CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 1

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA							**01/11/26**
CAFÉ DA MANHÃ							Leite
COLAÇÃO							Banana
ALMOÇO							Coxa e sobrecoxa assada Batata ensopada Aabobrinha cozida Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE							Leite Mamão
JANTAR							Sopa de macarrão com mix de repolho e cubos de filé de frango Arroz simples Feijão simples
CEIA							Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 2

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**02/11/2026**	**03/11/2026**	**04/11/2026**	**05/11/2026**	**06/11/2026**	**07/11/2026**	**08/11/2026**
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacate	Melancia	Laranja lima	Laranja pera	Banana nanica	Melão	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Tomate refogado Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Pernil Bifes Lentilha refogada Mandioca cozida Cenoura cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão Simples	Carne moída com molho de tomate Mandioca e batata doce cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos refogados Almeirão e repolho refogados Batata doce cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil cubos refogados **COUVE** refogada Chuchu cozido Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Purê de batata inglesa Abobrinha com tomate refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy	Leite Banana nanica	Leite Abacate	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados com batata doce e tomate Arroz simples Feijão simples	Carne Moída refogada Repolho e cenoura refogados Canjiquinha Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados inhame assado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete com **ESPINAFRE** Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Pernil em cubos refogado Purê de batata Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com frango desfiado Salada de **ALFACE** com tomate Arroz simples Feijão batido
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 3

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**09/11/26**	**10/11/26**	**11/11/26**	**12/11/26**	**13/11/26**	**14/11/26**	**15/11/26**
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana	Banana nanica	Abacaxi	Melão	Laranja pera	Manga Tommy	Banana nanica
ALMOÇO	Carne moída com grão de bico ao molho de tomate Abobrinha refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão Simples	Carne de panela (carne bovina) Inhame ensopado Chuchu cozido **COUVE** refogada Arroz simples Feijão simples	Lombo Moranga refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão Preto	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca e abobrinha sautée Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Mandioca cozida Salada de abobrinha e tomate Arroz com lentilha Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata doce cozida Salada de **ALFACE** e tomate Chuchu refogados Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Abacaxi	Leite Manga Tommy	Leite Laranja	Leite Banana prata	Leite Laranja lima	Leite Maçã
JANTAR	Carne moída refogada Cenoura cozida Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão Simples	Carne de panela (carne bovina) Moranga cozida Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com molho de tomate Purê de batata doce Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Pernil bifes refogados Abobrinha refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete Inhame ensopado Batata cozida Arroz simples Feijão Preto	Cubos de pernil ensopados com mandioca Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída com molho de tomate Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -Bebês 6 A 11 MESES - 4

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**16/11/26**	**17/11/26**	**18/11/26**	**19/11/26**	**20/11/26**	**21/11/26**	**22/11/26**
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Maçã	Banana prata	Laranja	Banana prata	Melão	Laranja	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Batata cozida Beterraba cozida Chuchu refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Inhame ensopado Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogado Batata ensopada Acelga refogada **COUVE** refogada Arroz simples Feijão preto	Ovos mexidos Guisado de chuchu com moranga **COUVE** refogada Arroz simples Feijão simples	Tilápia assada Purê de batata Abobrinha e almeirão refogados Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Beterraba cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Costelinha assada ao molho de tomate Beterraba cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Manga Tommy	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana prata
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Jiló e chuchu refogados Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Batata ensopada com tomate Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão, filé de frango e cenoura e batata doce Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Repolho refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de inhame com filé de frango e tomate Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 1

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**23/11/26**	**24/11/26**	**25/11/26**	**26/11/26**	**27/11/26**	**28/11/26**	**29/11/26**
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Laranja pera	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Banana
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Batata cozida Chuchu cozido Cenoura cozida Arroz simples Feijão batido	Carne moída refogada Purê de batata Acelga refogada Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil refogados Batata doce ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Cenoura cozida **COUVE** refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Mandioca ensopada Salada de chuchu cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Inhame ensopado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata ensopada Abobrinha cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga	Leite Laranja lima	Leite Melancia	Leite Manga	Leite Laranja lima	Leite Abacaxi	Leite Mamão
JANTAR	Sopa de legumes com filé de frango (cenoura e batata) Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Batata doce assada COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão integral com molho de tomate, chuchu e pernil em cubos	Carne moída refogada Beterraba cozida Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete assado Mandioca cozida Salada de cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Chuchu refogado Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com mix de repolho e cubos de filé de frango Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**
• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

CARDÁPIO

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL | BELO HORIZONTE PREFEITURA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Bebês 6 A 11 MESES - 2

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	**30/11/2026**						
CAFÉ DA MANHÃ	Leite						
COLAÇÃO	Abacate						
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Tomate refogado Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Tommy						
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples						
CEIA	Leite						

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970