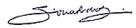


				SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL	 BELO HORIZONTE PREFEITURA
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO INFANTIL					
MÊS DE REFERÊNCIA				OUTUBRO	
FAIXA ETÁRIA				7 A 11 MESES	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 05/10/2026	TERÇA 06/10/2026	QUARTA 07/10/2026	QUINTA 08/10/2026	SEXTA 09/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento
COLAÇÃO	Laranja pera	Abacaxi	Melancia	Abacaxi	Laranja pera
ALMOÇO	Carne de panela	Cubos de filé de frango ensopados	Coxa e sobrecoxa ensopadas	Lombo de panela	Cubos de pernil ensopados
	Moranga refogada	Batata ensopada	Chuchu refogado	Batata-doce ensopada	Cenoura cozida
	Almeirão refogado	Tomate refogado	Cenoura cozida	Acelga refogada	Couve refogada
	Tomate refogado	Beterraba cozida	Tomate refogado	Cenoura cozida	Tomate refogado
	Arroz simples	Arroz simples	Arroz simples	Arroz simples	Arroz simples
	Feijão simples	Feijão simples	Feijão simples	Feijão simples	Feijão preto
LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento
	Manga palmer	Maçã	Manga palmer	Banana nanica	Maçã
JANTAR	- Canjiquinha com pernil, batata, couve e tomate	Carne moída refogada	- Cubos de filé de frango ensopados	Carne moída refogada	- Cubos de filé de frango ensopados
		Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Batata-doce ensopada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Tomate refogado Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Cenoura cozida Repolho refogado Arroz simples Feijão simples

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO						
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS					CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	95,60	19,57	177,28	133,39	146,02	571,86
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	4,87	23,62	21,69	19,58	81,36
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,47	7,06	2,51	6,17	18,41
LÍPIDIOS (GRAMAS)	4,40	0,05	6,02	4,45	4,72	19,64
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	5,53	204,48	116,51	163,01	603,53
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	17,92	8,15	30,10	6,92	78,09
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	107,40	9,20	22,11	110,67	16,87	266,25
FERRO (MILIGRAMAS)	1,48	0,09	1,11	1,56	0,98	5,22
Observações: Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026. Cardápio sujeito a alterações.						


 GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
 Nutricionista Responsável
 CRN - 11566 / BM - 101343-0

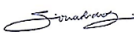
				SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 	
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO INFANTIL					
MÊS DE REFERÊNCIA				OUTUBRO	
FAIXA ETÁRIA				7 A 11 MESES	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 26/10/2026	TERÇA 27/10/2026	QUARTA 28/10/2026	QUINTA 29/10/2026	SEXTA 30/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento
COLAÇÃO	Manga palmer	Melancia	Laranja pera	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Ovos mexidos	Cubos de pernil ensopados	Cubos de filé de frango ensopados	Cubos de filé de frango ensopados	Lagarto bovino de panela
	Batata ensopada	Inhame ensopado	Batata-doce ensopada	Batata ensopada	Abobrinha refogada
	Tomate refogado	Repolho refogado	Cenoura cozida	Tomate refogado	Couve refogada
	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Tomate refogado	Repolho refogado	Cenoura cozida
	Arroz simples	Arroz simples	Arroz simples	Arroz simples	Arroz simples
	Feijão simples	Feijão simples	Feijão simples	Feijão simples	Feijão simples
	Laranja pera				
LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento
	Mamão	Maçã	Manga palmer	Banana prata	Maçã
JANTAR	- Canjiquinha com pernil, cenoura, batata e repolho	- Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	- Cubos de pernil ensopados Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	- Sopa de macarrão com lentilha, filé de frango, moranga e chuchu	- Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO						
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS					CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	95,60	22,68	191,07	127,32	122,01	558,68
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	5,78	26,51	20,08	14,84	78,81
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,43	7,59	2,48	5,66	18,36
LÍPIDIOS (GRAMAS)	4,40	0,04	6,10	4,43	4,34	19,31
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	13,89	189,85	122,33	52,79	492,86
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	18,77	16,45	28,90	2,87	81,99
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	107,40	7,02	28,26	111,15	13,56	267,39
FERRO (MILIGRAMAS)	1,48	0,09	1,26	1,56	0,74	5,13

Observações:

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.

Cardápio sujeito a alterações.



GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
Nutricionista Responsável
CRN - 11566 / BM - 101343-0