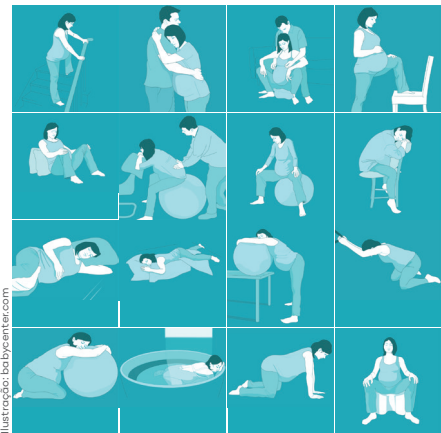


Práticas para aliviar a dor e facilitar o parto

Caminhadas, banho quente, bola suíça, massagem, presença ativa do acompanhante, apoio e incentivo pela equipe de obstetrícia, enfermeiros obstétricos e doulas comunitárias.



Contato pele a pele e a primeira amamentação:

Toda criança que nasce ativa, com choro forte e respirando bem é colocada sobre a mãe para contato pele a pele. Esse contato ajuda no vínculo amoroso e também na proteção do bebê. Na primeira hora de vida, ele já é colocado para amamentar.

E o primeiro banho?

Não é mais recomendado dar banho no bebê nas primeiras horas de vida, pois, neste período, ele ainda está se adaptando à vida fora da barriga da mãe e precisa permanecer quentinho e quietinho, em contato com a família. Aquela substância branquinha e gordurosa que está na pele do bebê chama-se vernix e ajuda muito nesse momento. Assim, ela não é mais toda removida logo após o nascimento. A remoção completa ocorrerá na hora do banho!

Testes neonatais e vacinas antes da alta

Antes de receber alta hospitalar, a criança que nasce no HOB realiza os primeiros testes neonatais: teste do olhinho, do coraçãozinho e da orelhinha (triagem auditiva neonatal). Além disso, o bebê recebe as primeiras vacinas – BCG e hepatite.

Refeições

Tanto a mulher quanto o acompanhante têm direito a refeições, desde que estejam presentes nos horários de fornecimento padronizados pelo serviço de nutrição e dietética.

Alta responsável

Todos os partos e nascimentos ocorridos no HOB, de gestantes de nossa região de referência, são comunicados aos Centros de Saúde responsáveis pelo acompanhamento da mãe e do bebê após a alta hospitalar.

Horário de visitas

Para verificar as normas e os horários atualizados, escaneie o QR Code ao lado ou acesse: <https://prefeitura.pbh.gov.br/hospital-metropolitano-odilon-behrens/visitantes-e-acompanhantes>



Quando procurar a Maternidade?



É fundamental buscar atendimento imediatamente ao notar qualquer um destes sinais:

- Ter contrações regulares e ritmadas que não cessam.
- Perceber perda de líquido pela vagina (sinais de ruptura da bolsa).
- Apresentar sangramento vaginal que pareça intenso.
- Notar a diminuição drástica ou ausência dos movimentos do bebê.

Endereço

Hospital Metropolitano Odilon Behrens (HOB)
Rua Formiga, 50 - São Cristóvão | Belo Horizonte/MG

ORIENTAÇÕES À GESTANTE



Maternidade Henrique Horta

Hospital Metropolitano Odilon Behrens

HOSPITAL METROPOLITANO
ODILON BEHRENS



BELO HORIZONTE
PREFEITURA

trabalho energia coração

Maternidade do HOB

A equipe da maternidade do HOB é composta por médicos obstetras, pediatras, anestesistas, enfermeiros generalistas, enfermeiros obstétricos e neonatais, técnicos de enfermagem, psicólogo, assistentes sociais, doulas e funcionários administrativos para receber você e sua família neste momento tão esperado.

A maternidade conta com pronto-socorro ginecológico e obstétrico, bloco obstétrico, alojamento conjunto, UTI neonatal e adulta e posto de coleta de leite humano.

Cartório de Registro de Nascimento

O HOB conta com o Cartório Fácil para registro dos bebês nascidos na instituição. O horário de funcionamento é de segunda-feira a sexta-feira, das 9h às 13h.

Para fazer o registro, é necessário apresentar os seguintes documentos:

- Declaração de nascido vivo (DNV) da criança.
- Documento de identificação oficial com foto dos pais.
- Certidão de casamento (se casados).

Sobre o Pré-natal

O pré-natal é essencial para:

- Monitorar a saúde da mãe e do bebê.
- Identificar e prevenir problemas precocemente.
- Orientar sobre hábitos saudáveis, vacinas, exames, parto e nascimento.

Leve sempre sua **Caderneta da Gestante** nas consultas. O pré-natal é um gesto de amor com você e com o seu bebê!

Direitos da Gestante

- Atendimento humanizado.
- Acompanhante durante toda a internação e o parto.
- Licença-maternidade.
- Acesso gratuito ao pré-natal e ao parto pelo SUS.

Visita à Maternidade

Conhecer a estrutura do hospital antes do parto ajuda a reduzir o estresse e aumenta a segurança. Agende sua visita e esclareça dúvidas com a equipe.



Acesse e saiba mais:
www.even3.com.br/visita-a-maternidade-do-hob-627550

Amamentação: começa na gravidez!

O leite materno é o alimento mais completo e oferece vantagens incríveis tanto para o bebê quanto para a mãe. Conheça os benefícios:

Para o bebê

- Superproteção: cria uma barreira de defesa contra infecções e diversas doenças.
- Menos riscos: reduz as chances de alergias, obesidade e diabetes no futuro.
- Desenvolvimento otimizado: favorece o desenvolvimento neurológico e cognitivo.
- Conforto total: é sempre de fácil digestão e está na temperatura ideal.

Para a mãe

- Recuperação pós-parto: ajuda o útero a retornar ao seu tamanho normal mais rapidamente.
- Prevenção: reduz o risco de câncer de mama e de ovário.

- Ajuda na dieta: contribui para a perda do peso ganho durante a gestação.
- Vínculo fortalecido: fortalece o laço afetivo e o vínculo inquebrável entre mãe e bebê.

Ajude a salvar vidas: doação de leite humano

- O HOB mantém um Posto de Coleta de Leite Humano essencial para auxiliar bebês prematuros.
- Sua doação é vital para a sobrevivência deles. Se puder, doe!

O que levar para a Maternidade?

Prepare-se com antecedência para chegar à maternidade. Converse com o seu acompanhante e a equipe sobre o plano de parto e leve seus documentos e exames.

Monte sua mala:

Para a gestante

1 camisola, 1 roupa para alta, roupa íntima, produtos de higiene pessoal (creme dental, escova de dente, absorvente, sabonete, toalha de banho).

Para o recém-nascido

3 conjuntos de roupas, 1 conjunto de roupa para saída da maternidade, manta, fraldas descartáveis, 1 sabonete infantil, 1 toalha de banho para recém-nascido.

Importante: a maternidade não possui espaço para guardar bolsas. Portanto, traga somente o essencial.