

GUIA RÁPIDO SOBRE O TABAGISMO/SMSA-PBH

O tabagismo é uma doença epidêmica decorrente da dependência de nicotina. Ele está incluído no grupo de transtornos mentais e de comportamento devido ao uso de substâncias psicoativas (**CID: F17.1, F17.2, F17.3**). Além de ser uma doença é fator causal de aproximadamente 55 outras doenças incapacitantes e fatais.

Diagnóstico: são considerados dependentes os indivíduos que tenham apresentado, no ano anterior, pelo menos três dos seguintes sinais: desejo forte e compulsivo para consumir a substância; dificuldade para controlar o uso (início, término e níveis de consumo); síndrome de abstinência; evidência de tolerância (necessidade de doses crescentes da substância para obter os efeitos produzidos anteriormente); abandono progressivo de outros prazeres; aumento do tempo empregado para conseguir, consumir ou recuperar-se dos efeitos da substância; e persistência no uso, apesar das evidentes consequências para a saúde.

TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO:

Aconselhamento terapêutico estruturado/ abordagem intensiva individual ou em grupo.

Preconizado nas seguintes situações:

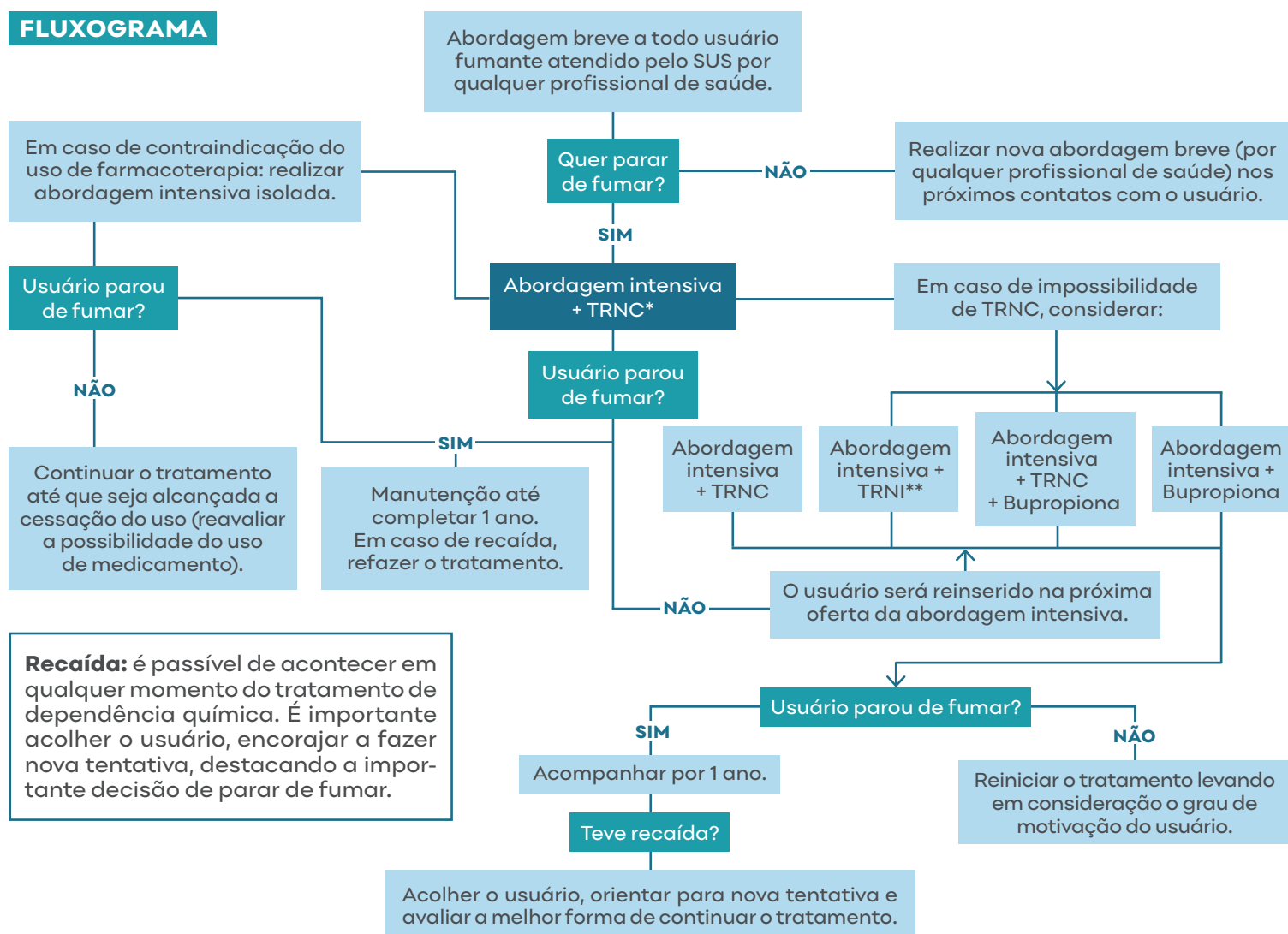
- Relato de ausência de sintomas de abstinência em tentativas anteriores.
- Número de cigarros consumidos diariamente menor ou igual a 5.
- Consumo do primeiro cigarro do dia em, no mínimo, 1 hora após acordar.
- Pontuação igual ou inferior a 4 no teste de Fagerström.

MELHOR EVIDÊNCIA CIENTÍFICA PARA USUÁRIO COM INDICAÇÃO DE FARMACOTERAPIA

Associação da abordagem intensiva/aconselhamento estruturado + tratamento medicamentoso (Terapia de Reposição de Nicotina Combinada - TRNC - que consiste no uso de adesivo de liberação lenta e goma de liberação rápida).

Para conhecer o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Tabagismo (PCDTT), acesse: prefeitura.pbh.gov.br/saude/informacoes/biblioteca/documentos-tecnicos/protocolos-manuais-guias

FLUXOGRAMA



Após o atendimento individual ou em grupo, lembre-se de registrar a atividade no prontuário eletrônico.

*Terapia de Reposição de Nicotina Combinada

**Terapia de Reposição de Nicotina Isolada

ESQUEMAS FARMACOLÓGICOS

Nos Centros de Saúde, os medicamentos são fornecidos exclusivamente para usuários maiores de 18 anos, em acompanhamento na abordagem intensiva e apenas para a cessação do tabagismo.

ADESIVOS TRANSDÉRMICOS DE NICOTINA 21mg, 14mg e 7mg

Prescritores: médico ou farmacêutico

Modo de uso: deve-se parar de fumar antes de iniciar o tratamento com adesivo. Aplicar pela manhã, em áreas cobertas, evitando a exposição solar e fazendo rodízio entre os locais. Trocar o adesivo no mesmo horário do dia a cada 24 horas.

Terapia de Reposição de Nicotina Isolada (adesivo) ou
Terapia de Reposição Combinada (adesivo e gomas)

Mais de 40 cigarros/dia	30 a 40 cigarros/dia
1ª semana: 42mg a cada 24h (21mg + 21mg) 2ª semana: 35mg a cada 24h (21mg + 14mg) 3ª semana: 28mg a cada 24h (21mg + 7mg) 4ª semana: 21mg a cada 24h 5ª a 8ª semana: 14mg a cada 24h 9ª a 12ª semana: 7mg a cada 24h DURAÇÃO: 12 semanas	1ª semana: 35mg a cada 24h (21mg + 14mg) 2ª semana: 28mg a cada 24h (21mg + 7mg) 3ª e 4ª semanas: 21mg a cada 24h 5ª a 8ª semana: 14mg a cada 24h 9ª a 12ª semana: 7mg a cada 24h DURAÇÃO: 12 semanas
20 a 30 cigarros/dia	11 a 19 cigarros/dia
1ª semana: 28mg a cada 24h (21mg + 7mg) 2ª a 4ª semana: 21mg a cada 24h 5ª a 8ª semana: 14mg a cada 24h 9ª a 12ª semana: 7mg a cada 24h DURAÇÃO: 12 semanas	1ª a 4ª semana: 14mg a cada 24h 5ª a 8ª semana: 7mg a cada 24h DURAÇÃO: 8 semanas
	6 a 10 cigarros/dia
	1ª a 4ª semana: 7mg a cada 24h DURAÇÃO: 4 semanas
ATENÇÃO: o uso de mais de 20 cigarros/dia possibilita a utilização associada de adesivos. A dose inicial deve considerar a carga tabágica, as tentativas anteriores e a intensidade dos sintomas de abstinência. Para mais informações sobre posologia, consulte o protocolo da SMSA-BH.	

GOMAS DE MASCAR DE NICOTINA 2mg

Prescritor: médico ou farmacêutico

Modo de uso: deve-se parar de fumar antes de iniciar o tratamento. Antes do uso da goma, ingerir um copo de água. Mascar até o surgimento de um sabor forte ou sensação de formigamento. Nesse momento, deve-se parar de mascar e manter a goma entre a bochecha e a gengiva por, aproximadamente, 2 minutos. Repetir o processo por 30 minutos.

Terapia de Reposição Isolada	Terapia de Reposição Combinada com Adesivo
Quantidade máxima diária: 15 gomas de 2mg	Quantidade máxima diária: 5 gomas de 2mg
1ª a 4ª semana: 1 goma de 2mg a cada 1h ou 2h 5ª a 8ª semana: 1 goma de 2mg a cada 2h ou 4h 9ª a 12ª semana: 1 goma de 2mg a cada 4h ou 8h DURAÇÃO: 12 semanas	Uso indicado nos momentos de maior fissura. DURAÇÃO: de 4 até 12 semanas

BUPROPIONA COMPRIMIDO (150mg)

Prescritor: médico

Modo de uso: deve-se parar de fumar no 8ª dia após o início do uso da Bupropiona. Engolir os comprimidos inteiros. Não podem ser partidos, triturados e mastigados. Isso pode aumentar a chance de eventos adversos, inclusive convulsões. Respeitar o intervalo de 8 horas entre a 1ª e a 2ª dose. Recomenda-se não fazer uso da 2ª dose após as 16 horas, pelo risco de insônia.

1º ao 3º dia de tratamento: 1 comprimido pela manhã
4º ao 84º dia de tratamento: 1 comprimido pela manhã e outro após 8h da primeira administração
DURAÇÃO: 12 semanas (84 dias)

Dose máxima de 300mg/dia, dividida em duas administrações de 150mg com intervalo mínimo de 8h.

FIQUE ATENTO! FIQUE ATENTA!

- A reposição com adesivo de nicotina deve considerar 1mg de nicotina para cada cigarro fumado.
- Não se deve ultrapassar a dose de 42mg/dia de adesivo de nicotina.
- A redução das doses associadas de adesivos deve ser gradual. Preconiza-se a retirada de 7mg a cada semana, avaliada pela intensidade dos sintomas de síndrome de abstinência.
- A TRN, seja isolada ou em combinação, só deve ser iniciada na data em que o usuário deixar de fumar.
- A TRN não deve ser usada de forma concomitante com o cigarro ou com outros derivados de tabaco.

Tratamento em situações especiais (adolescentes, gestantes, nutrizes, idosos, usuários com tuberculose ou com câncer e portadores de sofrimento mental): consultar o protocolo (PCDTT-SMSA) e verificar as orientações específicas.