

## **RECOMENDAÇÕES PARA PACIENTES E FAMILIARES SOBRE ISOLAMENTO DOMICILIAR DEVIDO A SUSPEITA DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)**

**Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte**

**Belo Horizonte, 09 de março de 2020.**

1. Manter o paciente em quarto individual e bem ventilado. Caso não seja possível, manter distância de pelo menos 1 metro do doente.
2. Limitar o número de cuidadores e não receber visitas.
3. Limitar a circulação do paciente, verificando se os ambientes compartilhados (ex: cozinha, banheiro) são bem ventilados (manter as janelas abertas).
4. O paciente e o cuidador devem usar máscara cirúrgica bem ajustada ao rosto quando estiverem no mesmo ambiente e durante a manipulação do paciente. As máscaras não devem ser tocadas ou manuseadas durante o uso, somente trocá-la se ficar molhada ou suja com secreções.
5. Descartar a máscara cirúrgica imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos com água e sabão ou álcool a 70%.
6. Ao realizar higiene das mãos com água e sabão, utilizar, preferencialmente, toalhas de papel descartáveis para secar as mãos. Caso não seja possível, usar toalhas de pano e trocar quando ficarem molhadas.
7. Etiqueta respiratória deve ser praticada por todos da residência: Cobrir a boca e o nariz durante a tosse e espirros ou usar lenços de papel ou cotovelo flexionado, seguido de higiene das mãos.
8. Descartar os materiais usados para cobrir a boca e o nariz, imediatamente após o uso.
9. Evitar o contato direto com fluidos corporais, principalmente secreções orais/nasais e fezes, e caso ocorra, higienizar as mãos em seguida.
10. Luvas, máscaras e outros resíduos gerados pelo paciente durante os cuidados no domicílio devem ser colocadas em lixeira com saco de lixo no quarto da pessoa doente antes do descarte com outros resíduos domésticos.
11. Não compartilhar escovas de dentes, talheres, pratos, bebidas, alimentos, toalhas ou roupas de cama.
12. Talheres e pratos devem ser limpos com água e sabão ou detergente comum após o uso e podem ser reutilizados.
13. Limpar e desinfetar as superfícies frequentemente tocadas, como mesas, cabeceiras de camas e outros móveis do quarto do paciente, diariamente com desinfetante doméstico comum.
14. Limpar e desinfetar as superfícies do banheiro pelo menos uma vez ao dia com desinfetante doméstico comum.
15. Roupas limpas e sujas, roupas de cama, toalhas de banho e de mão do paciente devem ser lavadas com água e sabão comum. Evitar agitar a roupa suja. Não há necessidade de lavar estes itens separadamente.

16. Realizar higiene das mãos imediatamente após limpar ou manusear roupas ou superfícies com fluidos corporais.
17. Os pacientes devem permanecer em casa até a resolução completa dos sintomas (em média 07 dias após o início do quadro) ou até que se tenha resultado dos exames, descartando ou confirmando o caso.
18. Considerando as evidências limitadas de transmissão pessoa a pessoa, indivíduos que podem ter sido expostos a casos suspeitos de infecção pelo novo coronavírus (incluindo cuidadores e trabalhadores de saúde) devem monitorar sua saúde por 14 dias, a partir do último dia do possível contato, e procurar atendimento médico imediatamente se desenvolver quaisquer sintomas, particularmente, febre, tosse, coriza ou outros sintomas respiratórios.
19. Não há indicação de isolamento para pessoas **assintomáticas** egressas de locais com transmissão sustentada e para contatos de casos suspeitos de infecção pelo novo coronavírus.
20. Contatos sintomáticos devem procurar o serviço de saúde, informando sobre o seu contato com o caso suspeito ou confirmado e durante o transporte até a unidade de saúde usar máscara cirúrgica o tempo todo. Evitar utilizar transporte público, utilizando veículo privado com boa ventilação.

#### **RESULTADOS DE EXAMES (SWAB) COLETADOS EM UNIDADE DE SAÚDE OU EM DOMICÍLIO**

O paciente ou responsável deve entrar em contato com a regional da residência (vide telefones abaixo) 07 dias após a coleta do swab e verificar se o resultado está disponível. Caso o resultado esteja liberado, este **NÃO** será informado por telefone, devendo ser retirado no Centro de Saúde de referência mediante apresentação de documento do paciente ou deverá ser solicitado o envio para e-mail autorizado pelo paciente. Tal medida visa preservar a confidencialidade do exame. Informamos que o prazo para liberação do resultado pode variar.

#### **Contato das Gerências de Assistência, Epidemiologia e Regulação das Regionais de Saúde (GAERE)**

Barreiro: 3277-5946/5921

Centro-Sul: 3277-4331

Leste: 3277-4477

Nordeste: 3277-6241/6242

Noroeste: 3277-7618/7647

Norte: 3277-7853

Oeste: 3277-7082

Pampulha: 3277-7938

Venda Nova: 3277-5413

Mais informações:

<https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus>

<https://www.saude.mg.gov.br/coronavirus>

<https://prefeitura.pbh.gov.br/saude/coronavirus>