



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 4

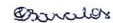
CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA			01/07/26	02/07/26	03/07/26	04/07/26	05/07/26
CAFÉ DA MANHÃ			Café com leite Biscoito cream cracker com patê de beterraba	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo de cenoura	Suco de laranja PÃO FRANCÊS com ovos mexidos
COLAÇÃO			Laranja	Tangerina	Melão	Laranja	Banana nanica
ALMOÇO			Carne moída refogada Batata doce cozida Salada de tomate Arroz com lentilha Feijão simples	Omelete Guisado de chuchu com moranga Acelga com laranja Arroz simples Feijão simples	Tilápia assada Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarronese com macarrão integral Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Costelinha assada ao molho barbecue Farofa de COUVE Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE			Leite Bolo de maçã com aveia	Limonada suíça PÃO DOCE com MANTEIGA	Café com leite Bolo de cenoura	Suco de manga com limão Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR			Carne moída refogada Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Moranga acebolada Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Angu Chuchu refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com filé de frango e tomate Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA			Mingau de fubá com aveia Banana nanica	Chá de abacaxi com canela Biscoito de maisena	Creme com calda de maçã caramelada	Leite Biscoito rosquinha de coco	Mingau de aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 1

CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/07/26	07/07/26	08/07/26	09/07/26	10/07/26	11/07/26	12/07/26
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bisnaguinha com MANTEIGA	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de beterraba	Café com leite Bolo de cenoura	Café com leite Biscoito maisena	Chá mate Broa de fubá	Café com leite Bolo fim de tarde
COLAÇÃO	Banana nanica	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Polenta com molho de tomate Cenoura cozida Salada de acelga Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil refogados Macarrão integral com molho de tomate Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Salada de COUVE com manga Arroz simples Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Chuchu com cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Repolhonese com cenoura e abacaxi Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata frita Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Frapê de manga PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Canjica com amendoim	Café com leite Bolo de cenoura	Leite com canela Biscoito de polvilho	Limonada Broa de fubá	Café com leite Bolo fim de tarde	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopado com batata e cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de feijão carioca com carne bovina moída Moranga refogada COUVE com abacaxi Arroz simples	Pernil em cubos refogados Inhame cozido Salada de chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha refogada Salada de vagem com tomate Arroz simples Tutu de feijão	Omelete assado Mandioca cozida Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (paleta bovina) Batata ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango com cebola e pimentão Macarrão com molho de tomate Salada de cenoura e repolho ralados Arroz simples Feijão simples
CEIA	Creme de chocolate	Chá de laranja Biscoito maisena	Leite com canela Rosquinha de coco	Leite Banana prata	Vitamina de banana com aveia	Mingau de fubá com aveia	Creme com calda de maçã caramelada

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 2

CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/07/26	14/07/26	15/07/26	16/07/26	17/07/26	18/07/26	19/07/26
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Rosquinha de coco	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Biscoito cream cracker	Leite com achocolatado Bolo de laranja	Suco de limão com cenoura Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite Rosquinha de chocolate
COLAÇÃO	Abacate	Melancia	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Tangerina	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Farofa de lentilha Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão Simples	Carne moída com molho de tomate Chuchu e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Pernil em cubos acebolados Almeirão refogados Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Feijão Tropeiro com pernil cubos COUVE refogada Vinagrete(tomate, pimentão e cebola) Arroz simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas Angu Quiabo refogado Salada abobrinha cozida com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Arroz doce	Limonada suíça Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Biscoito de maisena	Café com leite Bolo fim de tarde	Suco de laranja Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Canjiquinha com tomate Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Mandioca assada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido	Pernil bife refogado Macarrão com molho branco Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Moranga refogada Salada de ALFACE com tomate Feijão batido
CEIA	Leite Biscoito de maisena	Vitamina de mamão	Creme com calda de banana caramelada	Creme de chocolate	Laranja pera	Leite Rosquinha de coco	Leite com canela Biscoito cream cracker

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 3

CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/07/26	21/07/26	22/07/26	23/07/26	24/07/26	25/07/26	26/07/26
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Bisnaguinha com MANTEIGA	Café com leite Rosca de cenoura	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Café com leite Sequinhos	Chá mate Biscoito de maisena	Café com leite Broa de fubá	Café com leite PÃO FRANCÊS simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Abacaxi	Melão	Laranja pera	Manga Tommy	Banana nanica
ALMOÇO	Carne moída com molho de tomate Abobrinha refogada Salada de grão de bico com tomate Arroz simples Feijão Simples	Carne cozida com chuchu (carne bovino) Inhame ensopado COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Purê de mandioca Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Salada de almeirão com manga Arroz simples Feijão Preto	Cubos de filé de frango ensopados Batata e cenoura sauté Arroz com lentilha Feijão simples	Lasanha à bolonhesa Salada de abobrinha e tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata doce cozida Salada de ALFACE com tomate Arroz com cenoura Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Rosca de cenoura	Suco de manga Biscoito de polvilho	Limonada Sequinhos	Canjica com amendoim	Café com leite Broa de fubá	Salada de frutas com banana e laranja	Suco de abacaxi Torta de legumes com repolho e batata
JANTAR	Carne moída refogada Salada de cenoura e vagem cozidos Arroz simples Feijão Simples	Carne de panela (carne bovino) Moranga cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Mandioca ensopada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Feijão enriquecido com cubos de filé de frango, batata e inhame Arroz simples	Cubos de pernil refogados Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Mix de repolhos refogados Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Mamão	Creme de chocolate	Banana nanica	Mingau de fubá com aveia	Mingau de amido Banana prata	LeiteRosquinha de coco	Creme com calda de maçã caramelada

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 18 a 59 anos - Adultos 4

CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2026

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/07/26	28/07/26	29/07/26	30/07/26	31/07/26		
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Rosquinha de coco	Café com leite Bolo de banana	Café com leite Biscoito cream cracker com patê de beterraba	Café com leite Bolo de maçã com aveia	Café com leite Biscoito rosquinha de chocolate		
COLAÇÃO	Maçã	Banana prata	Laranja	Tangerina	Melão		
ALMOÇO	Estrogonofe de frango Batata assada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (carne bovina) Inhame ensopado Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Farofa de cenoura COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Omelete Guisado de chuchu com moranga Acelga com laranja Arroz simples Feijão simples	Tilápia assada Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples		
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Bolo de banana	Suco de manga com laranja Rosquinha de chocolate	Leite Bolo de maçã com aveia	Limonada suíça PÃO DOCE com MANTEIGA	Café com leite Bolo de cenoura		
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Angu Jiló refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne em cubos (carne bovina), batata e tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura e batata doce Arroz simples Feijão preto	Cubos de pernil refogados Moranga acebolada Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples		
CEIA	Vitamina de Banana Biscoito cream cracker	Creme de chocolate	Mingau de fubá com aveia Banana nanica	Chá de abacaxi com canela Biscoito de maisena	Creme com calda de maçã caramelada		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970