



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 06-04-2026 A 10-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-04-2026	TERÇA 07-04-2026	QUARTA 08-04-2026	QUINTA 09-04-2026	SEXTA 10-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE SIMPLES COM QUEIJO	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) ROSQUINHA DE CHOCOLATE	LEITE CARMELADO BOLO DE FUBÁ COM LARANJA	ARROZ DOCE	LIMONADA SUÍÇA OVOS MEXIDOS CREMOSOS
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS COM CENOURA BATATA SAUTÉE SALADA DE ALMEIRÃO COM MANGA TOMMY MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE ESPAGUETE AO ÓLEO E ALHO SALADA DE ALFACE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	FEIJOADA COM LINGUIÇA FAROF DE COUVE VINAGRETE ARROZ SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	- ESTROGONOF DE CARNE BOVINA COM CENOURA E TOMATE - ARROZ SIMPLES	CREME TROPICAL DE ABACAXI MAÇÃ	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE MELANCIA	- PÃO FRANCÊS À BOLONHESA COM TOMATE E PIMENTÃO SUCO DE MANGA	- MACARRONESE DE FILÉ DE FRANGO COM REPOLHO, CENOURA E MAIONESE CASEIRA
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 06-04-2026 A 10-04-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A				
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES				
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	329,56	490,56	406,18	1226,30
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	44,37	74,24	71,46	190,07
PROTEÍNAS (GRAMAS)	10,60	18,39	13,80	42,80
LIPÍDIOS (GRAMAS)	12,47	13,11	7,13	32,71
FIBRAS (GRAMAS)	1,57	7,82	4,12	13,51
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	78,19	6,65	26,62	111,46
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,10	0,26	0,21	0,57
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	7,91	26,07	8,52	42,51
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	226,24	57,77	91,23	375,25
FERRO (MILIGRAMAS)	0,75	1,78	1,24	3,77
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	25,11	44,25	26,60	95,97
SÓDIO (MILIGRAMAS)	231,72	771,68	237,55	1240,95
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,28	2,55	1,61	5,43



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 13-04-2026 A 17-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-04-2026	TERÇA 14-04-2026	QUARTA 15-04-2026	QUINTA 16-04-2026	SEXTA 17-04-2026
CAFÉ DA MANHÃ	IOGURTE TRADICIONAL ROSQUINHA DE CHOCOLATE	SUCO DE ABACAXI OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MANDIOCA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	CAFÉ COM LEITE BOLO DE MEL	LEITE CARAMELADO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM QUIABO ANGU SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE COUVE COM CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELÃO	FEIJÃO TROPEIRO COM PERNIL COUVE REFOGADA VINAGRETE ARROZ SIMPLES LIMONADA	OMELETE COM TOMATE SALADA DE BATATA E VAGEM COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE CASEIRA DE BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA DE ALFACE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI
REFEIÇÃO DA TARDE	- CANJQUINHA COM PERNIL, MORANGA E ACELGA LARANJA PERA	SUCO DE LIMÃO COM CENOURA FATIA MARGUERITA BANANA PRATA	- SALPICÃO DE FRANGO COM REPOLHO, CENOURA E MAIONESE CASEIRA - ARROZ SIMPLES	- FAROFÃO DE ARROZ COM CARNE BOVINA, ALMEIRÃO, CENOURA E TOMATE LIMONADA	- MACARRÃO NA CHAPA COM PERNIL, CENOURA, REPOLHO ROXO E PIMENTÃO MAÇÃ

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 13-04-2026 A 17-04-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A				
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES				
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	267,92	502,34	439,12	1209,38
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	39,22	78,76	77,66	195,65
PROTEÍNAS (GRAMAS)	7,93	20,12	13,37	41,42
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,20	11,92	8,50	29,62
FIBRAS (GRAMAS)	1,77	8,60	3,52	13,90
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	59,89	7,51	9,65	77,05
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,14	0,35	0,27	0,75
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	9,09	37,32	24,08	70,50
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	142,78	73,16	65,55	281,49
FERRO (MILIGRAMAS)	0,68	1,84	0,98	3,50
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	25,01	55,66	20,68	101,35
SÓDIO (MILIGRAMAS)	191,93	504,53	290,02	986,49
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,77	2,23	1,30	4,29



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 22-04-2026 A 24-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	QUARTA 22-04-2026	QUINTA 23-04-2026	SEXTA 24-04-2026		
CAFÉ DA MANHÃ	SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO OVOS MEXIDOS CREMOSOS	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE SIMPLES COM MANTEIGA	LEITE CARAMELADO BOLO DE MARACUJÁ		
ALMOÇO	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO SALADA DE REPOLHO MOLHO DE LIMÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	FILÉ DE FRANGO ORIENTAL (PIMENTÃO, CENOURA E REPOLHO) SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA BATATA PALITO ASSADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA		
REFEIÇÃO DA TARDE	SUCO DE ABACAXI BOLO DE MEL CREME BRANCO PARA BOLO (SEM AÇÚCAR) MAÇÃ	- FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS, PERNIL, LINGUIÇA E COUVE - ARROZ SIMPLES LIMONADA	- FEIJOADA COM PERNIL E LINGUIÇA - SALADA DE COUVE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 22-04-2026 A 24-04-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 				
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES				
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	319,33	499,67	465,55	1284,56
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	42,89	80,92	82,54	206,35
PROTEÍNAS (GRAMAS)	10,33	19,52	13,63	43,48
LIPÍDIOS (GRAMAS)	12,13	10,75	9,50	32,38
FIBRAS (GRAMAS)	1,42	7,95	9,21	18,58
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	78,06	7,22	3,38	88,66
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,11	0,20	0,38	0,68
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	4,42	34,55	43,64	82,60
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	164,42	64,38	71,03	299,83
FERRO (MILIGRAMAS)	1,20	1,88	1,70	4,78
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	28,57	45,02	52,84	126,43
SÓDIO (MILIGRAMAS)	249,38	599,68	405,98	1255,05
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,31	2,80	1,65	5,77



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

CARDÁPIO: 27-04-2026 A 30-04-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-04-2026	TERÇA 28-04-2026	QUARTA 29-04-2026	QUINTA 30-04-2026	
CAFÉ DA MANHÃ	ARROZ DOCE	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	LEITE CARMELADO BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
ALMOÇO	OVOS COZIDOS ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE CENOURA E CHUCHU SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADAS BATATA DOCE ASSADA SALADA DE ABOBRINHA COZIDA COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO COM ORA-PRO-NOBIS ANGU SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO ASSADO COM MOLHO BARBECUE FAROFÁ DE COUVE SALADA DE TOMATE COM PEPINO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	
REFEIÇÃO DA TARDE	- ARROZ TEMPERADO COM PERNIL, CENOURA E VAGEM BANANA NANICA	- ESTROGONOFÉ À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA E TOMATE MELÃO	- SALPICÃO DE FRANGO COM REPOLHO, CENOURA E MAIONESE CASEIRA - ARROZ SIMPLES	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 27-04-2026 A 30-04-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 				
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES				
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	308,95	503,12	510,67	1322,74
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	44,19	81,86	92,97	219,02
PROTEÍNAS (GRAMAS)	10,00	19,27	16,88	46,15
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,50	10,71	7,52	28,73
FIBRAS (GRAMAS)	2,13	8,29	3,94	14,37
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	77,88	2,90	9,43	90,21
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,17	0,36	0,22	0,75
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	23,64	33,54	7,08	64,26
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	172,95	54,45	46,53	273,94
FERRO (MILIGRAMAS)	0,92	1,56	1,08	3,55
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	30,29	46,78	20,62	97,69
SÓDIO (MILIGRAMAS)	203,50	646,40	292,45	1142,35
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,05	1,64	1,53	4,23