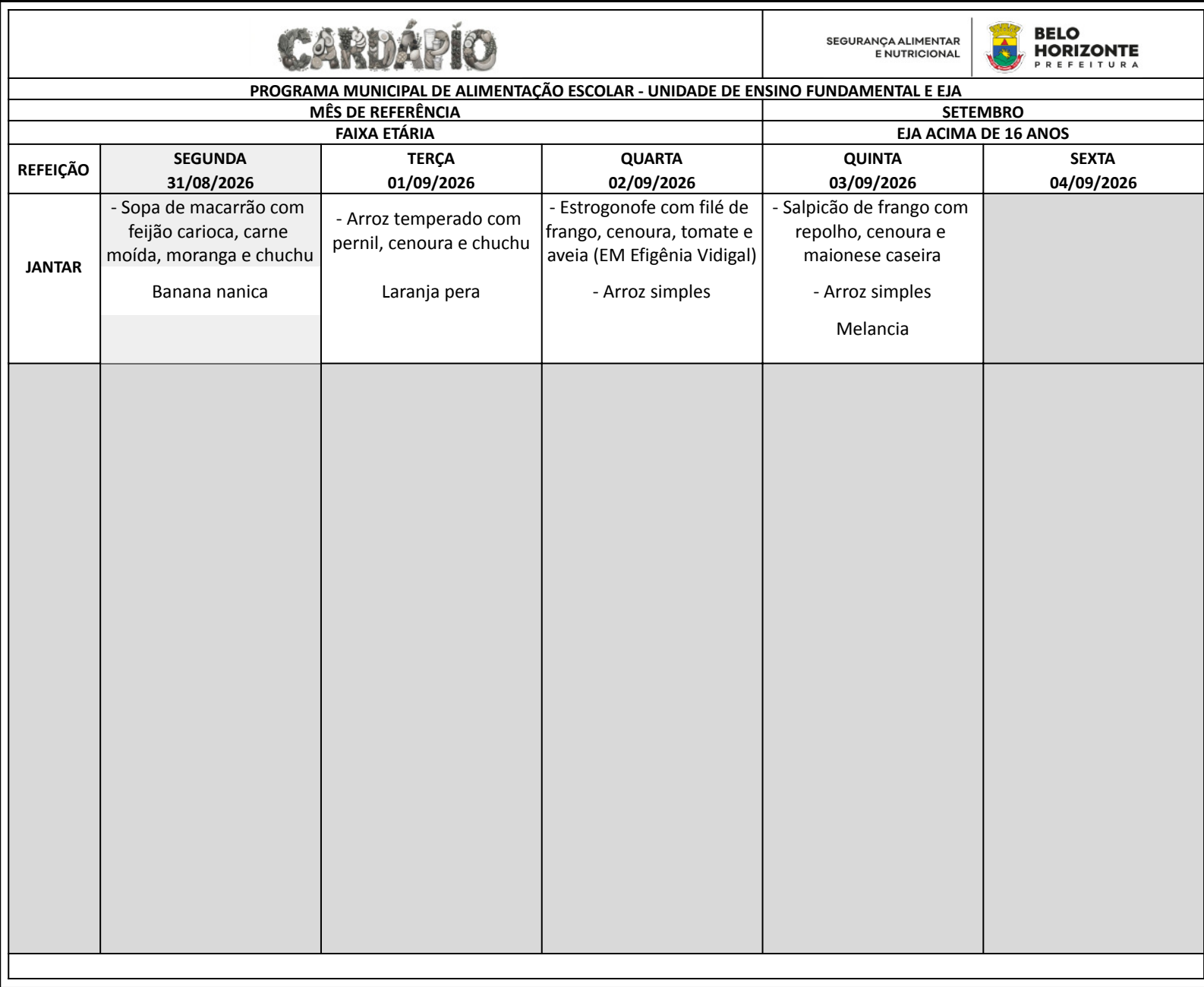




**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

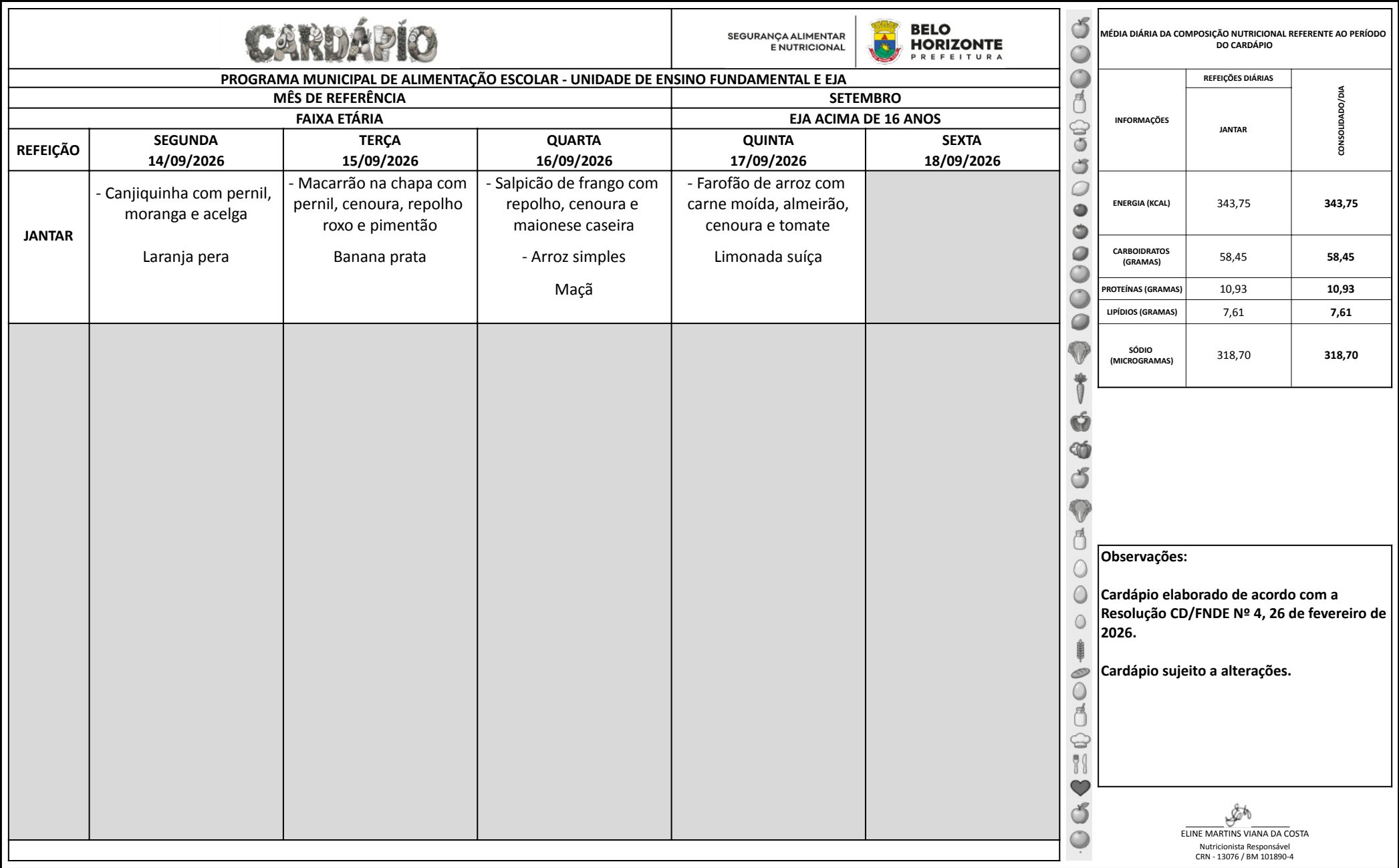
EJA ACIMA DE 16 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
JANTAR	- Sopa de macarrão com feijão carioca, carne moída, moranga e chuchu	- Arroz temperado com pernil, cenoura e chuchu	- Estrogonofe com filé de frango, cenoura, tomate e aveia (EM Efigênia Vidigal)	- Salpicão de frango com repolho, cenoura e maionese caseira	
	Banana nanica	Laranja pera	- Arroz simples	- Arroz simples	
				Melancia	

INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS	CONSOLIDADO/DIA
	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	449,14	449,14
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	71,01	71,01
PROTEÍNAS (GRAMAS)	17,21	17,21
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,57	10,57
SÓDIO (MICROGRAMAS)	435,92	435,92

Cardápio elaborado de acordo com a
Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de
2026.


ELINE MARTINS VIANA DA COSTA
Nutricionista Responsável
CRN - 13076 / BM 101890-4



[illegible]


ELINE MARTINS VIANA DA COSTA
Nutricionista Responsável
CRN - 13076 / BM 101890-4