



ORIENTAÇÕES AOS PROFISSIONAIS DA CONSTRUÇÃO CIVIL

O QUE É?

Vírus respiratório que pode causar sintomas de resfriados leves até doenças respiratórias agudas mais graves, principalmente em idosos e pessoas com outras doenças.

COMO AGE?

Penetra nas mucosas da boca, nariz e olhos e atua principalmente nas vias respiratórias.

COMO É TRANSMITIDO?

Sua transmissão ocorre de uma pessoa doente para outra, por contato próximo por meio de aperto de mãos contaminadas, espirros, tosse, gotículas de saliva, catarro, objetos ou superfícies contaminadas.

CASOS SUSPEITOS DE SINDROME GRIPAL

Indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois dos seguintes sinais e sintomas: febre, calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, perda de olfato, alteração do paladar e dificuldade de respirar.

Em idosos: deve-se considerar também critérios específicos como desmaio, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e falta de apetite.

Na suspeita de COVID-19, a febre pode estar ausente e sintomas gastrointestinais (diarreia) podem estar presentes

COMO PREVENIR O CONTÁGIO?

- Evitar abraços, beijos e apertos de mãos. Adotar um comportamento amigável sem contato físico.
- Usar sempre máscara, redobrar os cuidados com a higiene e manter uma distância mínima de 2 metros entre as pessoas.
- Cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel, ao tossir ou espirrar.
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal e descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos.



- Lavar com frequência as mãos até altura dos punhos, com água e sabão líquido ou higienizar com álcool líquido ou em gel 70%.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
- Higienizar com frequência o celular e objetos de uso pessoal e em conjunto.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evitar aglomerações e manter os ambientes limpos e ventilados.
- Ao usar bebedouros não beber direto no bocal, usar copos descartáveis ou similares.
- Ao utilizar transporte público, se possível evitar horários de pico. Lembrar de manter uma distância segura de uma pessoa para outra e redobrar os cuidados com a higiene.
- Flexibilizar o local e/ou horários de almoço evitando aglomerações. Manter a porta do refeitório sempre aberta e limitar o número de pessoas por vez, de forma a garantir a distância de pelo menos 2 metros entre elas.
- Flexibilizar o horário de banho dos trabalhadores evitando aglomerações nos vestiários.
- Esvaziar regularmente as lixeiras, sobretudo se contiverem lenços e materiais utilizados para expectoração ou higiene da tosse.

JÁ EXISTE TRATAMENTO OU VACINA CONTRA O CORONAVÍRUS?

- Até o momento não há medicamentos específicos para o tratamento, no entanto, medidas de suporte devem ser implementadas.
- A Prefeitura de Belo Horizonte, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMSA), disponibiliza três vacinas contra a COVID-19 para uso emergencial no Programa Nacional de Imunização (PNI): Coronavac/Sinovac/Butantan, COVISHIELD/Oxford/AstraZeneca e Comirnaty /Pfizer/BioNTech. Novas vacinas estão em fase de desenvolvimento, podendo ser incorporadas futuramente ao PNI.

PREVINA-SE!

O principal meio de contágio é o contato com pessoas que têm a doença, evite aglomerações e mantenha as medidas de prevenção.