SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE

ACONTECE SAÚDE

EDIÇÃO 352 | 17/9/2025

Aulão coletivo celebra aniversário do Lian Gong em 18 terapias

A SMSA promoveu um aulão coletivo gratuito para celebrar os 18 anos da implementação do Lian Gong em 18 Terapias em Belo Horizonte. O evento, aberto ao público, reuniu cerca de 700 pessoas no Complexo Esportivo do Pompéia. Com a condução feita pela professora Maristela Botelho, referência nacional na prática, o gramado do campo de futebol ficou lotado de praticantes que, muito bem coordenados, executaram três treinamentos: Auto Percussão para Vitalidade, Yi Qi Gong (terceiro módulo do Lian Gong em 18 Terapias) e Treinamento Perfumado nível II.

Linda Léa Ribeiro, de 67 anos, é adepta da prática há 10 anos e fez questão de celebrar esse marco. Para ela, o Lian Gong trouxe inúmeros benefícios. "Depois de me aposentar, decidi me dedicar a essa prática e só colhi bons resultados. Aumentou minha energia, disposição, alegria, além do convívio social", disse.

O evento marcou também o encerramento de um ciclo importante para a coordenadora do programa, Luzia Hanashiro. Com 48 anos dedicados à saúde pública, e desde 2007 envolvida com o Lian Gong em 18 Terapias, tendo participado da primeira turma de capacitação, ela se prepara para a aposentadoria no final deste ano. Após tanto tempo de dedicação, a profissional sente que o dever foi mais que cumprido.

"A formação do trabalhador da saúde tradicionalmente é voltada para o tratamento da doença, pois o atendimento ao quadro agudo exige urgência e foco. No entanto, para que o SUS seja verdadeiramente eficaz, é fundamental ampliar o olhar para a promoção da saúde e o cuidado integral da pessoa. Esse é o caminho para transformar a assistência em cuidado completo," ressaltou Luzia.

A programação também integrou a Semana Municipal do Lian Gong na Promoção da Saúde em Belo Horizonte, instituída pela Lei Municipal 11.638 de 15 de dezembro de 2023. Na última terça-feira (9), no Teatro Francisco Nunes, houve uma solenidade organizada pela Câmara Municipal da capital. Já na sexta-feira (12), foi realizado um encontro virtual sobre os benefícios da prática.

Atualmente, mais de 4 mil pessoas praticam Lian Gong em Belo Horizonte. As aulas são oferecidas em mais de 160 locais, como centros de saúde, Academias da Cidade, espaços culturais, associações de bairro, praças e parques. Também é possível participar virtualmente, o que amplia o acesso dos interessados.

Rua de Direitos conta com ações de cuidado e promoção à saúde

A Gerência de Saúde Mental (GRSAM) e equipes do Consultório na Rua participaram da 4ª edição do evento

“Rua de Direitos”, promovido pelo Núcleo de Voluntariado do Tribunal de Justiça de Minas Gerais e pelo Comitê Multissetorial e Interinstitucional para Promoção de Políticas Públicas Judiciais de Atenção às Pessoas em Situação de Rua (PopRua/Jus). A ação foi realizada em 6/9, no Centro de Referência da Juventude (CRJ).

Durante o evento, os profissionais do Consultório na Rua ofereceram testagem rápida para Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST); aconselhamento; avaliações clínicas; ações de imunização, com a oferta da vacina contra a gripe; além de encaminhamentos para cuidados na rede SUS-BH. Também foi realizada uma ação conjunta com a Carreta da Família, da Santa Casa, quando foram feitos 26 exames de mamografia em mulheres em situação de rua e vulnerabilidade, fortalecendo o cuidado integral e o diagnóstico precoce do câncer de mama.

Também esteve presente o programa BH de Mãos Dadas Contra a Aids, atuando na sensibilização dos usuários para a prevenção combinada das IST e na redução de danos, contribuindo para o cuidado ampliado à saúde da população. Já a equipe de Saúde Bucal realizou levantamento das necessidades, avaliações, orientações educativas e encaminhamentos para atendimento, garantindo atenção especializada e ampliando o acesso a serviços odontológicos.

A participação integrada das equipes da saúde no evento evidencia a importância da atuação intersetorial e do trabalho em rede para garantir, além do cuidado em saúde mental, acesso aos cuidados, promoção de direitos e assistência integral às pessoas em situação de rua e vulnerabilidade em Belo Horizonte.

Academias da Cidade Venda Nova promovem 1ª edição Jogos da Saúde

As nove Academias da Cidade de Venda Nova realizaram a 1ª edição dos Jogos da Saúde. O evento foi sediado no Clube Aspra e reuniu cerca de 400 pessoas para atividades esportivas, lazer e integração. Os participantes disputaram seis modalidades adaptadas: bocha (70+); bocha (70-); futebol relógio; handebol relógio; volençol, que é uma adaptação do vôlei com lençol; quadra limpa; além de atividades de integração como aulões de dança e alongamento. Toda a programação respeitou as características e limitações dos integrantes, valorizando a inclusão, a convivência e o espírito esportivo.

O evento também celebrou o Dia do Profissional de Educação Física. Para Marcos Ribas, referência técnica das Academias da Cidade de Venda Nova, a ação vai além do esporte. "O evento foi um momento de celebração e integração, evidenciando o papel fundamental do profissional de Educação Física na promoção do cuidado e na construção de hábitos de vida mais saudáveis", afirmou.

Para o técnico superior de saúde em educação física, Danilo Couto Vieira, a motivação maior está nos participantes. "Nossa maior inspiração são os nossos alunos. Oferecer um espaço onde eles possam socializar, se divertir e, acima de tudo, perceber que são plenamente capazes de realizar atividades coletivas é algo extremamente valioso. Essa vivência fortalece tanto o convívio social quanto a saúde física e mental dos participantes", disse.

Jairo de Oliveira, de 74 anos, aluno da Academia da Cidade Serra Verde e participante da modalidade quadra limpa, comemorou. "Parabéns para toda a equipe de professores e organizadores do evento. A minha impressão foi uma das melhores. Nunca tinha participado de um evento tão gostoso, superou minhas expectativas", afirmou.

A mesma empolgação foi expressada por Tereza Cristina Neto Machado, de 67 anos, que disputou o Volençol. "Achei o evento maravilhoso, eu senti aquela alegria e energia da minha época de escola, na juventude. Estamos na terceira idade, mas o espírito é de adolescente", disse.

Os vencedores de cada modalidade receberam medalhas e a Academia da Cidade Paraúna foi coroada como campeã geral dos jogos. Um dos momentos mais emocionantes foi o chamado "arremesso de ouro", na bocha, que decidiu o título entre as academias Céu Azul e Paraúna.

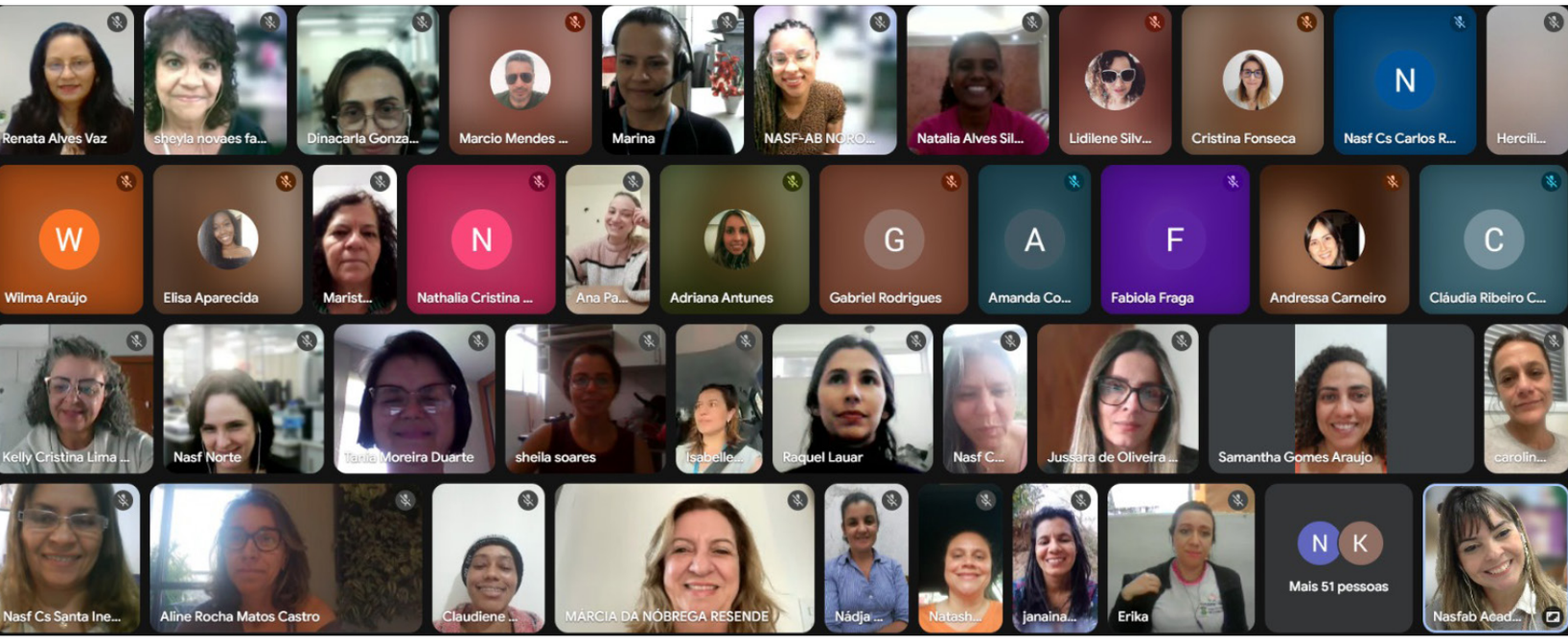
Campeões por modalidade

- **Bocha (70+):** Academia da Cidade Céu Azul;
- **Bocha (70-):** Academia da Cidade Risoleta Neves
- **Futebol relógio:** Academia da Cidade Paraúna
- **Handebol relógio:** Academia da Cidade Serra Verde
- **Volençol:** Academia da Cidade Céu Azul
- **Quadra limpa:** Academia da Cidade Paraúna
- **Campeã geral:** Academia da Cidade Paraúna

A primeira edição dos Jogos da Saúde se consolidou como marco para a Regional Venda Nova, reforçando o papel das Academias da Cidade como uma política pública eficaz de promoção da saúde e bem-estar, especialmente entre as pessoas idosas.

CLIQUE AQUI e veja as fotos.

Fórum ampliado fortalece a articulação entre NASF-AB e Centros de Reabilitação



No final de agosto, foi realizado o Fórum Ampliado de Reabilitação, reunindo profissionais dos Núcleos Ampliados de Saúde da Família e Atenção Básica (NASFs-AB) e dos Centros de Reabilitação. O encontro teve como objetivo fortalecer os vínculos entre os serviços e promover o compartilhamento de experiências e práticas exitosas, contribuindo para a qualificação do cuidado em saúde ofertado à população. A programação acontece com frequência semestral ou anual e, nesta edição, contou com o tema "A abordagem coletiva nos cuidados em Reabilitação". Participaram cerca de 190 profissionais em cada turno do encontro virtual.

Durante o evento, foram apresentadas experiências de atividades coletivas desenvolvidas, destacando o papel fundamental da atuação multiprofissional e a importância do trabalho em rede. As apresentações trouxeram vivências inspiradoras, mostrando como as ações têm gerado impactos positivos na vida dos usuários.

A programação contou ainda com duas palestras, que promoveram reflexões sobre os desafios e possibilidades do cuidado compartilhado. Pela manhã, foi abordada a Educação Popular em Saúde. Já no período da tarde, o tema foi Potencialidades e Manejo dos Grupos em Saúde, para ampliar o acesso e a resolutividade dos serviços.

Os Fóruns Ampliados em Reabilitação são uma parceria da Coordenação de Equipes e Programas Multiprofissionais, da GEAPS, e da Coordenação de Reabilitação, da GERAE, e se configuram como um importante espaço de trocas e aprendizado, reafirmando o compromisso com a qualificação da atenção à saúde e com a promoção do cuidado integral e humanizado.

Regional Centro-Sul promove debate sobre cuidado a adolescentes em vulnerabilidade

Na última semana, o auditório da FUMEC recebeu o Fórum de Saúde Mental Centro-Sul, que teve como tema "Adolescentes em atendimento socioeducativo: o que cabe à saúde?". O encontro teve como proposta fortalecer o cuidado e o acolhimento aos adolescentes em cumprimento de medida socioeducativa ou com medida protetiva aplicada, reforçando o direito à saúde integral como parte fundamental desse processo.

A mesa de abertura contou com a presença do coordenador do Núcleo de Atendimento às Medidas Socioeducativas e Protetivas (NAMSEP), Vinício Araújo; coordenador do Serviço de Proteção Social a Adolescentes em Cumprimento das Medidas Socioeducativas em Meio Aberto – LA/PSC, Amilton Alexandre; além das técnicas da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde de Adolescentes em Conflito com a Lei (PNAISARI) na Regional Centro-Sul, de Bruna Comel e Graziele Maia.

Voltado aos profissionais da saúde mental da Regional Centro-Sul e aos gestores dos serviços, o fórum promoveu um espaço de debate sobre os desafios e possibilidades da atuação em rede. Também foram discutidas a importância da construção de projetos terapêuticos singulares e da corresponsabilidade diante das vulnerabilidades.

O evento reforçou a importância da integração entre saúde e assistência social na garantia de direitos e no desenvolvimento de estratégias conjuntas para promover melhores condições de vida e cuidado aos adolescentes em situação de vulnerabilidade.

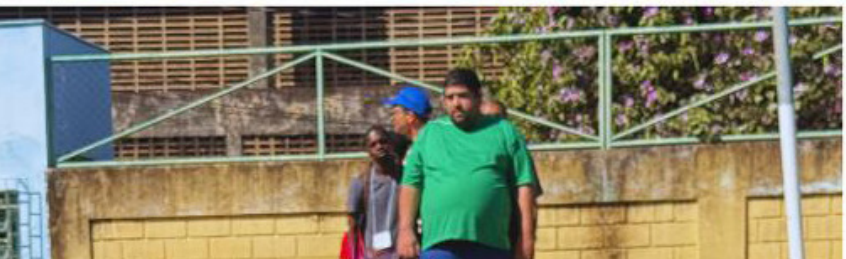
Centro de Saúde Mantiqueira celebra a vida

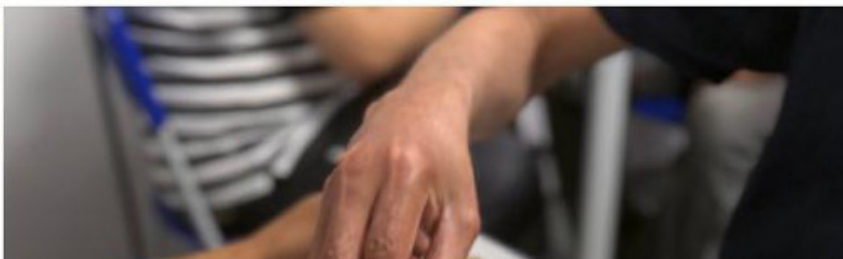
Com o objetivo de colocar em pauta a prevenção ao suicídio, por meio dos cuidados de saúde integrativa e saúde mental, o Centro de Saúde Mantiqueira, na Regional Venda Nova, promoveu a Semana de Valorização da Vida.

Entre os dias 1º e 5 de setembro, a unidade realizou várias ações, como sessões de auriculoterapia e meditação, encontro do Grupo Terapêutico de Mulheres, roda de conversa, Lian Gong, aulão de atividades físicas, apresentações musicais do Coral Fora da Caixa e do Grupo de Convivência de Idosos do CRAS Mantiqueira.

As ações, que tiveram como foco a saúde mental, envolveram funcionários e usuários da unidade. A organização das dinâmicas foi da nutricionista Stephanie Karoline e da gerente Riviana Rodrigues, e contou com o apoio de diversos profissionais.

Centro de Convivência Carlos Prates realiza Jogos de Primavera





Os Jogos da Primavera chegaram à 12ª edição em agosto de 2025, no Centro de Convivência Carlos Prates. Voltado para usuários e usuárias da Rede de Atenção Psicossocial de Belo Horizonte, o evento reuniu modalidades esportivas e recreativas como futebol, peteca, ping pong, dama e truco. Os jogos são realizados anualmente e tem como proposta fortalecer o cuidado em saúde mental por meio do esporte, da cultura e do lazer.

A edição de 2025 reuniu 560 pessoas de 18 serviços da Rede de Saúde Mental, como CERSAMs, CERSAMs-AD, CERSAMIs, Unidades de Acolhimento Transitório (UATs), Centros de Convivência e Serviços Residenciais Terapêuticos (SRTs), ao longo de uma semana, evidenciando a força da iniciativa como espaço de cuidado coletivo e valorização da vida.

"Mais do que uma competição, os jogos promovem o convívio, a socialização e o bem-estar emocional, estimulando autoestima, motivação e vínculos entre os participantes", disse a gerente do Centro de Convivência Carlos Prates, Daniela Tonizza.

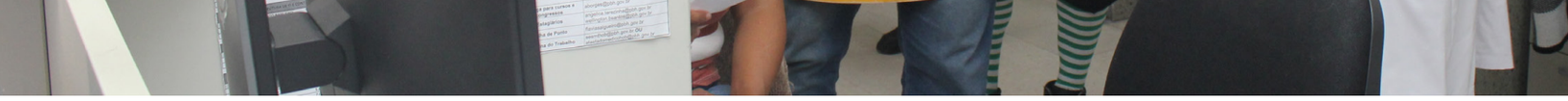
GERAM realiza treinamento para aprimorar a regulação no SIGRAH

A Gerência de Regulação do Acesso Ambulatorial (GERAM) promoveu, nos meses de julho e agosto, o treinamento presencial: Comunicação Ativa e Relatórios Diários no SIGRAH, no Auditório da Faculdade Ciências Médicas. A iniciativa contou com a participação de representantes dos 153 centros de saúde, totalizando 386 profissionais, incluindo equipes administrativas e gerenciais das atenções Primária e Secundária, além de profissionais da regulação Regional e Central. O objetivo foi aprimorar o uso do sistema, alinhar estratégias e padronizar práticas.

Entre os principais temas abordados, destacaram-se o cadastro e a qualificação das solicitações e o uso de relatórios, com foco no novo modelo de extração da rotina automática e no agendamento pela regulação. Além disso, foi discutida também a padronização dos avisos de consultas e exames aos pacientes da rede SUS-BH, aliados ao registro na Comunicação Ativa.

O treinamento foi planejado com o propósito de otimizar o atendimento aos pacientes, fortalecer processos de trabalho, promover maior integração entre os serviços da rede e qualificar a oferta de cuidados. Um dos resultados esperados é a redução do absenteísmo nos atendimentos, ampliando o acesso da população aos serviços e garantindo mais eficiência nos fluxos.

HOB promove ação de conscientização em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Fumo



É proibido fumar, pra não ficar com bafo no ar! Foi nos embalos da canção parodiada de Roberto Carlos que o Hospital Metropolitano Odilon Behrens (HOB) realizou uma ação especial em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Fumo, comemorado em 29 de agosto. A iniciativa reforça o compromisso da instituição com a promoção da saúde e a prevenção de doenças, levando informação e conscientização de forma leve e acessível para pacientes, acompanhantes e profissionais.

A atividade contou com a participação do coletivo de palhaços Ospália, que percorreu os setores do hospital apresentando uma paródia da música "É Proibido Fumar", de Roberto Carlos. O objetivo foi sensibilizar o público sobre os riscos do tabagismo, utilizando o humor como ferramenta de aproximação e diálogo.

Outro destaque da ação foi a presença da mascote "Cigarrão", que chamou a atenção por sua caracterização divertida e educativa. O personagem acompanhou os artistas e interagiu com todos, despertando curiosidade e estimulando reflexões sobre os malefícios do cigarro de maneira lúdica.

Além do impacto positivo no ambiente hospitalar, a mobilização buscou reforçar dados importantes sobre o tabagismo, uma das principais causas evitáveis de doenças graves, como câncer de pulmão, infarto e enfisema pulmonar. Estima-se que, no Brasil, milhares de pessoas ainda enfrentam problemas de saúde relacionados ao cigarro todos os anos, o que torna fundamental a realização de campanhas de conscientização.

Ações como essa são fundamentais para reforçar a mensagem sobre os prejuízos do fumo. A instituição destaca que o trabalho de prevenção é tão importante quanto o tratamento, já que o combate ao tabagismo contribui diretamente para a melhoria da qualidade de vida da população.

Com iniciativas criativas e educativas, o HOB reafirma seu papel como referência em saúde pública, unindo cuidado, informação e humanização no atendimento à comunidade.

RH INFORMA

Não há, neste momento, processos seletivos com inscrições abertas.

Acompanhe os editais em **pbh.gov.br/saude**, clique em **GESTÃO DE PESSOAS**, no menu lateral, e então selecione **PROCESSOS SELETIVOS E RESULTADOS.**

Acesse as edições anteriores: **pbh.gov.br/acontece-saude**
Mande sugestões para o Acontece Saúde pelo email: **comunicasaude@pbh.gov.br**

Assessoria de Comunicação - SMSA
Av. Afonso Pena, 2.336, Funcionários - BH

SUS

BELO HORIZONTE
PREFEITURA
trabalho energia coração

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE

ACONTECE SAÚDE

EDIÇÃO 352 | 17/9/2025

Registros da 1ª edição dos Jogos da Saúde nas Academias da Cidade - Venda Nova

ACADEMIA DA CIDADE ANDRADAS

ACADEMIA DA CIDADE CÉU AZUL

ACADEMIA DA CIDADE JARDIM LEBLON - MANHÃ

ACADEMIA DA CIDADE JARDIM LEBLON - TARDE

ACADEMIA DA CIDADE MINAS CAIXA

ACADEMIA DA CIDADE PARAÚNA

ACADEMIA DA CIDADE RISOLETA NEVES

ACADEMIA DA CIDADE SANTA MÔNICA

ACADEMIA DA CIDADE SERRA VERDE

AULÃO DE ALONGAMENTO

AULÃO DE DANÇA

AULÃO DE DANÇA

CAMPEÃS DE BOCHA 70+: ACADEMIA CÉU AZUL

CAMPEÃS DE BOCHA 70-: ACADEMIA RISOLETA NEVES

CAMPEÕES DO FUTEBOL RELÓGIO: ACADEMIA PARAÚNA

CAMPEÕES DO HANDEBOL RELÓGIO: ACADEMIA SERRA VERDE

CAMPEÃS DO VOLEIÇOL: ACADEMIA CÉU AZUL

CAMPEÕES QUADRA LIMPA E CAMPEÕES GERAIS: ACADEMIA PARAÚNA

PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Acesse as edições anteriores: **pbh.gov.br/acontece-saude**
Mande sugestões para o Acontece Saúde pelo email: **comunicasaude@pbh.gov.br**

Assessoria de Comunicação - SMSA
Av. Afonso Pena, 2.336, Funcionários - BH

SUS

BELO HORIZONTE
PREFEITURA
trabalho energia coração