



USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

SALBUTAMOL

100 MCG | SPRAY (BOMBINHA)

USO ADULTO E PEDIÁTRICO



DESCARTE DE MEDICAMENTOS

Não descarte no lixo comum ou reciclável medicamentos vencidos ou que não serão mais utilizados. Eles também não devem ser jogados na pia, no vaso sanitário ou no ralo.

O descarte incorreto pode contaminar o solo e a água e causar danos ao meio ambiente.

Procure seu Centro de Saúde para mais informações sobre onde e como fazer o descarte de forma segura.

As embalagens vazias e as bulas podem ser descartadas no lixo comum, desde que estejam limpas e sem resíduos do medicamento.

pbh.gov.br/saude

O QUE É E PARA QUE SERVE?

O salbutamol é um medicamento que ajuda a aliviar a falta de ar. Ele abre os canais dos pulmões por onde o ar passa, facilitando a respiração.

É usado para aliviar as crises de asma e também pode ser indicado para outras doenças dos pulmões, como bronquite crônica e enfisema, quando há dificuldade para respirar.

O efeito do medicamento costuma começar em cerca de **5 minutos** e, em geral, dura de **4 a 6 horas**.

COMO USAR A BOMBINHA CORRETAMENTE?

Atenção: faça um teste antes de usar a bombinha pela **primeira vez** ou quando ela ficar **5 dias ou mais** sem ser utilizada:

- Retire a tampa do bocal.
- Agite bem a bombinha.
- Aperte o frasco e libere 2 jatos no ar, longe do rosto, para verificar se está funcionando.

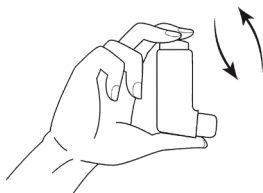
**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA DO POVO

AQUI O TRABALHO NÃO PARA

**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA DO POVO

AQUI O TRABALHO NÃO PARA

PASSO A PASSO PARA O USO DA BOMBINHA:



1. Prepare a bombinha

- Retire a tampa do bocal.
- Verifique se o bocal está limpo.
- Agite bem a bombinha.



2. Posicione

- Segure a bombinha na posição vertical, com o bocal voltado para baixo.
- Solte todo o ar dos pulmões.



3. Puxe o ar e aperte a bombinha

- Coloque o bocal entre os lábios e feche bem a boca ao redor dele.
- Comece a **puxar o ar devagar pela boca** e, ao mesmo tempo, aperte a bombinha para liberar 1 jato.
- Continue puxando o ar devagar até encher os pulmões.



4. Finalize

- Retire a bombinha da boca.
- Segure o ar por cerca de 10 segundos ou pelo tempo que conseguir.
- Depois, solte o ar devagar.

Orientações importantes

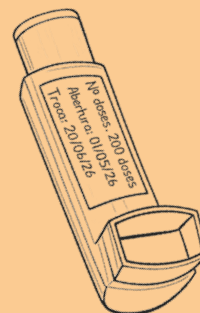
- Agite a bombinha antes de cada jato.
- Use apenas 1 jato por vez.
- Se precisar de mais de um jato, espere de 30 a 60 segundos antes do próximo.
- Use somente a quantidade de jatos indicada pelo profissional de saúde. Não use mais do que o recomendado.

COMO SABER SE O MEDICAMENTO ESTÁ ACABANDO:



• Bombinha COM marcador de dose

Verifique o **marcador**. Ele mostra quantas doses ainda restam.



• Bombinha SEM marcador de dose

- Consulte a **bula** para saber quantas doses o medicamento contém.
- Anote na embalagem:
 - » **a data de início do uso** (data de abertura do medicamento);
 - » **a data prevista para terminar**, de acordo com o número de doses e a quantidade de jatos que você usa por dia.

Essas informações ajudam a saber, aproximadamente, quando a bombinha vai acabar e evitam que você fique sem o medicamento quando precisar.

Importante: alguns fabricantes orientam um teste com água para verificar a quantidade de medicamento restante. **Esse teste não é indicado para todas as bombinhas.** Faça-o somente se estiver descrito na bula ou se for orientado pelo farmacêutico.

ARMAZENAMENTO CORRETO:

- Guarde a bombinha na **embalagem original**, em **temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C)**, protegida da luz e da umidade.
- **Não guarde na geladeira.**
- Evite guardar a bombinha na cozinha, no banheiro ou dentro do carro, pois o calor, o frio e a umidade podem danificar o medicamento.
- **Não perfure, amasse ou queime o frasco**, mesmo quando ele parecer vazio.