

Cuidar de quem cuida: Lian Gong e Ospália levam leveza e integração à Pediatria do HOB



Profissionais e pacientes da Pediatria do Hospital Metropolitano Odilon Behrens (HOB) vivenciaram uma experiência de bem-estar e descontração com a prática de Lian Gong, em parceria com o coletivo Ospália.

O Lian Gong é uma prática corporal de origem chinesa, reconhecida pelo Ministério da Saúde como uma terapia integrativa e complementar. A técnica combina movimentos suaves, respiração e concentração, com o objetivo de prevenir e tratar dores musculares e articulares, favorecer o equilíbrio emocional e melhorar a qualidade de vida.

Um dos destaques da atividade foi o fato de que os próprios servidores do HOB, que anteriormente participaram de formações e vivências em Lian Gong promovidas pelo hospital, atuaram como facilitadores e conduziram o encontro. A iniciativa reforça o caráter multiplicador do projeto e o compromisso institucional com a educação permanente e com a promoção da saúde no ambiente de trabalho.

A proposta contou com a participação de colaboradores e servidores da Pediatria, que puderam vivenciar uma tarde de cuidado, relaxamento e integração. Os participantes realizaram exercícios voltados à postura, respiração e concentração, proporcionando momentos de leveza e descontração no ambiente hospitalar.

A presença dos integrantes do coletivo Ospália trouxe ainda mais alegria à atividade, contribuindo para um clima acolhedor e bem-humorado. A interação entre os palhaços, profissionais, acompanhantes e pacientes reforçou o valor do riso, da empatia e da humanização no cuidado em saúde.

A iniciativa integra as ações de promoção de saúde e qualidade de vida no trabalho, reafirmando o compromisso do HOB em cuidar também de quem cuida. O hospital valoriza e incentiva práticas que fortalecem a humanização do ambiente hospitalar e a integração entre as equipes, contribuindo para um espaço de trabalho mais saudável e equilibrado.