



O USO DE CIGARROS EM AMBIENTES
FECHADOS É PROIBIDO EM TODO
TERRITÓRIO NACIONAL.



MAIS INFORMAÇÕES:
PBH.GOV.BR/TABAGISMO



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

trabalho energia coração

DECODIFICANDO O CIGARRO ELETRÔNICO

O que tem por trás do vapor?



**BELO
HORIZONTE**
PREFEITURA

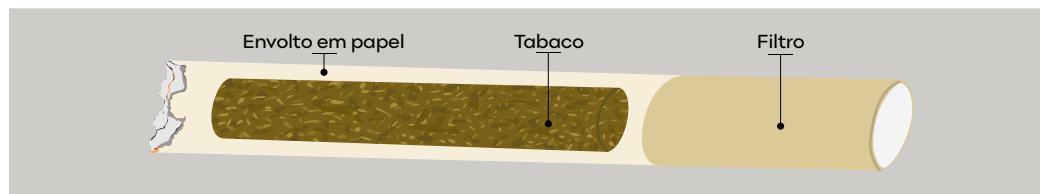
trabalho energia coração

O QUE É UM CIGARRO ELETRÔNICO?

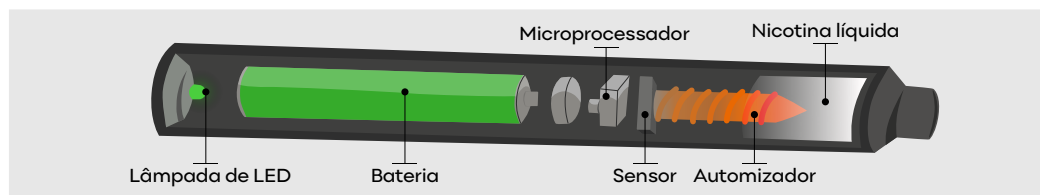
Dispositivo alimentado por bateria que aquece um líquido ou erva produzindo um aerossol, conhecido como vapor ou nuvem.

O líquido usado no cigarro eletrônico contém uma mistura de produtos químicos (propilenoglicol, glicerina, níquel e acroleína), aromatizantes e saborizantes artificiais e, em sua maioria, nicotina em quantidades desconhecidas.

O vapor danifica o revestimento dos pulmões durante a inalação, além de gerar outras consequências para a saúde de quem fuma e de quem está por perto (fumantes passivos).



Cigarro de papel



Cigarro eletrônico

SE LIGA AÍ!

O CIGARRO ELETRÔNICO É UM CIGARRO!

O cigarro eletrônico pode se apresentar de diversas formas e cores: alguns se parecem com canetas, pen drives e até brinquedos. Existem modelos descartáveis e outros recarregáveis, sendo abastecidos com líquidos ou ervas. Alguns informam a adição de suplementos vitamínicos, porém o corpo humano não absorve vitaminas por inalação.

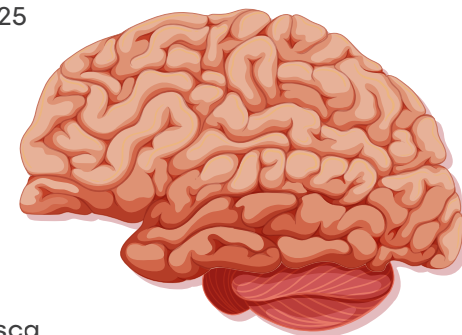
Os nomes de comercialização também variam: pods, e-ciggy, vapes, mods, cigalikes, e-cigarette, e-pipe, heat not burn (tabaco aquecido), entre outros.

A NICOTINA E O CÉREBRO

O cérebro está em desenvolvimento até os 25 anos de idade. A tomada de decisões, o controle dos impulsos e o planejamento antecipado estão entre as últimas características do cérebro a amadurecer.

A nicotina afeta o sistema límbico, responsável por regular as respostas emocionais e o comportamento, além de estimular a produção da dopamina, neurotransmissor que atua nos centros de prazer. Se o cérebro fica sem a nicotina, busca retomar a sensação de prazer gerando a dependência química, psicológica e comportamental: VÍCIO!

Os jovens que usam nicotina podem ficar viciados com muita facilidade, além de aumentar em três vezes as chances do uso de cigarros comuns.



VEJA ABAIXO OS PERIGOS DO CIGARRO ELETRÔNICO:

O diagrama apresenta um cigarro eletrônico vertical à esquerda. À direita, há quatro ícones representando diferentes riscos, cada um com uma descrição:

- Níveis de nicotina não regulamentados:** Representado por um ícone de uma molécula de nicotina (CN1CCCC1).
- Mistura de aromatizantes e vários produtos químicos:** Representado por um ícone de um balão de Erlenmeyer com líquido e bolhas.
- Marketing sedutor: embalagens chamativas e publicidade convidativa:** Representado por um ícone de um smartphone com uma porcentagem e um gráfico.
- Doenças respiratórias e cardiovasculares, lesão pulmonar e câncer:** Representado por um ícone de pulmões humanos.