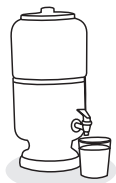


COMO EVITAR AS HEPATITES A e E



Lave as mãos com água e sabão antes de comer e depois de ir ao banheiro.



Beba água filtrada ou fervida.

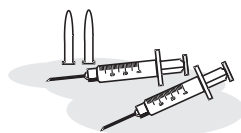


Lave bem os alimentos, frutas, verduras e legumes, principalmente quando for comê-los crus.



Cozinhe bem mariscos e frutos do mar.

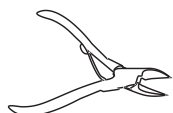
COMO EVITAR AS HEPATITES B, C e D



Não compartilhe agulhas, seringas ou quaisquer outros materiais utilizados para o consumo de drogas.



Não compartilhe lâminas de barbear ou depilar.



Use sempre seus próprios materiais quando fizer as unhas dos pés e das mãos.



Exija materiais esterilizados ou descartáveis em estúdios de tatuagens, consultório de dentista, serviços de saúde, etc.



Use sempre camisinha.

Faça o teste de AIDS, sífilis e hepatites virais. Procure o centro de saúde próximo da sua casa ou os Centros de Testagem e Aconselhamento:

CTA Sagrada Família: R. Joaquim Felício, 141 - Sagrada Família | Tel.: 3277-5757

CTA UAI: R. Saturnino de Brito, 17, 3º andar, Shopping UAI - Centro | Tel.: 3246-7007

HEPATITES TÊM PREVENÇÃO



As hepatites B e C são doenças graves e silenciosas. Aprenda a se prevenir!

Camisinha: um direito seu. Jovens, idosos, mulheres e homens devem buscá-la em qualquer Centro de Saúde.





O ABCDE DAS HEPATITES VIRAIS

Se não forem tratadas, as hepatites virais podem evoluir para estágios mais graves. Elas atacam o fígado, um dos órgãos mais importantes do corpo humano. Os cinco principais tipos (A, B, C, D e E) são causados por vírus que podem ser transmitidos de uma pessoa para outra.

As hepatites geralmente não apresentam sintomas. Quando aparecem, podem provocar cansaço, tontura ou ânsia de vômito. Muitas vezes, a pele e os olhos ficam amarelados, a urina escura e as fezes mais claras.

Em alguns casos - como nos das hepatites B, C ou D - a pessoa pode levar anos para perceber que está doente.

A hepatite B é uma infecção sexualmente transmissível - IST. Assim como a hepatite C, também pode ser transmitida pelo sangue.

Pessoas que transaram sem camisinha, compartilharam agulhas ou seringas ou receberam transfusão de sangue antes de 1993 devem procurar um posto de saúde e realizar os testes para hepatites B e C (HBsAg e anti-HCV). O diagnóstico e o tratamento precoces podem evitar a evolução para cirrose ou câncer de fígado.



EXISTE VACINA CONTRA A HEPATITE B

A vacina contra a hepatite B está disponível nos centros de saúde para todas as idades. Ressaltamos a importância da vacinação para os grupos da população de maior vulnerabilidade:

- Profissionais de saúde
- Profissionais do sexo (prostitutas e michês)
- Bombeiros, policiais militares, civis e rodoviários
- Carcereiros de delegacias e penitenciárias
- Caminhoneiros
- Coletores de lixo hospitalar e domiciliar
- Manicures, pedicures e podólogos

- Usuários de drogas injetáveis, inaláveis e pipadas
- Parceiros sexuais de pessoas portadoras do vírus da hepatite B
- Portadores de infecções sexualmente transmissíveis (IST)
- Portadores de sofrimento mental
- Doadores de sangue
- Potenciais receptores de múltiplas transfusões de sangue ou politransfundidos
- Homens e mulheres que mantêm relações sexuais com pessoas do mesmo sexo
- Lésbicas, gays, bissexuais, travestis e transexuais
- Pessoas reclusas em presídios, hospitais psiquiátricos, instituições para menores, forças armadas, entre outras
- Populações de assentamentos acampamentos
- Populações indígenas
- Gestantes (após o primeiro trimestre de gestação)

Importante: pacientes imunossuprimidos (portadores do HIV, neoplasias, insuficiência renal crônica-diálise, transplantados, entre outros) também devem ser vacinados contra a hepatite B, preferencialmente encaminhados ao Centro de Referência em Imunobiológicos Especiais - CRIE (3277-7726) para receberem doses especiais.

ATENÇÃO: SÃO NECESSÁRIAS TRÊS UM QUATRO DOSES PARA COMPLETAR A VACINAÇÃO!



GESTANTES

- Hepatite B pode ser transmitida de mãe para filho durante o parto.
- Toda gestante deve ser testada para hepatite B (HBsAg) durante o pré-natal.
- Toda gestante tem o direito de receber a vacina anti-hepatite B após o primeiro trimestre de gestação.
- Os recém-nascidos de gestantes portadoras da hepatite B devem receber a vacina e imunoglobulina humana anti-hepatite B preferencialmente na própria maternidade, nas primeiras 12 horas de vida!

