



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI

CARDÁPIO: 01-07-2026 A 03-07-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	QUARTA 01-07-2026	QUINTA 02-07-2026	SEXTA 03-07-2026		
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE CARAMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO OVOS MEXIDOS CREMOSOS		
ALMOÇO	LINGUIÇA ACEBOLADA REPOLHO REFOGADO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES SALADA DE TOMATE MELÃO	PALETA BOVINA COZIDA INHAME ENSOPADO SALADA DE CHUCHU COZIDO ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO	LOMBO DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM FAROFÁ DE CENOURA ALMEIRÃO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES		
REFEIÇÃO DA TARDE	SUCO DE MANGA FATIA MARGUERITA COM QUEIJO	FRAPÊ DE MARACUJÁ ROSQUINHA DE COCO	SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO OVOS MEXIDOS CREMOSOS		
JANTAR	- BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA, CENOURA E BATATA	- ESTROGONOFÉ DE FILÉ DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE - ARROZ SIMPLES BANANA NANICA	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA E TOMATE		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 01-07-2026 A 03-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES					
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	249,27	480,00	296,84	497,35	1523,46
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	35,64	66,40	26,03	89,91	217,98
PROTEÍNAS (GRAMAS)	7,95	19,70	9,38	17,36	54,40
LIPÍDIOS (GRAMAS)	8,93	14,79	11,98	7,41	43,11
FIBRAS (GRAMAS)	1,33	7,21	1,13	4,08	13,75
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	48,65	0,77	46,14	7,22	102,79
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,07	0,32	0,08	0,18	0,66
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	13,22	8,26	6,56	8,32	36,37
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	122,55	35,70	129,59	45,70	333,53
FERRO (MILIGRAMAS)	0,70	1,61	0,74	1,22	4,27
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	23,56	43,71	21,59	23,91	112,78
SÓDIO (MILIGRAMAS)	164,79	854,91	237,05	277,72	1534,46
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,74	2,28	0,84	1,62	5,48



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI

CARDÁPIO: 06-07-2026 A 10-07-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-07-2026	TERÇA 07-07-2026	QUARTA 08-07-2026	QUINTA 09-07-2026	SEXTA 10-07-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE CARMELADO PÃO SIMPLES COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BOLO DE MEL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	IOGURTE NATURAL COM MEL E SALADA DE FRUTAS DE BANANA E MAMÃO	CREME DE AMIDO COM MAÇÃ E CANELA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM CHUCHU ANGU COUVE REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADAS BATATA DOCE ASSADA SALADA DE ALMEIRÃO COM MANGA TOMMY ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OMELETE COM TOMATE E QUEIJO CENOURA E CHUCHU SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COM CENOURA E BATATA SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE CARMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	CAFÉ COM LEITE BOLO DE MEL	- CANJICA COM AMENDOIM	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS LARANJA PERA	- PALETA BOVINA COM CENOURA E CHUCHU - ARROZ SIMPLES MAÇÃ	- RISOTO DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E TOMATE	- CANJIQUEINHA COM PERNIL, CENOURA E REPOLHO	- TUTU DE FEIJÃO COM RAGU DE PERNIL (PERNIL DESFIADO, CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE) - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 06-07-2026 A 10-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES					
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	300,74	478,36	317,33	343,29	1439,72
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	46,90	71,20	48,29	59,15	225,53
PROTEÍNAS (GRAMAS)	8,41	19,45	8,22	10,93	47,01
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,37	12,63	10,58	6,70	39,28
FIBRAS (GRAMAS)	1,91	7,99	2,43	3,85	16,17
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	77,40	5,82	73,68	1,63	158,53
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,15	0,28	0,17	0,20	0,80
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	7,29	32,84	0,02	16,75	56,90
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	206,77	64,55	165,77	26,72	463,80
FERRO (MILIGRAMAS)	0,81	1,60	0,71	0,79	3,92
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	30,54	48,72	26,78	16,00	122,04
SÓDIO (MILIGRAMAS)	227,64	592,47	262,77	268,67	1351,55
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,05	2,15	0,76	1,08	5,04



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI

CARDÁPIO: 13-07-2026 A 17-07-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-07-2026	TERÇA 14-07-2026	QUARTA 15-07-2026	QUINTA 16-07-2026	SEXTA 17-07-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BROA DE FUBÁ	CREME DE CHOCOLATE	SUCO DE ABACAXI COM BETERRABA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	LEITE CARMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE
ALMOÇO	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO COM MORANGA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS FAROFÁ DE COUVE SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADAS FAROFÁ DE ORA-PRO-NÓBIS (EM SEBASTIANA NOVAIS, VENCEDORA DO 3º CONCURSO DO FNDE) SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO ABACAXI
REFEIÇÃO DA TARDE	FRAPÊ DE MARACUJÁ ROSQUINHA DE COCO	CAFÉ COM LEITE BROA DE FUBÁ	CREME DE CHOCOLATE	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE MELANCIA BOLO SIMPLES CREME BRANCO PARA BOLO
JANTAR	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA, BATATA, COUVE E TOMATE	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PERNIL - ARROZ SIMPLES	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA, CENOURA E REPOLHO

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 13-07-2026 A 17-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL  BELO HORIZONTE P R E F E I T U R A					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES					
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	301,79	437,57	351,29	472,15	1562,79
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	39,87	69,85	42,50	86,79	239,02
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,14	16,34	9,14	13,99	48,61
LIPÍDIOS (GRAMAS)	12,10	10,00	13,27	7,61	42,97
FIBRAS (GRAMAS)	1,41	7,27	1,37	5,84	15,89
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	84,10	2,32	78,74	0,00	165,16
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,14	0,31	0,16	0,32	0,93
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	4,74	25,71	1,95	5,55	37,95
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	185,52	44,78	199,68	24,39	454,36
FERRO (MILIGRAMAS)	0,63	1,50	0,67	1,18	3,97
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	25,93	38,78	30,03	36,39	131,13
SÓDIO (MILIGRAMAS)	242,44	525,20	220,63	277,64	1265,92
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,89	1,84	0,90	1,81	5,45



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI

CARDÁPIO: 20-07-2026 A 24-07-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20-07-2026	TERÇA 21-07-2026	QUARTA 22-07-2026	QUINTA 23-07-2026	SEXTA 24-07-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BROA DE FUBÁ	CREME DE CHOCOLATE	SUCO DE ABACAXI COM BETERRABA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	LEITE CARAMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE
ALMOÇO	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO COM MORANGA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS FAROFÁ DE COUVE SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADAS FAROFÁ DOURADA SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO ABACAXI
REFEIÇÃO DA TARDE	FRAPÊ DE MARACUJÁ ROSQUINHA DE COCO	CAFÉ COM LEITE BROA DE FUBÁ	CREME DE CHOCOLATE	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE MELANCIA BOLO SIMPLES
JANTAR	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA, BATATA, COUVE E TOMATE	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PERNIL - ARROZ SIMPLES	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA, CENOURA E REPOLHO

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

 MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 20-07-2026 A 24-07-2026 SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL 					
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES					
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	301,79	437,57	351,29	472,15	1562,79
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	39,87	69,85	42,50	86,79	239,02
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,14	16,34	9,14	13,99	48,61
LIPÍDIOS (GRAMAS)	12,10	10,00	13,27	7,61	42,97
FIBRAS (GRAMAS)	1,41	7,27	1,37	5,84	15,89
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	84,10	2,32	78,74	0,00	165,16
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,14	0,31	0,16	0,32	0,93
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	4,74	25,71	1,95	5,55	37,95
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	185,52	44,78	199,68	24,39	454,36
FERRO (MILIGRAMAS)	0,63	1,50	0,67	1,18	3,97
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	25,93	38,78	30,03	36,39	131,13
SÓDIO (MILIGRAMAS)	242,44	525,20	220,63	277,64	1265,92
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,89	1,84	0,90	1,81	5,45



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI

CARDÁPIO: 27-07-2026 A 31-07-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-07-2026	TERÇA 28-07-2026	QUARTA 29-07-2026	QUINTA 30-07-2026	SEXTA 31-07-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BROA DE FUBÁ	CREME DE CHOCOLATE	SUCO DE ABACAXI COM BETERRABA OVOS MEXIDOS CREMOSOS	LEITE CARAMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE
ALMOÇO	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO COM MORANGA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS FAROFÁ DE COUVE SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ALFACE COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADAS FAROFÁ DOURADA SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO BATIDO ABACAXI
REFEIÇÃO DA TARDE	FRAPÊ DE MARACUJÁ ROSQUINHA DE COCO	CAFÉ COM LEITE BROA DE FUBÁ	CREME DE CHOCOLATE	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE MELANCIA BOLO SIMPLES
JANTAR	- SOPA DE FUBÁ COM CARNE BOVINA, BATATA, COUVE E TOMATE	- CREME DE INHAME E CENOURA COM PERNIL - ARROZ SIMPLES	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	- SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA, CENOURA E REPOLHO

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 27-07-2026 A 31-07-2026**

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	301,79	437,57	351,29	472,15	1562,79
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	39,87	69,85	42,50	86,79	239,02
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,14	16,34	9,14	13,99	48,61
LIPÍDIOS (GRAMAS)	12,10	10,00	13,27	7,61	42,97
FIBRAS (GRAMAS)	1,41	7,27	1,37	5,84	15,89
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	84,10	2,32	78,74	0,00	165,16
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,14	0,31	0,16	0,32	0,93
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	4,74	25,71	1,95	5,55	37,95
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	185,52	44,78	199,68	24,39	454,36
FERRO (MILIGRAMAS)	0,63	1,50	0,67	1,18	3,97
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	25,93	38,78	30,03	36,39	131,13
SÓDIO (MILIGRAMAS)	242,44	525,20	220,63	277,64	1265,92
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,89	1,84	0,90	1,81	5,45