



NOME DA ATIVIDADE		COMO FAZER
2	Momento Nutriteca Público alvo: alunos de todo o Ensino Fundamental Competências da BNCC: Conhecimento & Pensamento Crítico	Do que se trata: É um momento lúdico dentro de casa, no qual os estudantes terão acesso a vídeos, livros, brinquedos, jogos, músicas e outros materiais relacionados à alimentação e nutrição. A Nutriteca é um instrumento de educação nutricional importante que vai ajudar a família a sensibilizar o jovem a comer de forma mais consciente e prazerosa. Objetivo: incentivar os estudantes a buscarem informação e conhecimento a respeito de alimentação e nutrição. Como fazer: - Sugere-se que um ou mais membros da família reservem um horário na rotina da família para conversar sobre alimentação saudável usando materiais disponíveis na internet e/ou que possam ter em casa; - A criança e/ou algum adulto da casa poderá criar, ler e/ou contar histórias infanto-juvenis relacionadas a alimentação; - Crianças maiores podem ser incentivadas a pesquisar sobre um alimento ou um prato/comida típica e compartilhar com a família (vale receita e degustação!); - Pais podem aproveitar esta oportunidade e escolher histórias lúdicas para incentivar a alimentação variada e o hábito de experimentar entre os pequenos. Sugestões de títulos: A CESTA DONA MARICOTA JOÃO FEIJÃO O SANDUICHE DA MARICOTA RABANETE O GULOSO A LAGARTA COMILONA CAMILÃO, O COMILÃO



		- Outros títulos e sugestões de atividades podem ser encontrados em Nutriteca.
		- Músicas relacionadas ao tema: “Sopa”, de Sandra Peres - Coleção Palavra Cantada; “Pomar”, de Paulo Tatit; “De abóbora faz melão” e “Meu Lanchinho” do Folclore Popular.