

GUIA RÁPIDO DO TABAGISMO/ SMSA-PBH

O tabagismo é considerado uma doença epidêmica decorrente da dependência de nicotina e se inclui no grupo de transtornos mentais e de comportamento devido ao uso de substâncias psicoativas (CID: F17.1, F17.2, F17.3). Além de ser uma doença, é fator causal de, aproximadamente, 55 outras doenças incapacitantes e fatais.

Diagnóstico: são considerados como dependentes os indivíduos que tenham apresentado, no ano anterior, pelo menos três dos critérios a seguir: desejo forte e compulsivo para consumir a substância; dificuldade para controlar o uso (início, término e níveis de consumo); síndrome de abstinência; evidência de tolerância, ou seja, necessidade de doses crescentes da substância para obter os efeitos produzidos anteriormente; abandono progressivo de outros prazeres; aumento do tempo empregado para conseguir, consumir ou recuperar-se dos efeitos da substância; persistência no uso, apesar das evidentes consequências para a saúde.

TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO:

Aconselhamento terapêutico estruturado/ abordagem intensiva em grupo ou individual.

Preconizado nas seguintes situações:

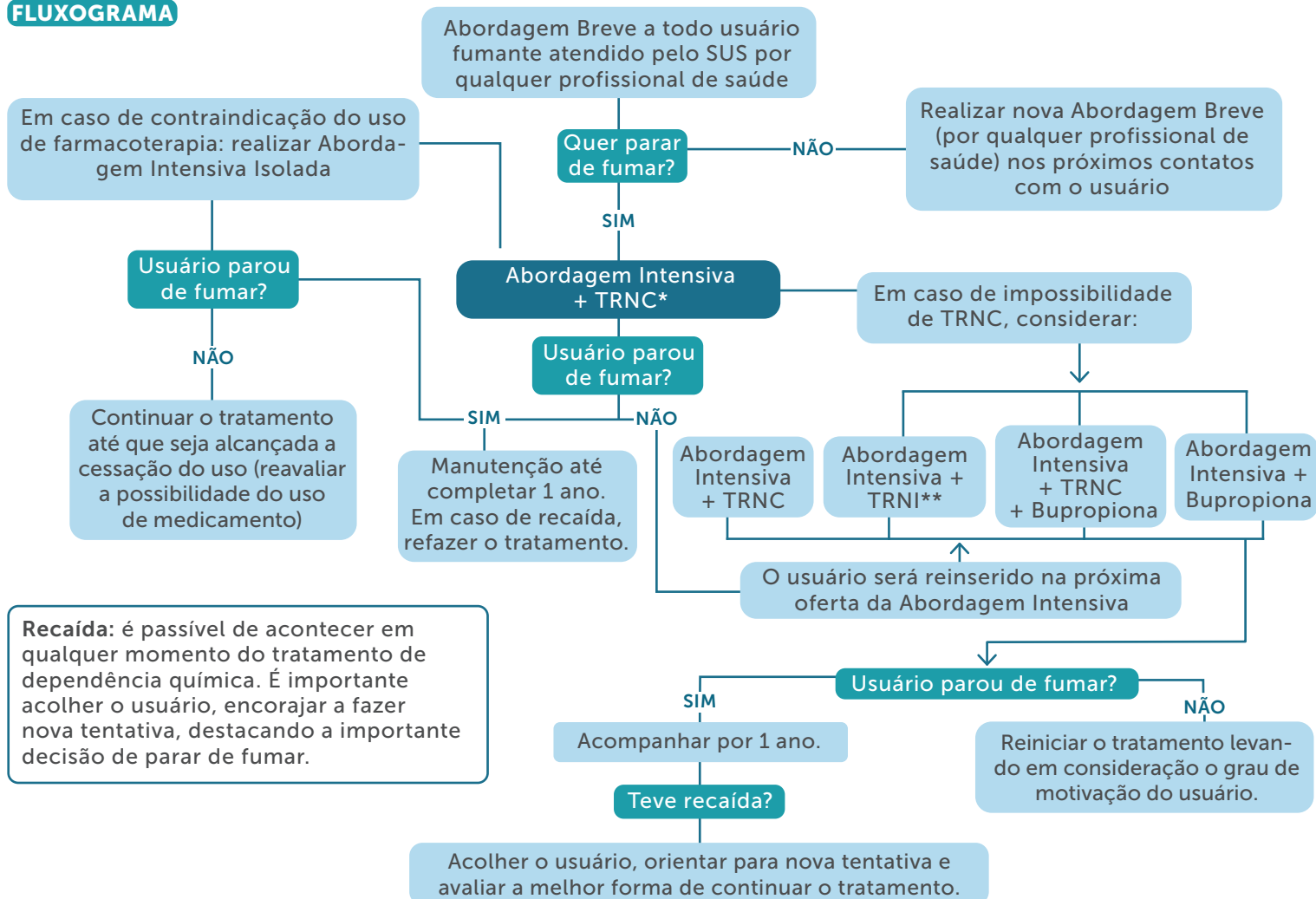
- Relato de ausência de sintomas de abstinência em tentativas anteriores;
- Número de cigarros consumidos diariamente menor ou igual a 5;
- Consumo do primeiro cigarro do dia em, no mínimo, 1 hora após acordar;
- Pontuação igual ou inferior a 4 no teste de Fagerström.

MELHOR EVIDÊNCIA CIENTÍFICA PARA USUÁRIO COM INDICAÇÃO DE FARMACOTERAPIA

Associação da Abordagem Intensiva/ aconselhamento estruturado + tratamento medicamentoso (Terapia de Reposição de Nicotina Combinada - TRNC - que consiste no uso de adesivo de liberação lenta e goma de liberação rápida).

Para conhecer o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Tabagismo (PCDTT) acesse: prefeitura.pbh.gov.br/saude/informacoes/biblioteca/documentos-tecnicos/protocolos-manuais-guias

FLUXOGRAMA



Após o atendimento individual ou em grupo, lembre-se do registro da atividade no prontuário eletrônico.

*Terapia de Reposição de Nicotina Combinada
** Terapia de Reposição de Nicotina Isolada

ESQUEMAS FARMACOLÓGICOS

Nos Centros de Saúde, os medicamentos são fornecidos exclusivamente para usuários maiores de 18 anos, em acompanhamento na abordagem intensiva e apenas para a cessação do tabagismo.

ADESIVOS TRANSDÉRMICOS DE NICOTINA 21 mg, 14 mg e 7 mg

Prescritores: médico ou farmacêutico

Modo de uso: deve-se parar de fumar antes de iniciar o tratamento com adesivo. Aplicar pela manhã, em áreas cobertas, evitando a exposição solar e fazendo rodízio entre os locais. Trocar o adesivo no mesmo horário do dia a cada 24 horas.

Terapia de Reposição de Nicotina Isolada (adesivo) ou Terapia de Reposição Combinada (adesivo e gomas)

Mais de 40 cigarros/dia	30 a 40 cigarros/dia
<p>1ª semana: 42 mg a cada 24h (21 mg+21 mg)</p> <p>2ª semana: 35 mg a cada 24h (21 mg+14 mg)</p> <p>3ª semana: 28 mg a cada 24h (21 mg+7 mg)</p> <p>4ª semana: 21 mg a cada 24h</p> <p>5ª a 8ª semana: 14 mg a cada 24h</p> <p>9ª a 12ª semana: 7 mg a cada 24h</p> <p>Duração: 12 semanas</p>	<p>1ª semana: 35 mg a cada 24h (21 mg+14 mg)</p> <p>2ª semana: 28 mg a cada 24h (21 mg+7 mg)</p> <p>3ª e 4ª semanas: 21 mg a cada 24h</p> <p>5ª a 8ª semana: 14 mg a cada 24h</p> <p>9ª a 12ª semana: 7 mg a cada 24h</p> <p>Duração: 12 semanas</p>
20 a 30 cigarros/dia	11 a 19 cigarros/dia:
<p>1ª semana: 28 mg a cada 24h (21 mg+7 mg)</p> <p>2ª a 4ª semana: 21 mg a cada 24h</p> <p>5ª a 8ª semana: 14mg a cada 24h</p> <p>9ª a 12 semana: 7mg a cada 24h</p> <p>Duração: 12 semanas</p>	<p>1ª a 4ª semana: 14mg a cada 24h</p> <p>5ª a 8ª semana: 7mg a cada 24h</p> <p>Duração: 8 semanas</p>
	6 a 10 cigarros/dia:
	<p>1ª a 4ª semanas: 7mg a cada 24h</p> <p>Duração: 4 semanas</p>
<p>Atenção: o uso de mais de 20 cigarros/dia possibilita a utilização associada de adesivos. A dose inicial deve considerar a carga tabágica, as tentativas anteriores e a intensidade dos sintomas de abstinência. Para mais informações sobre posologia, consulte o protocolo da SMSA-BH.</p>	

GOMAS DE MASCAR DE NICOTINA 2 MG

Prescritores: médico ou farmacêutico

Modo de uso: deve-se parar de fumar antes de iniciar o tratamento. Antes do uso da goma, ingerir um copo de água. Mascar até o surgimento de um sabor forte ou sensação de formigamento. Nesse momento, deve-se parar de mascar e manter a goma entre a bochecha e a gengiva por, aproximadamente, 2min. Repetir o processo por 30 minutos.

Terapia de Reposição Isolada	Terapia de Reposição Combinada com Adesivo
<p>Quantidade máxima diária: 15 gomas de 2 mg</p>	<p>Quantidade máxima diária: 5 gomas de 2 mg</p>
<p>1ª a 4ª semana: 1 goma de 2 mg a cada 1 a 2 horas;</p> <p>5ª a 8ª semana: 1 goma de 2 mg a cada 2 a 4 horas;</p> <p>9ª a 12ª semana: 1 goma de 2 mg a cada 4 a 8 horas</p>	<p>Uso indicado nos momentos de maior fissura.</p>
<p>Duração do tratamento: 12 semanas</p>	<p>Duração do tratamento: De 4 até 12 semanas</p>

Bupropiona 150 mg comprimido

Prescritor: médico

Modo de uso: deve-se parar de fumar no 8ª dia após o início do uso da Bupropiona. Engolir os comprimidos inteiros. Não podem ser partidos, triturados e mastigados. Isso pode aumentar a chance de eventos adversos, inclusive convulsões. Respeitar o intervalo de 8 horas entre a 1ª e a 2ª doses. Recomenda-se não fazer uso da 2ª dose após as 16 horas, pelo risco de insônia.

1º ao 3º dia de tratamento: 1 comprimido pela manhã
4º ao 84º dia de tratamento: 1 comprimido pela manhã e outro após 8h da primeira administração
Duração: 12 semanas (84 dias)

Dose máxima de 300mg/dia, dividida em duas administrações de 150mg com intervalo mínimo de 8h.

FIQUE ATENTO! FIQUE ATENTA!

- A reposição com nicotina adesivo deve considerar 1 mg de nicotina para cada cigarro fumado.
- Não se deve ultrapassar a dose de 42 mg/dia de adesivo de nicotina.
- A redução das doses associadas de adesivos deve ser gradual. Preconiza-se a retirada de 7 mg a cada semana, avaliada pela intensidade dos sintomas de síndrome de abstinência.
- A TRN, seja isolada ou em combinação, só deve ser iniciada na data em que o usuário deixar de fumar.
- A TRN não deve ser usada de forma concomitante com o cigarro ou com outros derivados de tabaco.

Tratamento em situações especiais (adolescentes, gestantes, nutrízes, idosos, usuários com tuberculose ou com câncer e portadores de sofrimento mental): consultar o protocolo (PCDDT-SMSA) e verificar as orientações específicas.