

					
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO INFANTIL					
MÊS DE REFERÊNCIA				SETEMBRO	
FAIXA ETÁRIA				7 A 11 MESES	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento
COLAÇÃO	Mamão	Maçã	Melancia	Banana nanica	Abacaxi
ALMOÇO	Carne moída refogada Mandioca ensopada Couve refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Tomate refogado Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Repolho refogado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Angu Almeirão refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Beterraba cozida Tomate refogado Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil de seguimento Maçã	Fórmula infantil de seguimento Manga palmer	Fórmula infantil de seguimento Maçã	Fórmula infantil de seguimento Mamão	Fórmula infantil de seguimento Banana prata
JANTAR	- Feijão preto enriquecido com pernil, batata-doce e beterraba - Arroz simples Laranja pera	- Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Batata ensopada - Arroz simples - Feijão simples	- Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Chuchu refogado - Arroz simples - Feijão simples	Ovos cozidos Cenoura cozida Tomate refogado - Arroz simples - Feijão simples Laranja pera	Carne moída refogada Abobrinha refogada Cenoura cozida Macarrão parafuso cozido - Feijão simples

**SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL**

**PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO INFANTIL**

MÊS DE REFERÊNCIA

SETEMBRO

FAIXA ETÁRIA

7 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento
COLAÇÃO	Mamão	Maçã	Melancia	Banana nanica	Abacaxi
ALMOÇO	Carne moída refogada Mandioca ensopada Couve refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Tomate refogado Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Repolho refogado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Angu Almeirão refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Beterraba cozida Tomate refogado Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil de seguimento Maçã	Fórmula infantil de seguimento Manga palmer	Fórmula infantil de seguimento Maçã	Fórmula infantil de seguimento Mamão	Fórmula infantil de seguimento Banana prata
JANTAR	- Feijão preto enriquecido com pernil, batata-doce e beterraba - Arroz simples Laranja pera	- Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Batata ensopada - Arroz simples - Feijão simples	- Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Chuchu refogado - Arroz simples - Feijão simples	Ovos cozidos Cenoura cozida Tomate refogado - Arroz simples - Feijão simples Laranja pera	Carne moída refogada Abobrinha refogada Cenoura cozida Macarrão parafuso cozido - Feijão simples

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO						
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS					CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	95,60	26,94	191,23	127,32	151,59	592,68
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	7,01	25,61	20,08	20,16	84,46
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,42	7,65	2,48	6,83	19,58
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,03	6,48	4,43	4,86	20,20
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	11,19	72,77	122,33	111,56	431,85
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	8,52	12,13	28,90	16,08	80,63
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	107,40	4,60	28,02	111,15	22,71	273,88
FERRO (MILIGRAMAS)	1,48	0,11	1,26	1,56	0,99	5,40

INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS					CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	95,60	26,94	191,23	127,32	151,59	592,68
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	7,01	25,61	20,08	20,16	84,46
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,42	7,65	2,48	6,83	19,58
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,03	6,48	4,43	4,86	20,20
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	11,19	72,77	122,33	111,56	431,85
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	8,52	12,13	28,90	16,08	80,63
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	107,40	4,60	28,02	111,15	22,71	273,88
FERRO (MILIGRAMAS)	1,48	0,11	1,26	1,56	0,99	5,40

Observações:

Cardápio sujeito a alterações.

Sinadong

GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
Nutricionista Responsável
CRN - 11566 / BM - 101343-0

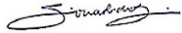
				SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE PREFEITURA	
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO INFANTIL					
MÊS DE REFERÊNCIA				SETEMBRO	
FAIXA ETÁRIA				7 A 11 MESES	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 14/09/2026	TERÇA 15/09/2026	QUARTA 16/09/2026	QUINTA 17/09/2026	SEXTA 18/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento
COLAÇÃO	Mamão	Abacaxi	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Ovos cozidos Espinafre refogado Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil ensopados Couve refogada Tomate refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Repolho refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo e tomate Angu Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas Batata ensopada Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil de seguimento Manga palmer	Fórmula infantil de seguimento Maçã	Fórmula infantil de seguimento Manga palmer	Fórmula infantil de seguimento Maçã	Fórmula infantil de seguimento Banana prata
JANTAR	Carne moída refogada Mandioca ensopada Tomate refogado - Arroz simples - Feijão simples	- Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Cenoura cozida - Arroz simples - Feijão simples	- Canjiquinha com pernil, cenoura, batata e repolho	- Feijão preto enriquecido com pernil, batata-doce e beterraba - Arroz simples	Ovos cozidos Abobrinha refogada Beterraba cozida Macarrão parafuso cozido - Feijão simples Laranja pera

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO						
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS					CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	95,60	23,57	184,20	132,57	139,37	575,31
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	6,02	24,55	21,51	17,93	81,61
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,44	7,70	2,48	6,26	19,08
LÍPIDIOS (GRAMAS)	4,40	0,05	6,12	4,44	4,71	19,72
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	10,46	87,17	118,15	97,99	427,77
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	17,70	13,57	31,64	11,26	89,17
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	107,40	7,18	31,34	111,05	19,27	276,24
FERRO (MILIGRAMAS)	1,48	0,10	1,29	1,56	0,89	5,32

Observações:

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.

Cardápio sujeito a alterações.



GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
Nutricionista Responsável
CRN - 11566 / BM - 101343-0

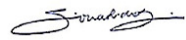
				SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE PREFEITURA	
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - UNIDADE DE ENSINO INFANTIL					
MÊS DE REFERÊNCIA				SETEMBRO	
FAIXA ETÁRIA				7 A 11 MESES	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/09/2026	TERÇA 29/09/2026	QUARTA 30/09/2026	QUINTA 01/10/2026	SEXTA 02/10/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento
COLAÇÃO	Manga palmer	Laranja pera	Manga palmer	Mamão	Laranja pera
ALMOÇO	Carne moída refogada Angu Couve refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil ensopadas Purê de moranga Repolho refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Tomate refogado Batata ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Cubos de filé de frango ensopados Batata-doce ensopada Abobrinha refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Beterraba cozida Tomate refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
LANCHE DA TARDE	Fórmula infantil de seguimento Maçã	Fórmula infantil de seguimento Manga palmer	Fórmula infantil de seguimento Maçã	Fórmula infantil de seguimento Maçã	Fórmula infantil de seguimento Banana prata
JANTAR	Ovos mexidos Chuchu refogado Cenoura cozida - Arroz simples - Feijão simples Laranja pera	- Escondidinho de batata com filé de frango, abobrinha e cenoura - Arroz simples	- Canjiquinha com pernil, batata, couve e tomate	Carne moída refogada Cenoura cozida Batata-doce ensopada - Arroz simples - Feijão simples	- Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Cenoura cozida - Arroz simples - Feijão simples

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DO CARDÁPIO						
INFORMAÇÕES	REFEIÇÕES DIÁRIAS					CONSOLIDADO/DIA
	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	
ENERGIA (KCAL)	95,60	26,04	188,68	130,58	135,77	576,67
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	6,73	25,31	21,01	16,95	81,60
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,36	7,65	2,46	5,90	18,57
LÍPIDIOS (GRAMAS)	4,40	0,07	6,30	4,42	4,87	20,06
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	4,64	190,10	118,56	195,63	622,93
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	30,14	10,81	24,93	12,76	93,64
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	107,40	8,70	26,91	110,01	24,97	277,99
FERRO (MILIGRAMAS)	1,48	0,05	1,27	1,56	0,74	5,10

Observações:

Cardápio elaborado de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 4, 26 de fevereiro de 2026.

Cardápio sujeito a alterações.



GIOVANA RIDOLFI ABURACHID
Nutricionista Responsável
CRN - 11566 / BM - 101343-0