



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 3 A 6 ANOS - 1

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/11/25	02/11/25
CAFÉ DA MANHÃ						Leite Broa de fubá	Leite Bolo fim de tarde
COLAÇÃO						Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO						Carne de panela (carne bovina) Repolhonese com cenoura e abacaxi Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata frita Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Frapê de manga Bolo fim de tarde	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR						Carne de panela (carne bovina) Chuchu refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango com cebola e pimentão Macarrão com molho de tomate Salada de grão de bico com tomate e cenoura Arroz simples Feijão simples
CEIA						Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 3 A 6 ANOS - 2

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/11/25	04/11/25	05/11/25	06/11/25	07/11/25	08/11/25	09/11/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de coco	Leite com canela PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Suco de melancia Biscoito cream cracker com patê de grão de bico	Leite com achocolatado Bolo de laranja	Suco de abacaxi com beterraba Biscoito de maisena	Leite Bolo fim de tarde	Leite Rosquinha de chocolate
COLAÇÃO	Laranja pera	Melancia	Banana prata	Melão	Banana prata	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Farofa de lentilha Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão Simples	Carne moída com molho de tomate Chuchu e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Almeirão refogados Cenoura sauté Arroz simples Feijão simples	Feijão Tropeiro com pernil cubos COUVE refogada Vinagrete(tomate, pimentão e cebola) Arroz simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas Angu Quiabo refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Arroz doce	Limonada suíça Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Biscoito de maisena	Leite Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas banana com laranja
JANTAR	Omelete com ESPINAFRE Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batid	Cubos de pernil ensopados com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Canjiquinha com tomate Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Mandioca assada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Batata ensopada Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Macarrão com molho branco Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Cenoura cozida Salada de ALFACE com tomate Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 3 A 6 ANOS - 3

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/11/25	11/11/25	12/11/25	13/11/25	14/11/25	15/11/25	16/11/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de chocolate	Suco de limão com cenoura Pão de cebola	Leite Biscoito cream cracker com patê de ervas	Leite com canela Seguilhos	Leite Biscoito de maisena	Leite saborizado maracujá com banana Rosquinha de coco	Leite PÃO FRANCÊS simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Melão	Banana prata	Manga Tommy	Laranja pera
ALMOÇO	Carne moída com molho de tomate Abobrinha refogada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão Simples	Lombo de panela Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (carne bovina) Purê de mandioca Salada de tomate com vagem Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão Preto	Cubos de filé de frango ensopados Mix de repolho refogados (verde e roxo) Salada de grão de bico com tomate Arroz simples Feijão simples	Filé de peixe assado Farofa dourada Acelga refogada Vinagrete (tomate, cebola e pimentão) Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa assada Salada de ALFACE com tomate Arroz a grega (cenoura e vagem) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Pão de cebola	Leite Rosquinha de coco	Limonada Sequilhos	Canjica com coco	Leite saborizado maracujá com banana Bolo de chocolate	Salada de frutas com banana e laranja	Suco de abacaxi Torta de legumes com abobrinha e batata
JANTAR	Carne moída refogada Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão Simples	Lombo de panela Abobrinha refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (carne bovina) Mandioca ensopada COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Feijão enriquecido com pernil, chuchu e inhame Arroz simples	Ovos cozidos com molho de tomate Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura e chuchu Moranga refogada Arroz simples Feijão preto	Cubos de pernil acebolados Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL -Crianças 3 A 6 ANOS - 4

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/11/25	18/11/25	19/11/25	20/11/25	21/11/25	22/11/25	23/11/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de coco	Leite Bolo de banana	Leite com canela Biscoito cream cracker com patê de ervas	Vitamina de banana Bolo de maçã com aveia	Suco de abacaxi Biscoito rosquinha de chocolate	Leite Broa de fubá	Suco de laranja PÃO FRANCÊS com ovos mexidos
COLAÇÃO	Melancia	Laranja pera	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Abacate
ALMOÇO	Estrogonofe de frango Batata assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (lagarto bovino) Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Beterraba cozida Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Guisado de chuchu com moranga COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Pernil cubos acebolados Purê de batata Berinjela ao forno com pimentão, cebola e tomate Arroz simples Feijão simples	Costelinha assada ao molho barbecue Farofa de ovos Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Macarronense Salada de tomate com pepino Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de banana	Suco de manga Rosquinha de chocolate	Leite Bolo de maçã com aveia	Limonada suíça PÃO DOCE com MANTEIGA	Leite Broa de fubá	Suco de manga com limão Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Jiló refogado Salada de abobrinha crua Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com lagarto em cubos, chuchu e tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Batata doce cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Pernil cubos refogados Moranga acebolada Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Angu Chuchu refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com filé de frango e tomate Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Izabel Cristina Corrêa Barcelos
Nutricionista
CRN - 5970

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - Crianças 3 A 6 ANOS - 1

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2025

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/11/25	25/11/25	26/11/25	27/11/25	28/11/25	29/11/25	30/11/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de chocolate	Leite saborizado com maracujá e banana PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Biscoito cream cracker com patê de beterraba	Suco de manga Bolo de cenoura	Suco de laranja Biscoito maisena	Leite Broa de fubá	Leite Bolo fim de tarde
COLAÇÃO	Banana nanica	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Polenta com molho de tomate Quiabo refogado Salada de acelga Arroz simples Feijão batido	Pernil cubos refogados Macarrão com molho branco Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Mandioca ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (carne bovina) Repolhonese com cenoura e abacaxi Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata frita Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de melancia PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Arroz doce com coco	Suco de manga Bolo de cenoura	Leite com canela PÃO DOCE com MANTEIGA	Limonada Broa de fubá	Frapê de manga Bolo fim de tarde	Salada de frutas com banana e mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopado com batata Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Farofa de banana Arroz à grega (cenoura e vagem) Feijão simples	Pernil cubos refogados Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Beterraba cozida Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com cubos de filé de frango Salada de cenoura com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela (carne bovina) Chuchu refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango com cebola e pimentão Macarrão com molho de tomate Salada de grão de bico com tomate e cenoura Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


 Izabel Cristina Corrêa Barcelos
 Nutricionista
 CRN - 5970