



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 06-04-2026 A 10-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-04-2026	TERÇA 07-04-2026	QUARTA 08-04-2026	QUINTA 09-04-2026	SEXTA 10-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MANGA PALMER	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA NANICA	LARANJA PERA
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA BATATA ENSOPADA ALMEIRÃO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	LOMBO DE PANELA TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO BETERRABA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA INHAME ENSOPADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS TOMATE REFOGADO BETERRABA COZIDA BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO LARANJA LIMA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA
JANTAR	- CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE - ARROZ SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA DOCE ENSOPADA TOMATE REFOGADO - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA ABOBRINHA REFOGADA CENOURA COZIDA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA E INHAME

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 06-04-2026 A 10-04-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	32,88	205,51	127,63	148,27	609,89
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	8,53	29,91	19,99	22,40	92,43
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,47	6,97	2,61	4,95	17,20
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,04	6,37	4,45	4,24	19,51
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,63	3,73	1,41	2,78	9,14
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	3,72	114,00	0,00	231,72
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,02	0,12	0,22	0,07	0,64
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	14,70	5,01	31,99	2,33	69,03
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	5,34	21,51	116,65	12,24	265,74
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,75	1,64	0,52	4,56
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,84	19,75	18,56	13,51	70,66
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,21	248,15	48,49	130,50	475,35
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,06	0,75	1,17	0,60	3,70



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 13-04-2026 A 17-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-04-2026	TERÇA 14-04-2026	QUARTA 15-04-2026	QUINTA 16-04-2026	SEXTA 17-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAMÃO	MAÇÃ	ABACATE	BANANA NANICA	MAMÃO
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA QUIABO REFOGADO TOMATE REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS TOMATE REFOGADO INHAME ENSOPADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS MEXIDOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA BATATA ENSOPADA CENOURA COZIDA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO MACARRÃO PARAFUSO COZIDO - FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA DOCE ENSOPADA TOMATE REFOGADO - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- CANJQUINHA COM PERNIL, CHUCHU E BATATA	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BATATA DOCE E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	- CARNE DE PANELA MANDIOCA ENSOPADA TOMATE REFOGADO - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 13-04-2026 A 17-04-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	27,88	207,54	127,32	139,56	597,90
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	6,06	29,41	20,10	19,59	86,76
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,36	7,03	2,48	4,91	16,99
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,57	6,79	4,44	4,50	20,69
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,96	3,73	1,32	2,20	8,80
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	3,91	114,00	2,32	234,23
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,00	0,11	0,21	0,09	0,61
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	9,95	8,63	28,90	2,45	64,93
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	3,77	24,17	113,86	13,72	265,52
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,08	0,76	1,64	0,51	4,56
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,38	19,55	16,98	11,77	66,67
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,32	258,83	48,37	134,78	490,31
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,05	0,78	1,15	0,53	3,62



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 22-04-2026 A 24-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	QUARTA 22-04-2026	QUINTA 23-04-2026	SEXTA 24-04-2026		
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO		
COLAÇÃO	MELANCIA	MANGA PALMER	MAÇÃ		
ALMOÇO	CARNE DE PANELA BATATA ENSOPADA TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS BATATA ENSOPADA ALMEIRÃO REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MANDIOCA ENSOPADA CENOURA COZIDA COUVE REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES		
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER		
JANTAR	- MINISTRONE COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU	- CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS INHAME ENSOPADO CENOURA COZIDA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA TOMATE REFOGADO - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 22-04-2026 A 24-04-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	29,42	210,42	130,63	140,39	606,46
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	7,78	32,30	21,06	20,32	93,05
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,32	6,88	2,39	4,67	16,46
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,04	5,92	4,47	4,44	19,26
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,53	3,97	1,37	2,17	8,61
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	3,87	114,00	0,00	231,87
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,02	0,10	0,23	0,08	0,63
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	13,31	15,88	38,57	1,08	83,84
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	4,19	29,36	114,58	9,81	267,95
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,08	0,77	1,61	0,43	4,45
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	4,09	21,57	15,52	10,63	63,81
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,35	241,01	48,71	132,08	470,15
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,04	0,81	1,16	0,53	3,65



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 27-04-2026 A 30-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-04-2026	TERÇA 28-04-2026	QUARTA 29-04-2026	QUINTA 30-04-2026	
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	
COLAÇÃO	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MANGA PALMER	ABACAXI	
ALMOÇO	CARNE DE PANELA BATATA DOCE ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA REPOLHO REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	LOMBO DE PANELA TOMATE REFOGADO CHUCHU REFOGADO BATATA DOCE ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	
JANTAR	CARNE MOÍDA REFOGADA BATATA ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO MACARRÃO PARAFUSO COZIDO - FEIJÃO SIMPLES	- CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA BATATA DOCE ENSOPADA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- CANJIQUELHA COM PERNIL, BATATA, COUVE E TOMATE	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 27-04-2026 A 30-04-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	31,87	193,71	129,20	135,99	586,36
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	8,33	28,01	20,48	18,25	86,67
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,44	6,46	2,56	5,14	16,80
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,06	6,11	4,45	4,63	19,65
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,68	3,56	1,37	2,12	8,30
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	2,90	114,00	2,90	233,81
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,04	0,10	0,21	0,08	0,62
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	22,19	10,89	30,15	3,43	81,65
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	7,73	20,94	113,98	15,96	268,61
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,11	0,64	1,64	0,53	4,48
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	7,49	17,36	18,81	10,89	66,54
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,27	240,33	48,47	148,28	485,34
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,05	0,69	1,17	0,57	3,60