

COMO USAR O ESPAÇADOR COM MÁSCARA

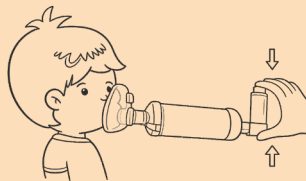
1. Retire a tampa do bocal da bombinha e agite bem o frasco (pelo menos 5 vezes).



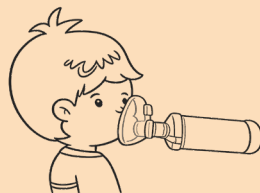
2. Encaixe a bombinha na abertura própria do espaçador. A pessoa que fará o uso deve estar em pé ou sentada, com a coluna reta. No caso de crianças, é importante posicioná-las sentadas e com a cabeça erguida.



3. Coloque a máscara sobre o nariz e a boca, mantendo-a bem ajustada ao rosto para evitar a perda do medicamento. Em seguida, pressione a bombinha uma vez.



4. Mantenha a máscara bem aderida ao rosto e respire normalmente enquanto conta até 20.



ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- Use apenas 1 jato do medicamento por vez.
- Se precisar de mais de um jato, espere de 30 a 60 segundos antes de realizar o próximo.

Após usar a bombinha com o espaçador, escove os dentes ou enxágue a boca e faça gargarejo com água. Isso ajuda a remover os resíduos do medicamento que podem permanecer na boca. Se utilizar espaçador com máscara, também lave o rosto após o uso.

LIMPEZA

- Lavar o espaçador a cada 15 dias.
- Lave todas as peças somente com água e detergente neutro. Não use vinagre, água sanitária ou outros produtos para limpeza.
- Não utilize bucha, esponja de aço ou escova para a limpeza.
- Não ferva o espaçador nem use água fervente, pois isso pode danificá-lo.
- Deixe o espaçador secar naturalmente ao ar. Não use panos ou papel-toalha, para evitar o atrito.



Saiba mais
pbh.gov.br/farmaceutica



BELO HORIZONTE
PREFEITURA DO POVO
AQUI O TRABALHO NÃO PARA



DOENÇAS
RESPIRATÓRIAS

#6

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

ESPAÇADORES

CÂMARAS DE INALAÇÃO

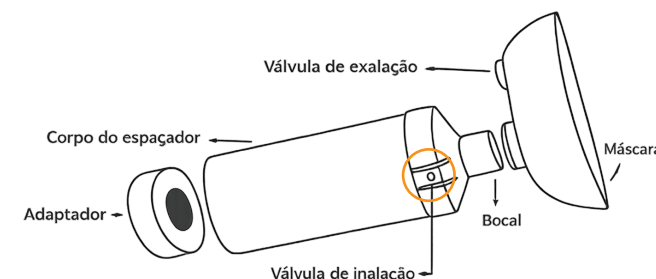
USO ADULTO E PEDIÁTRICO

O QUE É E PARA QUE SERVE?

O espaçador ajuda pessoas com asma ou bronquite a usar corretamente a bombinha (inalador), facilitando a inalação do medicamento. Assim, o medicamento chega melhor aos pulmões, favorecendo sua ação e melhorando o resultado do tratamento.

Benefícios:

- Facilita o uso da bombinha.
- Aumenta a quantidade de medicamento que chega aos pulmões.
- Diminui risco de rouquidão, tosse e candidíase oral (sapinho).



IMPORTANTE

O espaçador deve sempre ser usado com a válvula de inalação (como na figura acima). Sem ela, o produto não funcionará da forma adequada.

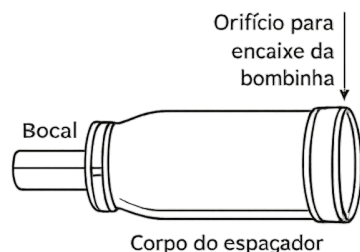
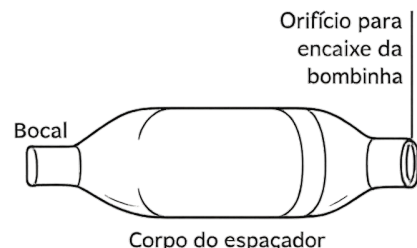


BELO HORIZONTE
PREFEITURA DO POVO

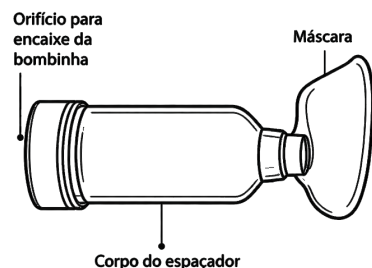
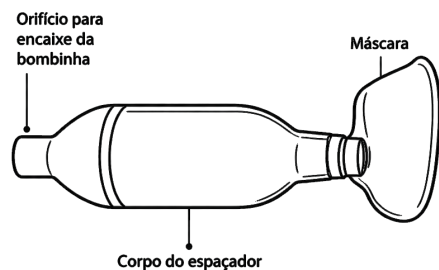
AQUI O TRABALHO NÃO PARA

TIPOS DE ESPAÇADORES:

Espaçador com bocal: indicado para crianças maiores de 5 anos e adultos.



Espaçador com máscara: indicado para crianças menores de 5 anos, idosos e adultos debilitados.



Espaçador artesanal: quando o espaçador industrializado não estiver disponível, é possível utilizar um espaçador artesanal. Espaçadores artesanais proporcionam os mesmos resultados dos industrializados quando bem confeccionados. Saiba como fazer:



Acesse pbh.gov.br/farmaceutica e procure por **Saiba como fazer um espaçador artesanal** para ver o passo a passo.

Em caso de dúvidas ou necessidade de auxílio para confeccionar o espaçador artesanal, procure sua equipe de saúde.

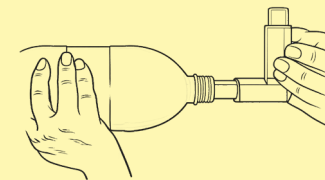
Atualmente, os Centros de Saúde de Belo Horizonte dispõem espaçadores para crianças menores de 5 anos, conforme critérios específicos.

COMO USAR O ESPAÇADOR COM BOCAL/ARTESANAL:

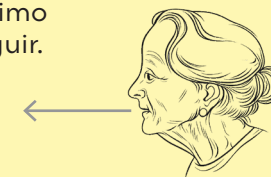
1. Retire a tampa do bocal da bombinha e agite bem o frasco (pelo menos 5 vezes).



2. Encaixe a bombinha no espaçador com o frasco metálico virado para cima.



3. Antes de colocar o espaçador na boca, fique de pé ou sentado, com a coluna reta. Solte o máximo de ar que conseguir.



4. Coloque o bocal do espaçador na boca, entre os dentes, e feche os lábios ao redor do bocal. Pressione a bombinha uma vez para liberar o jato e puxe o ar pela boca de forma LENTA e PROFUNDA.

Retire o espaçador e mantenha a boca bem fechada para não deixar o medicamento escapar.



5. Ainda de boca fechada, prenda a respiração por 10 segundos ou pelo tempo que aguentar. Depois, volte a respirar normalmente.

1,2,3,4
5,6,7,8
9,10...

