



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 02-03-2026 A 06-03-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02-03-2026	TERÇA 03-03-2026	QUARTA 04-03-2026	QUINTA 05-03-2026	SEXTA 06-03-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	LARANJA LIMA	ABACAXI	MANGA PALMER	MAMÃO	BANANA NANICA
ALMOÇO	CARNE DE PANELA BATATA ENSOPADA TOMATE REFOGADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL ENSOPADAS BATATA DOCE ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS BATATA ENSOPADA CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA LIMA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA INHAME ENSOPADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA TOMATE REFOGADO BATATA DOCE ENSOPADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR	CARNE MOÍDA REFOGADA CENOURA COZIDA ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CENOURA COZIDA BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 02-03-2026 A 06-03-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	29,82	202,10	127,32	184,16	639,00
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	7,74	30,15	20,10	28,36	97,95
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,44	6,60	2,48	6,19	17,92
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,06	6,07	4,44	4,99	19,96
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,77	3,85	1,32	3,54	10,06
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	2,32	114,00	2,32	232,64
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,03	0,11	0,21	0,10	0,65
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	19,29	8,12	28,90	7,70	79,00
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	8,07	21,19	113,86	18,87	271,99
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,67	1,64	0,64	4,60
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	7,69	18,45	16,98	17,07	72,19
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,49	240,74	48,37	213,22	550,81
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,06	0,72	1,15	0,66	3,70



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 09-03-2026 A 13-03-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09-03-2026	TERÇA 10-03-2026	QUARTA 11-03-2026	QUINTA 12-03-2026	SEXTA 13-03-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MANGA PALMER	MAÇÃ	LARANJA PERA	BANANA NANICA	MELANCIA
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA BATATA ENSOPADA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	CARNE MOÍDA REFOGADA TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO BETERRABA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA INHAME ENSOPADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS TOMATE REFOGADO BETERRABA COZIDA BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO LARANJA PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA
JANTAR	CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE ARROZ SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA DOCE ENSOPADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA ABOBRINHA REFOGADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA E INHAME

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 09-03-2026 A 13-03-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	32,88	203,18	126,62	164,45	622,73
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	8,53	29,92	19,70	25,75	95,51
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,47	6,68	2,60	5,39	17,34
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,04	6,24	4,45	4,33	19,47
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,63	3,68	1,30	3,26	9,45
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	3,72	114,00	0,00	231,72
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,02	0,11	0,22	0,08	0,63
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	14,70	5,00	33,13	2,33	70,16
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	5,34	21,18	115,64	13,62	265,78
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,77	1,64	0,58	4,65
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,84	19,55	18,45	15,49	72,33
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,21	239,01	48,37	149,38	484,98
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,06	0,82	1,17	0,65	3,82



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 16-03-2026 A 20-03-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16-03-2026	TERÇA 17-03-2026	QUARTA 18-03-2026	QUINTA 19-03-2026	SEXTA 20-03-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAMÃO	MAÇÃ	ABACATE	BANANA NANICA	MAMÃO
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA QUIABO REFOGADO TOMATE REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS TOMATE REFOGADO INHAME ENSOPADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA BATATA ENSOPADA CENOURA COZIDA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO MACARRÃO PARAFUSO COZIDO FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA DOCE ENSOPADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- CANJIQUINHA COM PERNIL, CHUCHU E BATATA	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BATATA DOCE E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	CARNE DE PANELA ARROZ SIMPLES MANDIOCA ENSOPADA TOMATE REFOGADO FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 16-03-2026 A 20-03-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	27,88	207,54	127,32	147,87	606,21
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	6,06	29,41	20,10	21,58	88,74
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,36	7,03	2,48	5,24	17,31
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,57	6,79	4,44	4,39	20,58
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,96	3,73	1,32	2,64	9,23
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	3,91	114,00	2,32	234,23
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,00	0,11	0,21	0,09	0,61
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	9,95	8,63	28,90	2,45	64,93
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	3,77	24,17	113,86	15,02	266,81
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,08	0,76	1,64	0,57	4,62
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,38	19,55	16,98	13,70	68,61
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,32	258,83	48,37	148,95	504,48
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,05	0,78	1,15	0,58	3,66



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 23-03-2026 A 27-03-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23-03-2026	TERÇA 24-03-2026	QUARTA 25-03-2026	QUINTA 26-03-2026	SEXTA 27-03-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MANGA PALMER	MAÇÃ	MELANCIA	MAMÃO	ABACAXI
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU REFOGADO BETERRABA COZIDA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO CENOURA COZIDA BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO	CARNE DE PANELA BATATA ENSOPADA TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS ABOBRINHA REFOGADA BETERRABA COZIDA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MANDIOCA ENSOPADA CENOURA COZIDA COUVE REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- MINISTRONE COM CARNE BOVINA, MORANGA E CHUCHU

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 23-03-2026 A 27-03-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	23,61	191,22	127,79	124,96	563,18
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	6,19	29,39	18,93	19,01	85,12
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,30	6,02	2,53	4,05	15,10
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,03	5,43	4,98	3,56	18,41
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,49	3,69	1,60	2,25	8,60
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	2,32	114,00	0,00	230,32
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,02	0,10	0,21	0,08	0,62
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	14,75	10,45	29,22	0,77	70,18
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	5,48	23,61	114,17	9,37	262,62
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,08	0,68	1,65	0,41	4,37
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	4,69	19,14	17,74	10,66	64,23
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,37	223,29	48,37	133,09	453,13
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,04	0,77	1,16	0,45	3,53



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 30-03-2026 A 01-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 30-03-2026	TERÇA 31-03-2026	QUARTA 01-04-2026		
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO		
COLAÇÃO	MANGA PALMER	MELANCIA	LARANJA LIMA		
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA BATATA DOCE ENSOPADA TOMATE REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	ISCAS DE PERNIL ENSOPADAS MORANGA REFOGADA REPOLHO REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES		
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER		
JANTAR	CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CENOURA COZIDA BATATA DOCE ENSOPADA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS TOMATE REFOGADO BATATA ENSOPADA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 30-03-2026 A 01-04-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	28,43	193,05	127,47	163,79	608,34
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	7,32	28,96	20,23	24,36	92,46
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,47	5,59	2,37	4,87	15,51
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,05	6,11	4,44	5,13	20,13
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,64	3,59	1,31	2,82	8,94
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	0,00	114,00	0,00	228,00
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,03	0,10	0,22	0,09	0,64
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	21,01	13,04	27,40	2,82	79,26
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	9,63	18,27	112,80	11,07	261,78
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,08	0,63	1,61	0,47	4,35
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	5,61	18,30	14,27	12,60	62,79
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,54	240,06	48,35	178,69	515,65
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,06	0,86	1,14	0,59	3,76