **COUVE** com manga Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Chuchu com cenoura sautée Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata frita Beterraba e abobrinha cozida Salada de **ALFACE** Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Frapê de manga **PÃO FRANCÊS** com **MANTEIGA**	Arroz doce (sem açúcar com maçã)	Suco de manga Bolo de cenoura sem açúcar	Suco de manga Bolo de cenoura sem açúcar	Leite com canela Biscoito de polvilho	Leite Bolo de laranja sem açúcar	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopado com batata e cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Batata doce assada **COUVE** refogada Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos refogados Salada de chuchu Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos refogados Inhame cozido Salada de chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Tutu de feijão	Omelete assado Mandioca cozida Salada de cenoura com tomate Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com mix de repolho e cubos de filé de frango Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 1 a 2 anos - 2

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**30/11/2026**						
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de banana com aveia						
COLAÇÃO	Abacate						
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de tomate e cebola Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga **PÃO FRANCÊS** com **MANTEIGA**						
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples						
CEIA	Leite						

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970