



NOME DA ATIVIDADE		COMO FAZER
12	Youtuber mirim ensinando gostosuras Ciências e Português Público alvo: alunos do Ensino Fundamental Competências da BNCC: Cultura digital & Comunicação	Do que se trata: gravação de receita culinária simples executada pela própria criança com ajuda e monitoramento constante da família. Por dentro de EAN: O professor poderá dizer aos seus alunos a respeito da importância de higienizar os alimentos vindos da rua, prepará-los de forma correta com todo o cuidado necessário aos alimentos e também servir num recipiente adequado. Objetivos: familiarizar as crianças e jovens a respeito da importância de ir para cozinha se inteirar do que ocorre no ambiente, quando o assunto é o passo a passo no preparo de um delicioso prato, assim como prepará-los para o mundo da comunicação no sentido de saber se apresentar em público e expor ideias de maneira organizada, como é o caso da preparação de receitas culinárias. Como fazer: Fazer uma votação em família para decidir o que a criança fará junto com quem estiver na cozinha; Exemplos: brigadeiro de colher com frutas picadas, salada de frutas, arroz doce com canela, salada de legumes para acompanhar o almoço, sopa de legumes para o jantar. - Peça aos pais para ensinar a fazer a higiene dos alimentos, a fim de prepará-los para o cozimento; Consulte nosso folder de higiene dos alimentos no nosso acervo digital. - Em seguida separe todos os ingredientes necessários a receita, assim como os utensílios de cozinha que serão usados; - Por fim faça um rascunho num pedaço de papel do passo a passo que será mostrado ao fazer a receita; - Com o rascunho pronto a receita deverá ser executada pelo jovem com ajuda da família. O passo a passo poderá ser gravado DE FORMA RESUMIDA em vídeo de celular ou câmera; - Após o prato pronto, todos degustam a receita e ajudam a arrumar a cozinha; - Para finalizar, todos assistem a gravação e divulgam para familiares e amigos. Lembre-se: trata-se de um momento de aprendizado e ao mesmo tempo descontração em família! Nada de cobranças de performances!



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL