



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

Unidade de Ensino Infantil

CARDÁPIO: 03-11-2025 A 28-11-2025

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-11-2025	TERÇA 04-11-2025	QUARTA 05-11-2025	QUINTA 06-11-2025	SEXTA 07-11-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MANGA PALMER	BANANA NANICA	MAMÃO
ALMOÇO	OMELETE COM ESPINAFRE PURÊ DE BATATA CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA POLENTA CHUCHU REFOGADO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS BATATA DOCE ENSOPADA COUVE REFOGADA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS GUISADO DE CHUCHU COM MORANGA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	- CANJIQUINHA COM FILÉ DE FRANGO, BATATA, COUVE E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	- OVOS COZIDOS TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA MACARRÃO PARAFUSO COZIDO - FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	- CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS BATATA ENSOPADA ABOBRINHA REFOGADA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

Unidade de Ensino Infantil

CARDÁPIO: 03-11-2025 A 28-11-2025

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-11-2025	TERÇA 11-11-2025	QUARTA 12-11-2025	QUINTA 13-11-2025	SEXTA 14-11-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	LARANJA PERA	MELÃO	MAÇÃ	BANANA NANICA	ABACAXI
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS BATATA ENSOPADA CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	CARNE DE PANELA COM BATATA ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO BETERRABA COZIDA REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO	CARNE MOÍDA REFOGADA TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS PURÊ DE MORANGA REPOLHO REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	- MINISTRONE DE LENTILHA COM CARNE MOÍDA, MORANGA E CHUCHU	- CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO CENOURA COZIDA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- OVOS COZIDOS TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	- CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA ACELGA REFOGADA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



**BELO
HORIZONTE**
P R E F E I T U R A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

Unidade de Ensino Infantil

CARDÁPIO: 03-11-2025 A 28-11-2025

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-11-2025	TERÇA 18-11-2025	QUARTA 19-11-2025		
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO		
COLAÇÃO	MANGA PALMER	MAÇÃ	MELANCIA		
ALMOÇO	OVOS COZIDOS COUVE REFOGADA TOMATE REFOGADO MORANGA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	LOMBO DE PANELA BATATA ENSOPADA CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA POLENTA ALMEIRÃO REFOGADO TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES		
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ		
JANTAR	- CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO MACARRÃO PARAFUSO COZIDO - FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BATATA DOCE E BETERRABA - ARROZ SIMPLES		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

Unidade de Ensino Infantil

CARDÁPIO: 03-11-2025 A 28-11-2025

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-11-2025	TERÇA 25-11-2025	QUARTA 26-11-2025	QUINTA 27-11-2025	SEXTA 28-11-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	LARANJA PERA	MELANCIA	MANGA PALMER	BANANA NANICA	ABACAXI
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA INHAME ENSOPADO COUVE REFOGADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA ENSOPADA CHUCHU REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS MEXIDOS CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA MORANGA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO BETERRABA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LAGARTO BOVINO DE PANELA BATATA DOCE ENSOPADA TOMATE REFOGADO CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELÃO
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	- CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA TOMATE REFOGADO - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES	- OVOS COZIDOS COUVE REFOGADA CENOURA COZIDA - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	- CARNE BOVINA COM BATATA E CENOURA ARROZ SIMPLES	- MINISTRONE DE LENTILHA COM CARNE MOÍDA, CHUCHU E CENOURA	- CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO - ARROZ SIMPLES - FEIJÃO SIMPLES

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações.**

**MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 03-11-2025 A 28-11-2025**

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEICÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	31,12	206,02	127,87	147,11	607,72
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	8,08	30,04	20,26	21,06	91,04
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,46	6,68	2,47	5,40	17,21
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,05	6,52	4,44	4,50	19,92
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,62	3,69	1,33	2,38	8,60
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	4,89	114,00	2,58	235,47
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,02	0,12	0,21	0,09	0,64
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	15,49	10,14	30,51	8,64	79,78
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	5,71	27,32	113,98	17,74	274,76
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,10	0,74	1,64	0,53	4,57
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	7,24	19,57	16,74	12,17	67,71
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,62	252,44	48,43	131,97	481,45
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,06	0,77	1,15	0,58	3,67

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902