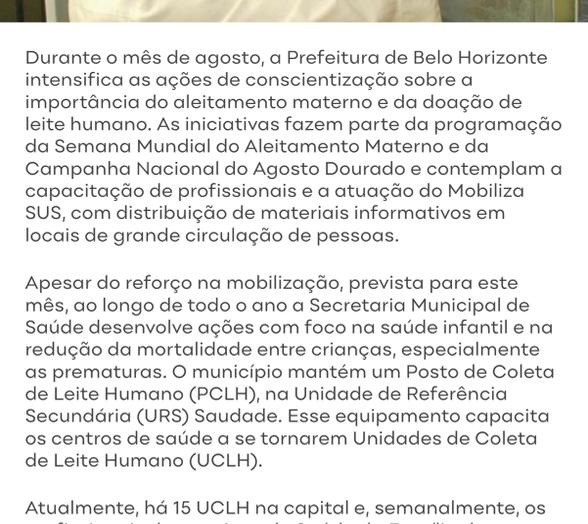


## PBH reforça ações de incentivo ao aleitamento materno durante o Agosto Dourado



Durante o mês de agosto, a Prefeitura de Belo Horizonte intensifica as ações de conscientização sobre a importância do aleitamento materno e da doação de leite humano. As iniciativas fazem parte da programação da Semana Mundial do Aleitamento Materno e da Campanha Nacional do Agosto Dourado e contemplam a capacitação de profissionais e a atuação do Mobiliza SUS, com distribuição de materiais informativos em locais de grande circulação de pessoas.

Apesar do reforço na mobilização, prevista para este mês, ao longo de todo o ano a Secretaria Municipal de Saúde desenvolve ações com foco na saúde infantil e na redução da mortalidade entre crianças, especialmente as prematuras. O município mantém um Posto de Coleta de Leite Humano (PCLH), na Unidade de Referência Secundária (URS) Saudade. Esse equipamento capacita os centros de saúde a se tornarem Unidades de Coleta de Leite Humano (UCLH).

Atualmente, há 15 UCLH na capital e, semanalmente, os profissionais das equipes de Saúde da Família desses locais coletam o leite materno na casa das doadoras e levam para uma URS Saudade, onde é armazenado e passa por um processo de controle de qualidade. Depois disso, todo o alimento segue para o Banco de Leite da Maternidade Odete Valadares, passa por pasteurização e é destinado aos recém-nascidos internados em UTIs neonatais.

O Hospital Metropolitano Odilon Behrens (HOB), de gestão municipal, também mantém um Posto de Coleta de Leite Humano (PCLH), voltado ao atendimento de lactentes internados. Os horários para coleta são 8h, 11h, 14h e 17h. A unidade também oferece orientações, acompanhamento e o recolhimento de doações de leite materno nas casas de doadoras externas – ou seja, mulheres que não estão na instituição e que tem o desejo de doar. Dúvidas podem ser esclarecidas pelo e-mail: [gnut.postodecoleta@pbh.gov.br](mailto:gnut.postodecoleta@pbh.gov.br).

### COMO DOAR LEITE MATERNO?

Toda mulher que esteja amamentando, seja saudável e não faça uso de medicamentos que interfiram na lactação pode ser doadora. Outras informações são disponibilizadas pelo número 3277-7796 ou diretamente nos 15 centros de saúde que funcionam como UCLH.

Cabe destacar que para fazer a doação é necessário apresentar documento de identidade e a caderneta do pré-natal com os resultados de exames.

## Mais de 700 animais foram vacinados contra a raiva em shopping de Belo Horizonte



A Secretaria Municipal de Saúde vacinou 758 animais em ação realizada no Minas Shopping, na última sexta-feira (1º) e sábado (2). No total, foram aplicadas 640 doses em cães e 118 em gatos. Podem receber a vacina os pets com três meses de idade ou mais.

A vacina antirrábica animal segue sendo ofertada, diariamente, nos cinco Centros de Esterilização de Cães e Gatos e no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ). Os endereços e horários de funcionamento estão disponíveis no portal da Prefeitura.

Para vacinar os pets, a recomendação é que os cães sejam levados com guia ou coleira. A condução deve sempre ser feita por adultos. Já para os gatos, o transporte recomendado é em gaiolas ou caixas específicas. Após a imunização, os animais precisam de repouso, com água e alimentação disponíveis.

## Médicos angolanos concluem residência médica na rede SUS-BH



Em 25 de julho, o auditório da UNIFENAS foi palco do encerramento do Programa Interministerial de Residência em Medicina de Família e Comunidade, uma iniciativa que promoveu a troca de conhecimentos entre 18 médicos angolanos e profissionais da rede SUS-BH. Durante o evento, os médicos de Angola tiveram a oportunidade de compartilhar as experiências vividas em sete centros de saúde da regional Norte, demonstrando o impacto positivo do intercâmbio na formação profissional e na atenção à saúde da população.

A residência teve duração de três meses e fez parte de um programa promovido pelo Ministério da Saúde, em parceria com o governo de Angola, com o objetivo de fortalecer a atuação na Atenção Primária à Saúde (APS). Durante o programa, os médicos angolanos acompanharam de perto as equipes de Saúde da Família (eSF) e os fluxos de atendimento, realizando atividades de segunda a sexta-feira, em horário integral. Atualmente, a cobertura dessas equipes na capital alcança 86,58% da população.

Para o subsecretário de Planejamento Estratégico e Tecnologia em Saúde, Marcelo Mourão, o aprendizado foi mútuo. "A presença dos médicos de Angola permitiu a troca de experiências e a demonstração das boas práticas adotadas na rede SUS-BH. Ao mesmo tempo em que esses profissionais ampliaram seus conhecimentos, nossos trabalhadores também se beneficiaram dessa vivência. Isso nos motiva a realizar ações semelhantes no futuro", destacou.

Segundo Tatiane Caetano, diretora de Educação em Saúde, o encerramento do intercâmbio representou mais do que uma cooperação entre o SUS-BH e Angola. "Hoje é um dia muito especial que marca não só o fim de um ciclo, mas também a complementação de saberes e a abertura para uma troca para novas oportunidades de internacionalização. É um momento muito importante para a Secretaria Municipal de Saúde", afirmou Tatiane Caetano.

Além de Belo Horizonte, outros médicos angolanos também realizaram estágios na Universidade de São Paulo (USP), em Ribeirão Preto, e na Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP).

## Rodadas de apresentações sobre fortalecimento da APS é concluída nas regionais



Em julho, a Diretoria de Atenção Primária à Saúde e Integração do Cuidado (DAPS), em parceria com a Diretoria de Saúde Bucal, concluiu os encontros regionais para apresentar ações de fortalecimento da Atenção Primária à Saúde (APS). Essa iniciativa faz parte de uma portaria do Ministério da Saúde, publicada em abril de 2024, e que tem como objetivo aprimorar o financiamento e a qualidade dos serviços oferecidos à população.

Ao todo, foram realizados três encontros que reuniram os diretores regionais, além de gerentes dos centros de saúde e referências técnicas dos níveis Central e Regional. Esses encontros são responsáveis pelo monitoramento e pelo acompanhamento do desempenho das equipes das unidades.

Durante as reuniões, os gestores tiveram a oportunidade de discutir ações para incentivar a melhoria do acesso e da qualidade dos serviços na APS. O principal objetivo foi o de promover boas práticas, melhorar os resultados em saúde e esclarecer dúvidas, além de propor estratégias para qualificar o monitoramento e o acompanhamento das equipes em todos os níveis de gestão.

## Grupo Mente em Ação estimula memória e promove envelhecimento ativo na comunidade



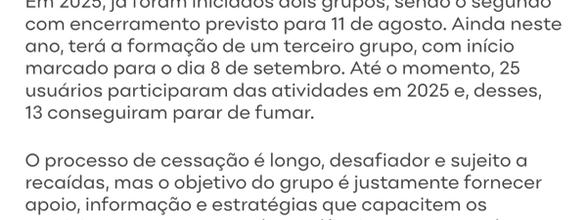
Os usuários da Academia da Cidade Ribeiro de Abreu, na regional Nordeste, participaram de atividades para estimular o bem-estar da mente e do corpo. Em julho, o local foi palco do grupo Mente em Ação, uma iniciativa da equipe de Terapia Ocupacional e de uma profissional de educação física, voltada para o estímulo cognitivo e para a promoção de um envelhecimento saudável e ativo.

Conduzida pela residente de Terapia Ocupacional, Talita Rosa, a iniciativa teve como objetivo educar e estimular a memória no cotidiano, por meio de atividades educativas, práticas e acolhedoras. Ao longo de quatro encontros, às segundas-feiras, os participantes reuniram cerca de 30 membros por sessão, os quais puderam refletir sobre diversos temas importantes para a saúde mental e emocional.

Entre os tópicos abordados, estiveram: "O que é memória e como ela funciona", onde os participantes compartilharam experiências sobre esquecimentos do dia a dia; "Fatores que contribuem e prejudicam a memória", discutindo aspectos como sono, alimentação, rotina, estresse e emoções; "O desafio de aprender algo novo", reforçando a importância da aprendizagem contínua; e, por fim, "Técnicas de memorização", com estratégias práticas como associação por imagens, categorização de informações e criação de rotinas visuais.

"Essas atividades não só estimulam a memória, mas também proporcionam um espaço de convivência, socialização e fortalecimento dos vínculos, o que é fundamental para o bem-estar emocional dos participantes", disse Talita Rosa.

## SMSA promove atividades para comemorar o Dia dos Avós



Em celebração ao Dia dos Avós, comemorado em 26 de julho, unidades da SMSA promoveram ações para valorizar e conscientizar sobre a importância dessas pessoas na vida das famílias. Foram realizadas atividades no Centro de Saúde Lindeia, na GAERE-Barreiro, na Academia da Cidade Vale do Jatobá e, no Nível Central, por meio da Coordenação do Adulto e da Pessoa Idosa, em parceria com a Gerência de Acompanhamento Sociofuncional.

Fizeram parte da programação atividades lúdicas, com brincadeiras tradicionais, como passa anel e jogo da velha, além de apresentação de coral, encontros entre netos e avós, atendimento multiprofissional e homenagens com exibição de painéis de fotos.

A avosidade é o nome que se dá à função, papel e relação de avós com os netos. Nesse vínculo especial, a troca é mútua — enquanto os mais velhos compartilham histórias, valores e aprendizados construídos ao longo da vida, os mais jovens trazem energia, novos olhares e possibilidades de reconexão com o presente. É nesse contexto que a intergeracionalidade se fortalece como uma estratégia essencial para o desenvolvimento humano e social.

Ao promover o encontro entre diferentes gerações, é possível criar espaços de convivência, respeito e pertencimento, rompendo estigmas sobre o envelhecimento e combatendo o isolamento social das pessoas idosas. Essa convivência gera benefícios para todos: melhora a autoestima dos idosos, favorece o desenvolvimento cognitivo das crianças e adolescentes e contribui para a construção de uma sociedade mais empática, diversa e solidária.

## Roda de conversa promove discussão sobre uso excessivo de telas entre crianças e adolescentes



O Centro de Saúde Jardim Filadélfia, na Regional Noroeste, realizou uma roda de conversa com o tema "Menos Tela, Mais Afeto". A atividade contou com a participação de cerca de 25 pessoas, entre Agentes Comunitários de Saúde (ACS), Agentes de Combate a Endemias (ACE) e residentes de psicologia da unidade.

O objetivo da atividade foi sensibilizar e conscientizar os profissionais que atuam diretamente com os usuários — especialmente os que visitam os domicílios — sobre os riscos do uso excessivo de telas e os impactos no desenvolvimento de crianças e adolescentes. A iniciativa buscou fortalecer o papel desses profissionais como agentes de orientação e influência positiva junto às famílias do território.

## Grupo de Tabagismo no Centro de Saúde Pindorama - Elza Martins



O tratamento para cessação do tabagismo é um serviço ofertado durante todo o ano na rede SUS-BH. No Centro de Saúde Pindorama - Elza Martins, na Regional Noroeste, as ações são iniciadas com a avaliação clínica dos usuários, pela equipe de saúde. Nessa etapa, são levantados o histórico tabagístico, a necessidade de uso de medicação, o nível de dependência à nicotina e a motivação para parar de fumar.

Após a avaliação, os usuários são encaminhados para o grupo de Abordagem Intensiva, que conta com sessões estruturadas, às segundas-feiras, das 13h30 às 15h. Cada grupo conta com 10 encontros.

O grupo é coordenado por uma farmacêutica e um profissional de educação física do Núcleo de Apoio à Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB), com o apoio de outros profissionais da unidade, como assistente social, nutricionista, psicóloga e dentista.

Em 2025, já foram iniciados dois grupos, sendo o segundo com encerramento previsto para 11 de agosto. Ainda neste ano, terá a formação de um terceiro grupo, com início marcado para o dia 8 de setembro. Até o momento, 25 usuários participaram das atividades em 2025 e, desses, 13 conseguiram parar de fumar.

O processo de cessação é longo, desafiador e sujeito a recaídas, mas o objetivo do grupo é justamente fornecer apoio, informação e estratégias que capacitem os participantes a vencer a dependência e manter-se longe do tabaco.