

Você sabia que o espaçador artesanal pode ser feito em casa?

Material necessário:

Duas garrafas plásticas de 500 ml, tesoura, fita adesiva, panela com água quente e a bombinha.



Cuidado!

Não faça o espaçador com crianças por perto devido ao risco de acidentes como cortes e queimaduras.

Referências bibliográficas

1. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Caderno de Atenção Básica: DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS. Brasília (DF); 2010.
2. Rodriguez C et al. Commercial versus home-made spacers in delivering bronchodilator therapy for acute therapy in children. Cochrane Reviews 2008.
3. Zar HJ, Brown G, Donson H, Brathwaite N, Mann MD, Weinberg EG. Homemade spacers for bronchodilator therapy in children with acute asthma: a randomized trial. Lancet 1999; 354:979-82.
4. Rodriguez-Martinez CE, Sossa-Briceño MP, Castro-Rodriguez JA. Comparison of the bronchodilating effects of albuterol delivered by valved vs. non-valved spacers in pediatric asthma. Pediatr Allergy Immunol. 2012 Nov;23(7):629-35.
5. Rottier BL, Rubin BK. Asthma medication delivery: mists and myths. Paediatr Res- pir Rev. 2013 Jun;14(2):112-8; quiz 118, 137-8. doi: 10.1016/j.prrv.2013.02.013. Epub 2013 Mar 21
6. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, Global Initiative for Asthma (GINA) 2012. Available from: <http://www.ginasthma.org>
7. <http://www.pjf.mg.gov.br/noticias/view.php?modo=link2&idnoticia2=30107>
8. Brasil. Ministério da Saúde. Grupo Hospitalar Conceição. Gerência de Saúde Comunitária Atenção à saúde das crianças e adolescentes com asma / organização de Maria Lucia Medeiros Lenz, Rui Flores; ilustração de Maria Lucia Medeiros Lenz. – 2. ed. – Porto Alegre: Hospital Nossa Senhora da Conceição, ago. 2011.
9. BRITISH THORACIC SOCIETY; SCOTTISH INTERCOLLEGIATE GUIDELINES NE- TWORK, 2011.
10. Motala, Cassim, et al. "Guideline for the management of chronic asthma in children-2009 update." SAMJ: South African Medical Journal 99.12 (2009): 898-912.
11. Fischer, Gilberto Bueno, Paulo Augusto Moreira Camargos, and Helena Teresinha Mocelin. "The burden of asthma in children: a Latin American perspective." Paediatric respiratory reviews 6.1 (2005): 8-13.
12. Duarte M, Camargos P. Efficacy and safety of a home-made nonvalved spacer for bronchodilator therapy in acute asthma. Acta Paediatr. 2002;91:909-13.
13. Vilarinho LC, Mendes CM, Souza LS. Inalador dosimetrado com espaçador artesanal versus nebulizador no tratamento da crise de sibilância na criança. J Pediatr (Rio J). 2003;79:403-12.
14. LONDRINA. Prefeitura do Município. Autarquia Municipal de Saúde. Asma: protocolo/. Prefeitura do Município. Autarquia Municipal de Saúde - 1. ed. Londrina, PR: [s.n], 2006.
15. PEARLS Practical Evidence About Real Life Situations <http://www.cochraneprimarycare.org/homemade-spacers-are-effective-delivering-bronchodilator-therapy-children-acute-wheezing-or-asthma>

Elaboração

Comissão de Farmácia e Terapêutica

Projeto Gráfico

Produção Visual - Assessoria de Comunicação Social
Secretaria Municipal de Saúde

Belo Horizonte
2020

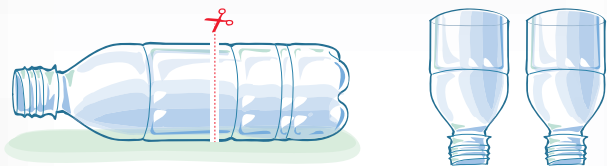
Saiba como fazer um espaçador artesanal

para crianças a partir de 5 anos,
adolescentes e adultos



Modo de fazer

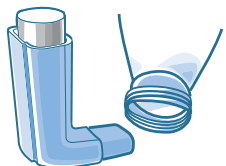
1. Corte as garrafas ao meio. Apare as pontas, caso tenham.



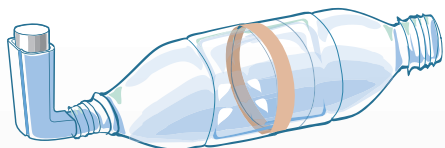
2. Mergulhe apenas um dos bocais do espaçador em uma panela com água quente para que o plástico fique maleável.



3. Logo em seguida, adapte a bombinha no bocal e espere o plástico esfriar para que o encaixe fique perfeito.



4. Encaixe as partes cortadas de forma a produzir um espaçador. Envolver o encaixe com fita adesiva para ficar firme.



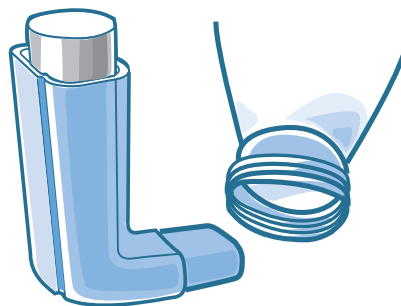
Antes de utilizar é importante fazer a limpeza do espaçador.

Limpeza do espaçador

Material necessário:

Bacia grande, água e detergente comum.

1. Remover a bombinha do espaçador.



2. Mergulhar o espaçador em uma bacia com água e com 2 gotas de detergente comum. Utilize a quantidade de água suficiente para cobrir o espaçador.

3. A seguir, agitar horizontalmente o espaçador na bacia com água e detergente.

4. Retirá-lo da bacia e colocá-lo sobre um pano limpo e seco, deixando secar espontaneamente. Não enxaguar com água pura.

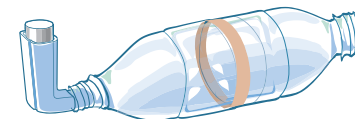
5. NUNCA enxugar a parte interna do espaçador com pano. Deixe secar na posição vertical.

6. Quando o espaçador estiver completamente seco, guardá-lo em um saquinho fechado para proteger contra poeira. Remontar acoplado a bombinha para utilizá-lo novamente.

É importante limpar o espaçador uma vez por semana.

Uso correto

1. Antes de usar a bombinha pela primeira vez ou caso você não a use há alguns dias: agitar bem a bombinha e apertar o spray, liberando 2 jatos para o ambiente, para certificar-se de que funciona adequadamente.
2. Posicionar a criança, adolescente ou adulto sentado, com a cabeça um pouco para cima e de boca aberta.
3. Agitar a bombinha.
4. Encaixar a bombinha no espaçador.



5. Adaptar bem o bocal do espaçador com firmeza entre os dentes e lábios, evitando o escape do medicamento.



6. Pressionar a bombinha, liberando o medicamento dentro do espaçador.
7. Orientar a criança, adolescente ou adulto para respirar profundamente por 10 vezes - deve inspirar pela boca e pode soltar o ar pelo nariz.
8. Retirar o espaçador no final das respirações.
9. Repetir o procedimento para cada jato prescrito pelo médico - sempre um jato de cada vez, agitando a bombinha antes de cada jato.
10. Quando terminar todos os jatos, guarde o espaçador em local seguro para evitar o acúmulo de poeira.
11. O espaçador é de uso individual e não deve ser compartilhado.