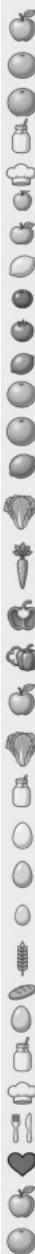


| <div>CARDÁPIO</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                            |                                                     |                                                                                                          | <div>SEGURANÇA ALIMENTAR<br/>E NUTRICIONAL</div>            |                                                                                       | <div> <b>BELO<br/>HORIZONTE</b><br/>PREFEITURA</div> |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------|-------------------|--|--|--|-----------------|------------------|--------|--------------------|--------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------|------|-------|------|------|-------|-------------------|------|------|------|------|-------|-----------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|----------------------------|-------|-------|------|------|-------|---------------------|--------|-------|--------|-------|--------|--------------------|------|------|------|------|------|
| PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                            |                                                     |                                                                                                          |                                                             |                                                                                       |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| MÊS DE REFERÊNCIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                            |                                                     |                                                                                                          | SETEMBRO                                                    |                                                                                       |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| FAIXA ETÁRIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                            |                                                     |                                                                                                          | 1 A 2 ANOS E 11 MESES                                       |                                                                                       |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| REFEIÇÃO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SEGUNDA<br>31/08/2026                                                      | TERÇA<br>01/09/2026                                 | QUARTA<br>02/09/2026                                                                                     | QUINTA<br>03/09/2026                                        | SEXTA<br>04/09/2026                                                                   |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| CAFÉ DA<br>MANHÃ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Leite                                                                      | Leite                                               | Suco de laranja                                                                                          | Leite                                                       | Creme de chocolate com<br>cacau (sem açúcar)                                          |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Pão simples com manteiga                                                   | Cookies de aveia com<br>banana (sem açúcar)<br>Maçã | Ovos mexidos com farinha<br>de milho                                                                     | Bolo simples com passas (<br>sem açúcar)                    |                                                                                       |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ovos cozidos                                                               | Cubos de filé de frango ao<br>molho de tomate       | Iscas de pernil aceboladas                                                                               | Carne moída ao molho de<br>tomate                           | Lombo de panela ao<br>molho ferrugem                                                  |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Abobrinha à italiana<br>(pimentão, cebola e<br>tomate)                     | Angu                                                | Batata-doce assada                                                                                       | Macarrão parafuso ao<br>alho e óleo                         | Farofa de cenoura                                                                     |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Salada de acelga                                                           | Salada de couve com<br>cenoura cozida               | Salada de beterraba<br>cozida com tomate                                                                 | Salada de alface com<br>cenoura ralada                      | Salada de tomate com<br>vagem                                                         |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Arroz simples                                                              | Arroz simples                                       | Arroz simples                                                                                            | Arroz simples                                               | Arroz simples                                                                         |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Tutu de feijão                                                             | Feijão simples                                      | Feijão simples                                                                                           | Feijão simples                                              | Feijão simples                                                                        |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Abacaxi                                                                    |                                                     |                                                                                                          |                                                             | Laranja pera                                                                          |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| LANCHE DA<br>TARDE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Salada de frutas (banana,<br>maçã e manga palmer)                          | Leite                                               | Leite                                                                                                    | Leite                                                       | Leite                                                                                 |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Farinha de aveia com leite<br>em pó                                        | Pão francês com manteiga                            | Banana prata                                                                                             | Biscoito salgado de fubá                                    | Maçã                                                                                  |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| JANTAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - Sopa de macarrão com<br>feijão carioca, carne<br>moída, moranga e chuchu | - Arroz temperado com<br>pernil, cenoura e chuchu   | - Estrogonofe com filé de<br>frango, cenoura, tomate e<br>aveia (EM Efigênia Vidigal)<br>- Arroz simples | - Pão francês com ovos<br>mexidos e queijo<br>Suco de manga | - Salpicão de frango com<br>repolho, cenoura e<br>maionese caseira<br>- Arroz simples |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| <div>MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO</div> <table><tr><th rowspan="2">INFORMAÇÕES</th><th colspan="4">REFEIÇÕES DIÁRIAS</th><th rowspan="2">CONSOLIDADO/DIA</th></tr><tr><th>CAFÉ DA<br/>MANHÃ</th><th>ALMOÇO</th><th>LANCHE DA<br/>TARDE</th><th>JANTAR</th></tr><tr><td>ENERGIA (KCAL)</td><td>172,03</td><td>251,89</td><td>154,68</td><td>156,08</td><td>734,68</td></tr><tr><td>CARBOIDRATOS<br/>(GRAMAS)</td><td>20,68</td><td>36,65</td><td>21,72</td><td>18,80</td><td>97,85</td></tr><tr><td>PROTEÍNAS (GRAMAS)</td><td>6,56</td><td>11,24</td><td>5,41</td><td>7,96</td><td>31,17</td></tr><tr><td>LIPÍDIOS (GRAMAS)</td><td>7,35</td><td>6,55</td><td>5,64</td><td>5,23</td><td>24,77</td></tr><tr><td>VITAMINA A<br/>(MICROGRAMAS)</td><td>70,26</td><td>222,52</td><td>71,78</td><td>69,29</td><td>433,85</td></tr><tr><td>VITAMINA C<br/>(MILIGRAMAS)</td><td>10,42</td><td>13,28</td><td>7,66</td><td>2,65</td><td>34,01</td></tr><tr><td>CÁLCIO (MILIGRAMAS)</td><td>147,19</td><td>32,60</td><td>152,86</td><td>40,43</td><td>373,08</td></tr><tr><td>FERRO (MILIGRAMAS)</td><td>0,57</td><td>1,58</td><td>0,31</td><td>0,61</td><td>3,07</td></tr></table> <div>Observações:</div> <div>Cardápio elaborado de acordo com a Resolução<br/>CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.</div> <div>Cardápio sujeito a alterações.</div> <div><div></div><div>ELINE MARTINS VIANA DA COSTA</div><div>Nutricionista Responsável</div><div>CRN - 13076 / BM 101890-4</div></div> |                                                                            |                                                     |                                                                                                          |                                                             |                                                                                       |                                                                                                                                         |  | INFORMAÇÕES | REFEIÇÕES DIÁRIAS |  |  |  | CONSOLIDADO/DIA | CAFÉ DA<br>MANHÃ | ALMOÇO | LANCHE DA<br>TARDE | JANTAR | ENERGIA (KCAL) | 172,03 | 251,89 | 154,68 | 156,08 | 734,68 | CARBOIDRATOS<br>(GRAMAS) | 20,68 | 36,65 | 21,72 | 18,80 | 97,85 | PROTEÍNAS (GRAMAS) | 6,56 | 11,24 | 5,41 | 7,96 | 31,17 | LIPÍDIOS (GRAMAS) | 7,35 | 6,55 | 5,64 | 5,23 | 24,77 | VITAMINA A<br>(MICROGRAMAS) | 70,26 | 222,52 | 71,78 | 69,29 | 433,85 | VITAMINA C<br>(MILIGRAMAS) | 10,42 | 13,28 | 7,66 | 2,65 | 34,01 | CÁLCIO (MILIGRAMAS) | 147,19 | 32,60 | 152,86 | 40,43 | 373,08 | FERRO (MILIGRAMAS) | 0,57 | 1,58 | 0,31 | 0,61 | 3,07 |
| INFORMAÇÕES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | REFEIÇÕES DIÁRIAS                                                          |                                                     |                                                                                                          |                                                             | CONSOLIDADO/DIA                                                                       |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CAFÉ DA<br>MANHÃ                                                           | ALMOÇO                                              | LANCHE DA<br>TARDE                                                                                       | JANTAR                                                      |                                                                                       |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| ENERGIA (KCAL)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 172,03                                                                     | 251,89                                              | 154,68                                                                                                   | 156,08                                                      | 734,68                                                                                |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| CARBOIDRATOS<br>(GRAMAS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 20,68                                                                      | 36,65                                               | 21,72                                                                                                    | 18,80                                                       | 97,85                                                                                 |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| PROTEÍNAS (GRAMAS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6,56                                                                       | 11,24                                               | 5,41                                                                                                     | 7,96                                                        | 31,17                                                                                 |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| LIPÍDIOS (GRAMAS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 7,35                                                                       | 6,55                                                | 5,64                                                                                                     | 5,23                                                        | 24,77                                                                                 |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| VITAMINA A<br>(MICROGRAMAS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 70,26                                                                      | 222,52                                              | 71,78                                                                                                    | 69,29                                                       | 433,85                                                                                |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| VITAMINA C<br>(MILIGRAMAS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 10,42                                                                      | 13,28                                               | 7,66                                                                                                     | 2,65                                                        | 34,01                                                                                 |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| CÁLCIO (MILIGRAMAS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 147,19                                                                     | 32,60                                               | 152,86                                                                                                   | 40,43                                                       | 373,08                                                                                |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |
| FERRO (MILIGRAMAS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0,57                                                                       | 1,58                                                | 0,31                                                                                                     | 0,61                                                        | 3,07                                                                                  |                                                                                                                                         |  |             |                   |  |  |  |                 |                  |        |                    |        |                |        |        |        |        |        |                          |       |       |       |       |       |                    |      |       |      |      |       |                   |      |      |      |      |       |                             |       |        |       |       |        |                            |       |       |      |      |       |                     |        |       |        |       |        |                    |      |      |      |      |      |

|                                                                                 |                                 |                                                                                                                                              |                                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                            |                                                                                                                                 |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div>CARDÁPIO</div>                                                             |                                 |                                                                                                                                              |                                                                                                                                   | SEGURANÇA ALIMENTAR<br>E NUTRICIONAL                                                         |                                                                                                            | <div>BELO<br/>HORIZONTE<br/>PREFEITURA</div> |  |
| PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA |                                 |                                                                                                                                              |                                                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                            |                                                                                                                                 |  |
| MÊS DE REFERÊNCIA                                                               |                                 |                                                                                                                                              |                                                                                                                                   | SETEMBRO                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                                                                 |  |
| FAIXA ETÁRIA                                                                    |                                 |                                                                                                                                              |                                                                                                                                   | 1 A 2 ANOS E 11 MESES                                                                        |                                                                                                            |                                                                                                                                 |  |
| REFEIÇÃO                                                                        | SEGUNDA (FERIADO)<br>07/09/2026 | TERÇA<br>08/09/2026                                                                                                                          | QUARTA<br>09/09/2026                                                                                                              | QUINTA<br>10/09/2026                                                                         | SEXTA<br>11/09/2026                                                                                        |                                                                                                                                 |  |
| CAFÉ DA<br>MANHÃ                                                                |                                 | Suco de laranja<br><br>Ovos mexidos cremosos                                                                                                 | Leite<br><br>Bolo de laranja com<br>passas (sem açúcar)                                                                           | Leite<br><br>Caseirinho de fubá (sem<br>açúcar)                                              | Leite com canela<br>(opcional)<br><br>Pão francês com queijo                                               |                                                                                                                                 |  |
| ALMOÇO                                                                          |                                 | Carne moída ao molho de<br>tomate<br><br>Inhame ensopado<br><br>Salada de beterraba<br>cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>Melancia | Isclas de filé de frango ao<br>molho branco<br><br>Chuchu refogado<br><br>Salada de tomate<br><br>Arroz simples<br>Feijão simples | Feijoada com pernil<br><br>Farofa de couve<br><br>Vinagrete<br>Arroz simples<br>Laranja pera | Espaguete à bolonhesa<br><br>Salada de alface com<br>cenoura ralada<br><br>Arroz simples<br>Feijão simples |                                                                                                                                 |  |
| LANCHE DA<br>TARDE                                                              |                                 | -Canjica com maçã,coco e<br>amendoim (sem açúcar)                                                                                            | Frapê de manga com<br>maracujá<br><br>Cookies de aveia com<br>banana (sem açúcar)                                                 | Leite com cacau<br><br>Bolo de banana (sem<br>açúcar)                                        | Leite<br><br>Maçã                                                                                          |                                                                                                                                 |  |
| JANTAR                                                                          |                                 | - Galinhada com filé de<br>frango (tomate e cenoura)                                                                                         | - Feijão preto enriquecido<br>com pernil, moranga e<br>batata-doce<br><br>- Arroz simples<br>Abacaxi                              | - Pão francês à bolonhesa<br>com tomate e pimentão<br><br>Suco de laranja com couve          | - Macarronese de filé de<br>frango com repolho,<br>cenoura e maionese<br>caseira                           |                                                                                                                                 |  |



| MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO |                   |        |                 |        |                 |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|-----------------|--------|-----------------|
| INFORMAÇÕES                                                             | REFEIÇÕES DIÁRIAS |        |                 |        | CONSOLIDADO/DIA |
|                                                                         | CAFÉ DA MANHÃ     | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE | JANTAR |                 |
| ENERGIA (KCAL)                                                          | 178,20            | 246,09 | 162,49          | 167,58 | 754,36          |
| CARBOIDRATOS (GRAMAS)                                                   | 19,12             | 36,66  | 20,34           | 23,35  | 99,47           |
| PROTEÍNAS (GRAMAS)                                                      | 7,92              | 11,30  | 5,89            | 8,47   | 33,58           |
| LIPÍDIOS (GRAMAS)                                                       | 7,98              | 5,98   | 6,87            | 4,30   | 25,13           |
| VITAMINA A (MICROGRAMAS)                                                | 70,58             | 33,42  | 66,48           | 140,15 | 310,63          |
| VITAMINA C (MILIGRAMAS)                                                 | 14,62             | 14,87  | 6,56            | 7,12   | 43,17           |
| CÁLCIO (MILIGRAMAS)                                                     | 183,29            | 30,31  | 153,76          | 20,56  | 387,92          |
| FERRO (MILIGRAMAS)                                                      | 0,50              | 1,58   | 0,40            | 0,74   | 3,22            |

**Observações:**  
  
Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.  
  
Cardápio sujeito a alterações.

  
ELINE MARTINS VIANA DA COSTA  
Nutricionista Responsável  
CRN - 13076 / BM 101890-4

|                                                                                 |                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                |                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div>CARDÁPIO</div>                                                             |                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                | <div>SEGURANÇA ALIMENTAR<br/>E NUTRICIONAL</div>                                                                                           |                                                                                                                                               | <div> <b>BELO<br/>HORIZONTE</b><br/>PREFEITURA</div> |  |
| PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA |                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                |                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |  |
| MÊS DE REFERÊNCIA                                                               |                                                                                                         |                                                                                                                               | SETEMBRO                                                                                       |                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |  |
| FAIXA ETÁRIA                                                                    |                                                                                                         |                                                                                                                               | 1 A 2 ANOS E 11 MESES                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                         |  |
| REFEIÇÃO                                                                        | SEGUNDA<br>14/09/2026                                                                                   | TERÇA<br>15/09/2026                                                                                                           | QUARTA<br>16/09/2026                                                                           | QUINTA<br>17/09/2026                                                                                                                       | SEXTA<br>18/09/2026                                                                                                                           |                                                                                                                                         |  |
| CAFÉ DA MANHÃ                                                                   | Leite<br><br>Pão simples com manteiga                                                                   | Vitamina de banana<br><br>Biscoito salgado de fubá                                                                            | Suco de maracujá com manga<br><br>Ovos mexidos com farinha de mandioca                         | Leite com cacau<br><br>Bolo de maçã com aveia (sem açúcar)                                                                                 | Delícia tropical de manga (sem açúcar)                                                                                                        |                                                                                                                                         |  |
| ALMOÇO                                                                          | Carne moída com quiabo<br><br>Angu<br><br>Salada de beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Filé de frango oriental (cenoura, repolho e pimentão)<br><br>Salada de alface<br><br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>Melão | Feijão tropeiro com pernil<br><br>Couve refogada<br><br>Vinagrete<br>Arroz simples<br>Limonada | Ovos cozidos<br><br>Macarrão parafuso com molho de abobrinha<br>Salada de chuchu cozido<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>Laranja pera | Coxa e sobrecoxa assadas<br><br>Repolhonese com maionese caseira<br>Salada de tomate com pepino<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>Abacaxi |                                                                                                                                         |  |
| LANCHE DA TARDE                                                                 | Salada de frutas com banana e mamão<br>Farinha de aveia com leite em pó                                 | Suco de laranja com cenoura<br>Fatia marguerita com queijo                                                                    | Leite<br><br>Manga palmer                                                                      | Leite<br><br>Pão francês com manteiga                                                                                                      | Leite<br><br>Maçã                                                                                                                             |                                                                                                                                         |  |
| JANTAR                                                                          | - Canjiquinha com pernil, moranga e acelga                                                              | - Macarrão parafuso ao molho de tomate e cenoura com ovos cozidos                                                             | - Salpicão de frango com repolho, cenoura e maionese caseira<br>- Arroz simples                | - Farofão de arroz com carne moída, almeirão, cenoura e tomate<br>Suco de laranja                                                          | - Creme de inhame e cenoura com pernil<br>- Arroz simples                                                                                     |                                                                                                                                         |  |



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO

|                          |                   |        |                 |        |                 |
|--------------------------|-------------------|--------|-----------------|--------|-----------------|
| INFORMAÇÕES              | REFEIÇÕES DIÁRIAS |        |                 |        | CONSOLIDADO/DIA |
|                          | CAFÉ DA MANHÃ     | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE | JANTAR |                 |
| ENERGIA (KCAL)           | 146,78            | 244,00 | 149,96          | 160,75 | 701,49          |
| CARBOIDRATOS (GRAMAS)    | 17,76             | 33,13  | 20,81           | 21,26  | 92,96           |
| PROTEÍNAS (GRAMAS)       | 5,87              | 11,48  | 5,09            | 7,10   | 29,54           |
| LIPÍDIOS (GRAMAS)        | 6,03              | 7,20   | 5,62            | 5,18   | 24,03           |
| VITAMINA A (MICROGRAMAS) | 67,51             | 70,97  | 69,04           | 100,32 | 307,84          |
| VITAMINA C (MILIGRAMAS)  | 4,27              | 17,83  | 23,31           | 13,08  | 58,49           |
| CÁLCIO (MILIGRAMAS)      | 131,26            | 37,29  | 138,26          | 20,99  | 327,80          |
| FERRO (MILIGRAMAS)       | 0,50              | 1,48   | 0,33            | 0,58   | 2,89            |

Observações:

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.

Cardápio sujeito a alterações.



ELINE MARTINS VIANA DA COSTA

Nutricionista Responsável

CRN - 13076 / BM 101890-4



|                                                                                 |                                                                   |                                                             |                                                                                       |                                                                                                                     |                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <div>CARDÁPIO</div>                                                             |                                                                   |                                                             |                                                                                       | <div>SEGURANÇA ALIMENTAR<br/>E NUTRICIONAL</div> <div><div></div><div>BELO<br/>HORIZONTE<br/>PREFEITURA</div></div> |                                                                    |
| PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA |                                                                   |                                                             |                                                                                       |                                                                                                                     |                                                                    |
| MÊS DE REFERÊNCIA                                                               |                                                                   |                                                             |                                                                                       | SETEMBRO                                                                                                            |                                                                    |
| FAIXA ETÁRIA                                                                    |                                                                   |                                                             |                                                                                       | 1 A 2 ANOS E 11 MESES                                                                                               |                                                                    |
| REFEIÇÃO                                                                        | SEGUNDA<br>28/09/2026                                             | TERÇA<br>29/09/2026                                         | QUARTA<br>30/09/2026                                                                  | QUINTA<br>01/10/2026                                                                                                | SEXTA<br>02/10/2026                                                |
| CAFÉ DA<br>MANHÃ                                                                | Suco de manga com limão                                           | Leite                                                       | Creme de chocolate com<br>cacau (sem açúcar)                                          | Leite com canela<br>(opcional)                                                                                      | Leite                                                              |
|                                                                                 | Ovos mexidos com farinha<br>de milho                              | Cookies de aveia com<br>banana (sem açúcar)<br>Maçã         |                                                                                       | Pão francês com manteiga                                                                                            | Bolo de maçã com aveia<br>(sem açúcar)                             |
| ALMOÇO                                                                          | Ovos cozidos                                                      | Cubos de filé de frango<br>refogados                        | Iscas de pernil aceboladas                                                            | Iscas de filé de frango com<br>cebola e pimentão                                                                    | Lombo de panela ao<br>molho ferrugem                               |
|                                                                                 | Macarrão parafuso ao<br>alho e óleo                               | Couve refogada                                              | Batata-doce assada                                                                    | Chuchu refogado                                                                                                     | Farofa de ora-pro-nóbis<br>(EM Sebastiana Novais)                  |
|                                                                                 | Cenoura e chuchu sauté                                            | Angu                                                        | Salada de beterraba<br>cozida com tomate                                              | Salada de alface com<br>tomate                                                                                      | Salada de tomate com<br>pepino                                     |
|                                                                                 | Arroz simples<br>Feijão simples<br>Laranja pera                   | Salada de cenoura ralada<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Arroz simples<br>Feijão simples                                                       | Arroz simples<br>Feijão simples                                                                                     | Arroz simples<br>Feijão simples<br>Abacaxi                         |
| LANCHE DA<br>TARDE                                                              | Leite                                                             | Salada de frutas (banana,<br>mamão e maçã)                  | Leite                                                                                 | Leite                                                                                                               | Leite                                                              |
|                                                                                 | Banana nanica                                                     | Farinha de aveia com leite<br>em pó                         | Biscoito salgado de fubá                                                              | Manga palmer                                                                                                        | Pão francês com manteiga                                           |
| JANTAR                                                                          | - Macarrão parafuso com<br>molho de pernil,<br>abobrinha e tomate | - Pão francês com ovos<br>mexidos e queijo                  | - Estrogonofe com filé de<br>frango, cenoura, tomate e<br>aveia (EM Efigênia Vidigal) | - Baião com pernil,<br>repolho e tomate                                                                             | - Salpicão de frango com<br>repolho, cenoura e<br>maionese caseira |
|                                                                                 |                                                                   | Suco de laranja com<br>cenoura                              | - Arroz simples                                                                       |                                                                                                                     | - Arroz simples                                                    |

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO  
CARDÁPIO

|                             |                   |        |                    |        |                 |
|-----------------------------|-------------------|--------|--------------------|--------|-----------------|
| INFORMAÇÕES                 | REFEIÇÕES DIÁRIAS |        |                    |        | CONSOLIDADO/DIA |
|                             | CAFÉ DA<br>MANHÃ  | ALMOÇO | LANCHE<br>DA TARDE | JANTAR |                 |
| ENERGIA (KCAL)              | 158,10            | 249,99 | 152,95             | 170,91 | 731,95          |
| CARBOIDRATOS<br>(GRAMAS)    | 19,16             | 35,95  | 21,14              | 21,33  | 97,58           |
| PROTEÍNAS (GRAMAS)          | 6,49              | 11,42  | 5,44               | 8,50   | 31,85           |
| LIPÍDIOS (GRAMAS)           | 6,39              | 6,62   | 5,68               | 5,56   | 24,25           |
| VITAMINA A<br>(MICROGRAMAS) | 69,97             | 229,27 | 70,72              | 55,19  | 425,15          |
| VITAMINA C<br>(MILIGRAMAS)  | 1,43              | 17,23  | 15,28              | 10,97  | 44,91           |
| CÁLCIO (MILIGRAMAS)         | 138,57            | 36,49  | 154,07             | 45,71  | 374,84          |
| FERRO (MILIGRAMAS)          | 0,51              | 1,53   | 0,31               | 0,66   | 3,01            |

Observações:

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução  
CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.

Cardápio sujeito a alterações.

ELINE MARTINS VIANA DA COSTA  
Nutricionista Responsável  
CRN - 13076 / BM 101890-4