



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 06-04-2026 A 10-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-04-2026	TERÇA 07-04-2026	QUARTA 08-04-2026	QUINTA 09-04-2026	SEXTA 10-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA	SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO OVOS MEXIDOS CREMOSOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALMEIRÃO COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	LOMBO DE PANELA BATATA ASSADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA COM PERNIL FAROFA DE OVOS COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES LARANJA PERA
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MAÇÃ	FRAPÊ DE MARACUJÁ ROSQUINHA DE COCO	LEITE MANGA PALMER	CREME TROPICAL DE ABACAXI	LEITE BOLO DE MEL
JANTAR	- POLENTA AO MOLHO DE CARNE BOVINA, CENOURA E CHUCHU	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	SUCO DE LARANJA COM CENOURA E LIMÃO - PÃO FRANCÊS À BOLONHESA COM TOMATE E PIMENTÃO	- SOPA DE MACARRÃO COM FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA E INHAME

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 06-04-2026 A 10-04-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	193,67	393,44	223,08	243,84	1054,03
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	26,10	64,17	27,71	40,65	158,62
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,19	13,64	6,13	8,89	34,85
LIPÍDIOS (GRAMAS)	7,51	8,92	7,58	5,14	29,14
FIBRAS (GRAMAS)	0,98	6,40	0,94	3,01	11,33
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	55,62	6,49	70,31	0,30	132,72
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,09	0,26	0,09	0,19	0,63
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	6,00	23,57	17,68	25,71	72,95
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	127,18	50,93	178,56	23,27	379,94
FERRO (MILIGRAMAS)	0,46	1,24	0,23	0,76	2,69
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	20,74	34,69	20,35	20,71	96,49
SÓDIO (MILIGRAMAS)	148,82	503,39	88,03	255,67	995,90
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,62	1,42	0,61	1,06	3,71



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 13-04-2026 A 17-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-04-2026	TERÇA 14-04-2026	QUARTA 15-04-2026	QUINTA 16-04-2026	SEXTA 17-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ	IOGURTE TRADICIONAL ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BOLO DE CENOURA	VITAMINA DE ABACATE ROSQUINHA DE COCO	ARROZ DOCE	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MANDIOCA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM QUIABO E TOMATE ANGU ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS FAROFA DE FEIJÃO COM OVOS SALADA DE COUVE COM TOMATE ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	FILÉ DE FRANGO ORIENTAL (PIMENTÃO, CENOURA E REPOLHO) SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELÃO	OVOS MEXIDOS COM VAGEM CENOURA E CHUCHU SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE CASEIRA DE BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA DE ALFACE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MAÇÃ	LEITE MANGA PALMER	SUCO DE LARANJA COM CENOURA FATIA MARGUERITA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	- ESTROGONOFÉ À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES	- CANJIQUEINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BATATA DOCE E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	- VACA ATOLADA - ARROZ SIMPLES BANANA PRATA

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 13-04-2026 A 17-04-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	243,07	385,81	169,55	253,73	1052,16
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	27,54	60,94	25,21	42,16	155,84
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,54	14,18	5,41	8,36	34,50
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,38	9,38	5,86	5,77	30,40
FIBRAS (GRAMAS)	1,47	6,50	1,46	2,93	12,37
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	52,58	6,39	56,90	4,77	120,63
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,05	0,22	0,11	0,18	0,56
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	1,31	29,47	31,02	10,61	72,41
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	141,25	51,31	144,95	29,73	367,25
FERRO (MILIGRAMAS)	0,27	1,31	0,35	0,77	2,71
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	16,00	37,67	22,51	19,90	96,09
SÓDIO (MILIGRAMAS)	110,79	465,83	130,61	221,34	928,57
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,62	1,55	0,60	0,88	3,65



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 22-04-2026 A 24-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	QUARTA 22-04-2026	QUINTA 23-04-2026	SEXTA 24-04-2026		
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS CREMOSOS		
ALMOÇO	ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA BATATA PALITO ASSADA SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	OMELETE COM TOMATE E QUEIJO CENOURA SAUTÉE ALMEIRÃO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE COUVE COM CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES		
REFEIÇÃO DA TARDE	VITAMINA DE BANANA ROSQUINHA DE COCO	ARROZ DOCE	LEITE MAÇÃ		
JANTAR	- MINISTRONE COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PERNIL - ARROZ SIMPLES	- RISOTO DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E TOMATE		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 22-04-2026 A 24-04-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	202,83	390,97	224,07	208,10	1025,98
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	25,70	62,73	23,29	31,96	143,68
PROTEÍNAS (GRAMAS)	6,49	13,46	6,52	7,74	34,21
LIPÍDIOS (GRAMAS)	8,35	9,54	7,47	5,42	30,78
FIBRAS (GRAMAS)	0,63	6,17	1,19	2,39	10,37
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	60,94	12,85	69,79	0,00	143,58
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,08	0,18	0,05	0,13	0,44
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	0,53	30,22	1,34	3,00	35,09
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	125,25	77,20	174,04	14,78	391,27
FERRO (MILIGRAMAS)	0,37	1,26	0,18	0,56	2,38
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	14,76	40,08	18,77	16,38	89,99
SÓDIO (MILIGRAMAS)	190,67	480,52	74,34	232,34	977,87
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,59	1,59	0,65	0,94	3,77



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO INFANTIL

CARDÁPIO: 27-04-2026 A 30-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-04-2026	TERÇA 28-04-2026	QUARTA 29-04-2026	QUINTA 30-04-2026	
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BOLO DE MEL	LEITE ROSQUINHA DE COCO	
ALMOÇO	CARNE DE PANELA BATATA DOCE ENSOPADA SALADA DE ABOBRINHA COZIDA COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ACEBOLADOS MORANGA REFOGADA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS ESPAGUETE AO ÓLEO E ALHO CENOURA E CHUCHU SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM FAROFÁ DE COUVE SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MAMÃO	LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE MANGA PALMER	SUCO DE LARANJA BOLO SIMPLES CREME BRANCO PARA BOLO (SEM AÇÚCAR)	
JANTAR	- ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E TOMATE - ARROZ SIMPLES	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS LARANJA PERA	- ESTROGONOFE À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES	- CANJIQUEINHA COM PERNIL, COUVE E TOMATE	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 27-04-2026 A 30-04-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 3 A 5 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	237,56	386,58	172,62	259,45	1056,22
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	24,31	63,15	25,46	38,93	151,85
PROTEÍNAS (GRAMAS)	7,23	13,35	5,35	10,07	36,00
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,08	8,69	6,04	6,93	30,74
FIBRAS (GRAMAS)	0,73	6,05	1,20	2,11	10,10
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	79,70	2,90	60,30	12,28	155,19
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,09	0,22	0,13	0,16	0,60
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	0,02	26,43	46,04	19,82	92,31
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	181,56	40,73	146,50	49,89	418,69
FERRO (MILIGRAMAS)	0,26	1,15	0,29	0,80	2,50
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	19,06	31,19	22,05	14,49	86,79
SÓDIO (MILIGRAMAS)	148,36	487,07	122,88	256,87	1015,18
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,73	1,37	0,57	1,28	3,95