

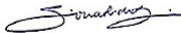
				SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE PREFEITURA	
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI					
MÊS DE REFERÊNCIA				SETEMBRO	
FAIXA ETÁRIA				PAEI - 6 A 15 ANOS	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creme de chocolate	Café com leite Pão simples com manteiga	Leite com canela (opcional) Biscoito cream cracker	Suco de maracujá Ovos mexidos com farinha de mandioca	Café com leite Bolo fim de tarde com coco
ALMOÇO	Carne moída refogada Mandioca ensopada Salada de couve com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete ao óleo e alho Cenoura e chuchu sauté Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil refogados com cebola e pimentão Moranga refogada Salada de repolho Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Angu Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Farofa de beterraba Salada de alface com tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Creme de chocolate	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo de mel	Salada de frutas (banana, mamão e maçã) Farinha de aveia com leite em pó	Leite caramelado Bolo fim de tarde com coco
JANTAR	- Feijão preto enriquecido com pernil, batata-doce e beterraba - Arroz simples Laranja pera	- Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate - Arroz simples	- Estrogonofe com filé de frango, cenoura, tomate e aveia (EM Efigênia Vidigal) - Arroz simples	Suco de laranja com cenoura - Pão francês com ovos mexidos e queijo	- Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura e tomate Abacaxi

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO					
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS				CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	314,99	459,36	298,49	418,16	1.491,00
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	41,38	65,25	43,55	64,95	215,13
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,34	21,41	7,62	17,46	55,83
LIPÍDIOS (GRAMAS)	12,78	12,42	10,99	9,70	45,89
SÓDIO (MICROGRAMAS)	212,51	609,12	139,96	394,39	1.355,98

Observações:

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.

Cardápio sujeito a alterações.



GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
 Nutricionista Responsável
 CRN - 11566 / BM - 101343-0

CARDÁPIO				SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL		 BELO HORIZONTE PREFEITURA	
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI							
MÊS DE REFERÊNCIA				SETEMBRO			
FAIXA ETÁRIA				PAEI - 6 A 15 ANOS			
REFEIÇÃO	SEGUNDA (FERIADO) 07/09/2026	TERÇA 08/09/2026	QUARTA 09/09/2026	QUINTA 10/09/2026	SEXTA 11/09/2026		
CAFÉ DA MANHÃ		Leite com canela (opcional) Pão francês com queijo	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, mamão e maçã) Farinha de aveia com leite em pó	Suco de melancia com limão Ovos mexidos cremosos		
ALMOÇO		Espaguete à bolonhesa Salada de alface com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata sauté Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Cubos de pernil acebolados Inhame ensopado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farinha dourada Couve refogada Salada de tomate Arroz simples Laranja pera		
LANCHE DA TARDE		Leite com chocolate Pão francês com queijo	Suco de manga Fatia marguerita com queijo	- Canjica com coco e amendoim	Suco de melancia com limão Ovos mexidos cremosos		
JANTAR		- Feijão preto enriquecido com pernil, moranga e batata-doce - Arroz simples Laranja pera	- Macarrão parafuso com molho de filé de frango, abobrinha e tomate Abacaxi	Suco de laranja com maracujá - Pão francês à bolonhesa com tomate e pimentão	- Galinhada com filé de frango (tomate e cenoura)		



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO					
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS				CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	263,65	463,41	261,67	405,05	1.393,78
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	32,23	65,72	29,60	67,43	194,98
PROTEÍNAS (GRAMAS)	11,09	20,54	10,77	16,87	59,27
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,24	13,20	11,25	7,48	42,17
SÓDIO (MICROGRAMAS)	332,91	591,29	318,66	326,75	1.569,61

Observações:

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.

Cardápio sujeito a alterações.


 GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
 Nutricionista Responsável
 CRN - 11566 / BM - 101343-0

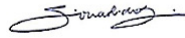
				SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE PREFEITURA	
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI					
MÊS DE REFERÊNCIA				SETEMBRO	
FAIXA ETÁRIA				PAEI - 6 A 15 ANOS	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 14/09/2026	TERÇA 15/09/2026	QUARTA 16/09/2026	QUINTA 17/09/2026	SEXTA 18/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão simples com manteiga	Leite com canela (opcional) Bolo de mel	Delícia tropical de manga	Suco de maracujá Ovos mexidos com farinha de mandioca	Vitamina de banana com mamão Rosquinha de coco
ALMOÇO	Omelete com espinafre e queijo Cenoura e chuchu sauté Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Feijão tropeiro com pernil Couve refogada Salada de tomate Arroz simples Abacaxi	Filé de frango oriental (cenoura, repolho e pimentão) Salada de almeirão com tomate Arroz simples Feijão simples Maçã	Carne moída com quiabo e tomate Angu Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assadas Maionese caseira de batata, cenoura e vagem Salada de alface Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Café com leite Bolo de mel	Leite caramelado Rosquinha de chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Salada de frutas (banana, maçã e laranja) Farinha de aveia com leite em pó	Limonada suíça Ovos mexidos cremosos
JANTAR	- Caldo de mandioca com carne moída e tomate - Arroz simples Laranja pera	- Estrogonofe com filé de frango, cenoura, tomate e aveia (EM Efigênia Vidigal) - Arroz simples Manga palmer	- Canjiquinha com pernil, cenoura, batata e repolho	- Feijão preto enriquecido com pernil, batata-doce e beterraba - Arroz simples	- Macarrão parafuso com molho de sardinha, abobrinha e tomate

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO					
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS				CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	297,39	467,24	277,05	367,35	1.409,03
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	42,04	61,37	38,52	60,33	202,26
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,07	23,70	8,95	13,89	55,61
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,75	14,09	10,09	7,85	42,78
SÓDIO (MICROGRAMAS)	190,46	611,97	231,28	324,80	1.358,51

Observações:

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.

Cardápio sujeito a alterações.



GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
Nutricionista Responsável
CRN - 11566 / BM - 101343-0

				SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE PREFEITURA	
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI					
MÊS DE REFERÊNCIA				SETEMBRO	
FAIXA ETÁRIA				PAEI - 6 A 15 ANOS	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/09/2026	TERÇA 22/09/2026	QUARTA 23/09/2026	QUINTA 24/09/2026	SEXTA 25/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com canela (opcional)	Suco de melancia com limão	Leite caramelado	Café com leite	Salada de frutas (banana, mamão e maçã)
	Pão francês com manteiga	Ovos mexidos cremosos	Rosquinha de chocolate	Bolo de cenoura Cobertura de chocolate	Farinha de aveia com leite em pó
ALMOÇO	Ovos cozidos Macarrão parafuso com molho de abobrinha Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Cubos de pernil acebolados Inhame ensopado Salada de repolho com cenoura ralada Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango refogados Batata-doce sauté Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples Manga palmer	Estrogonofe de filé de frango Batata palito assada Salada de alface com tomate Arroz simples Feijão simples	Lagarto bovino de panela Purê de mandioca Salada de couve com cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Suco de laranja Biscoito de polvilho assado	Limonada suíça Ovos mexidos cremosos	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Leite com canela (opcional) Rosquinha de chocolate	Arroz doce
JANTAR	- Polenta ao molho de filé de frango, cenoura e chuchu Abacaxi	- Risoto de moranga com filé de frango e tomate Maçã	- Pernil oriental com repolho e cenoura - Arroz simples Manga palmer	- Feijão tropeiro com ovos, linguiça e couve - Arroz simples Limonada	- Espaguete com molho de filé de frango, abobrinha e tomate

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO					
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS				CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	290,01	475,49	287,18	436,05	1.488,73
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	38,90	70,79	40,42	74,04	224,15
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,13	21,69	8,71	16,05	55,58
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,17	11,82	10,46	7,64	41,09
SÓDIO (MICROGRAMAS)	233,04	558,17	232,09	336,08	1.359,38

Observações:

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.

Cardápio sujeito a alterações.

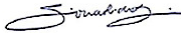

GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
Nutricionista Responsável
CRN - 11566 / BM - 101343-0

				SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE PREFEITURA	
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI					
MÊS DE REFERÊNCIA				SETEMBRO	
FAIXA ETÁRIA				PAEI - 6 A 15 ANOS	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/09/2026	TERÇA 29/09/2026	QUARTA 30/09/2026	QUINTA 01/10/2026	SEXTA 02/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creme de chocolate	Café com leite Pão simples com manteiga	Leite com canela (opcional) Rosquinha de chocolate	Suco de maracujá Ovos mexidos com farinha de milho	Leite Bolo de maçã com aveia
ALMOÇO	Carne moída refogada Angu Salada de couve com cenoura cozida Arroz simples Feijão simples Maçã	Isclas de pernil aceboladas Purê de moranga Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete ao molho de tomate Salada de alface com cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Cubos de filé de frango refogados Batata-doce sauté Salada de abobrinha crua com tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Farofa de beterraba Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Laranja pera
LANCHE DA TARDE	Creme de chocolate	Café com leite Pão simples com manteiga	Leite com chocolate Bolo de mel	Salada de frutas (banana, maçã e laranja) Farinha de aveia com leite em pó	Café com leite Bolo de maçã com aveia
JANTAR	Suco de laranja com cenoura - Pão francês com ovos mexidos e queijo	- Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura - Arroz simples Manga palmer	- Canjiquinha com pernil, batata, couve e tomate	- Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura e tomate	- Estrogonofe com filé de frango, cenoura, tomate e aveia (EM Efigênia Vidigal) - Arroz simples Laranja pera



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO					
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS				CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	305,73	456,57	290,55	359,48	1.412,33
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	39,76	64,46	41,78	52,96	198,96
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,58	21,51	7,78	15,53	54,40
LIPÍDIOS (GRAMAS)	12,34	12,41	10,81	9,60	45,16
SÓDIO (MICROGRAMAS)	173,73	553,20	132,87	394,52	1.254,32

Observações: Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026. Cardápio sujeito a alterações.



GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
 Nutricionista Responsável
 CRN - 11566 / BM - 101343-0