

SEU FILHO PODE RESPIRAR MELHOR SAIBA COMO



A asma (conhecida popularmente como bronquite) é uma doença muito comum na infância. Ela causa chiado no peito, tosse, falta de ar e cansaço — e pode piorar muito sem o tratamento certo.

O **Programa Criança que Chia**, da Prefeitura de Belo Horizonte, oferece cuidado gratuito pelo SUS-BH para crianças e adolescentes com problemas respiratórios. Com acompanhamento regular, é possível controlar a doença, reduzir as crises e garantir mais qualidade de vida.

FIQUE DE OLHO NOS SINAIS

Procure o Centro de Saúde da sua regional se a sua criança:

- Chia, tosse ou fica sem fôlego com frequência
- Cansa rápido ao correr ou brincar
- Já precisou ir a pronto-socorro por problema respiratório
- Usa bomba ou inalador e ainda tem crises
- Está há mais de 1 ano sem consulta de acompanhamento
- Está sem receita médica ou com a receita vencida

ATENÇÃO!

Leve a receita, mesmo que esteja vencida. Leve também o espaçador, se tiver.

DICAS PARA EVITAR CRISES EM CASA

Pequenos cuidados fazem grande diferença:



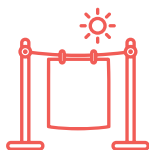
Mantenha os ambientes arejados e limpos.



Use pano úmido no lugar de vassoura.



Evite bichos de pelúcia no quarto da criança.



Lave e seque bem cobertores e cortinas.



Evite mofo, poeira, fumaça de cigarro e cheiros fortes.

A saúde das crianças é prioridade em BH. Agende uma consulta no Centro de Saúde mais próximo da sua casa.

pbh.gov.br/centrosdesaude



SUS



BELO HORIZONTE
PREFEITURA DO POVO

AGUI O TRABALHO NÃO PARA