



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

Unidade de Ensino Infantil

CARDÁPIO: 01-09-2025 A 30-09-2025

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-09-2025	TERÇA 02-09-2025	QUARTA 03-09-2025	QUINTA 04-09-2025	SEXTA 05-09-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAÇÃ	LARANJA PERA	MANGA PALMER	MAMÃO	BANANA PRATA
ALMOÇO	OMELETE COM ESPINAFRE PURÊ DE BATATA CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE POLENTA CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LAGARTO BOVINO DE PANELA BATATA DOCE ENSOPADA BETERRABA COZIDA COUVE REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS GUIADO DE QUIABO COM MORANGA ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR	- CANJIQUEIRA COM FILÉ DE FRANGO, BATATA, COUVE E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BETERRABA - ARROZ SIMPLES	- OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO MACARRÃO ESPAGUETE COZIDO FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	- CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS ABOBRINHA REFOGADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-09-2025	TERÇA 09-09-2025	QUARTA 10-09-2025	QUINTA 11-09-2025	SEXTA 12-09-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAÇÃ	MANGA PALMER	ABACAXI	MAMÃO	LARANJA PERA

ALMOÇO	OVOS MEXIDOS BATATA ENSOPADA CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO ROXO MAMÃO	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS COM BATATA ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO BETERRABA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA TOMATE REFOGADO CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS PURÊ DE MORANGA REPOLHO REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	- MINISTRONE DE LENTILHA COM PALETA BOVINA, MORANGA E CHUCHU	- CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- OVOS COZIDOS TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	- CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA ACELGA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-09-2025	TERÇA 16-09-2025	QUARTA 17-09-2025	QUINTA 18-09-2025	SEXTA 19-09-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAÇÃ	ABACAXI	MELANCIA	LARANJA PERA	BANANA PRATA
ALMOÇO	OVOS COZIDOS COUVE REFOGADA TOMATE REFOGADO BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	LAGARTO BOVINO DE PANELA BATATA ENSOPADA CENOURA COZIDA BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	RAGU DE ACÉM, CEBOLA E TOMATE POLENTA ALMEIRÃO REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS MORANGA REFOGADA CHUCHU REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA DOCE ENSOPADA ACELGA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-09-2025	TERÇA 23-09-2025	QUARTA 24-09-2025	QUINTA 25-09-2025	SEXTA 26-09-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	LARANJA PERA	BANANA NANICA	MELÃO
ALMOÇO	OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA ABOBRINHA REFOGADA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	INHAME ENSOPADO ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO BETERRABA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LOMBO DE PANELA BATATA DOCE ENSOPADA COUVE REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	MORANGA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES - CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS	COUVE REFOGADA MORANGA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA - OVOS COZIDOS	- PALETA BOVINA COM BATATA E CENOURA - ARROZ SIMPLES	- MINISTRONE COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA E CHUCHU	- CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-09-2025	TERÇA 30-09-2025			
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO			
COLAÇÃO	MAÇÃ	LARANJA PERA			
ALMOÇO	OMELETE COM ESPINAFRE PURÊ DE BATATA CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE POLENTA CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES			
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER			

JANTAR	- CANJQUINHA COM FILÉ DE FRANGO, BATATA, COUVE E TOMATE	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BETERRABA - ARROZ SIMPLES			
Observações: *Cardápio sujeito a alterações.					

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 01-09-2025 A 30-09-2025						
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES						
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	27,35	205,42	128,13	146,18	602,67
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	7,11	30,66	19,94	21,28	90,60
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,40	6,79	2,54	5,35	17,28
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,04	6,13	4,57	4,32	19,46
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,57	4,01	1,41	2,61	9,17
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	4,77	114,00	2,11	234,88
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,02	0,12	0,22	0,09	0,65
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	15,14	10,27	32,08	7,63	80,12
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	5,97	28,55	114,49	17,39	276,41
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,74	1,64	0,52	4,55
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	5,59	20,93	18,48	13,22	70,22
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,49	246,41	48,51	138,03	481,44
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,04	0,68	1,17	0,51	3,51