

CUIDADO COM SEUS MEDICAMENTOS

Cuidar dos seus medicamentos é importante para que eles não percam o efeito e garanta que seu tratamento seja seguro e eficaz.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- Se o paciente for criança, um adulto deve sempre supervisionar o uso do medicamento.
 - Nunca congele a insulina, se isto ocorrer ela deve ser descartada.
 - Não utilize se notar cor ou aspecto diferente do normal e se não estiver dentro da validade.
 - Existem diferenças de conservação e de validade entre a insulina em uso e a lacrada. Por isso, deve-se anotar a data de início de uso da caneta, a fim de acompanhar a validade.
- ATENÇÃO:** Após a data de abertura e início do uso a insulina tem validade de aproximadamente 30 dias. Após esse prazo, ela **não** deve ser usada!

- Verifique sempre as doses que ainda restam na caneta antes de cada aplicação para confirmar se a insulina está sendo utilizada nas quantidades corretas, de acordo com a prescrição médica. Caso verifique alguma divergência, informe à equipe de saúde.

- Siga a orientação do seu médico, tenha uma dieta saudável e pratique atividade física regularmente.

- Em caso de superdosagem pode ocorrer hipoglicemia, sempre tenha com você um pouco de açúcar, biscoitos doces ou suco de frutas. Caso haja perda da consciência o socorro médico deve ser acionado.

Em caso de dúvidas procure o Centro de Saúde mais próximo de sua casa.



Estamos à disposição para atendê-lo!



Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte
Subsecretaria de Atenção à Saúde – SUASA
Diretoria de Assistência à Saúde

Material adaptado de:



Governo do Estado de Minas Gerais
Secretaria de Estado de Saúde
Superintendência de Assistência Farmacêutica

CANETAS PARA APLICAÇÃO DE INSULINA



Saiba como utilizar seu medicamento e ter um tratamento seguro e eficaz

COMO PREPARAR A INSULINA?



1- Lave as mãos com água e sabão e seque.

2- Separe a caneta, álcool 70 % e algodão.



3- Limpe o local de fixar a agulha com algodão e álcool 70 %. Deixe secar.

4- Rosqueie a agulha e role a caneta entre as mãos ao menos 20 vezes. Para insulinas transparentes, esses movimentos não são necessários.



5- Retire os protetores interno e externo da agulha, reservando o protetor externo.



6- Selecione a dose de teste, 1 ou 2 unidades conforme orientação do fabricante, bata delicadamente no reservatório de insulina para retirar bolhas de ar e pressione o botão de injeção. Descarte a dose. Se necessário, repita o procedimento até a saída de uma gota de insulina, no mínimo.



7- Selecione a dose prescrita. Confira no seletor se a dose selecionada está correta, antes de iniciar a aplicação

COMO APLICAR ESTE MEDICAMENTO?

1- Defina o local de aplicação:



Abdômen - Três dedos* distante do umbigo (região 1 da figura).

Braços: Região posterior, quatro dedos* abaixo do ombro e quatro dedos* acima do cotovelo (região 2 da figura).

Coxas – Região lateral, quatro dedos* abaixo da virilha e quatro dedos* acima do joelho (região 3 da figura).

Nádegas – Região superior lateral externa da nádega (região 4 da figura).

*Dedos da pessoa que usa a insulina.

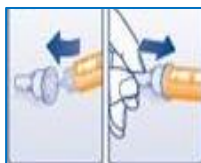
2- Limpe o local escolhido com água e sabão ou álcool 70 % e espere secar.



3- Utilizando APENAS os dedos polegar e indicador como uma pinça, faça uma prega na pele.



4- Introduza a agulha na pele, aperte o botão de injeção até que o seletor retorne ao 0. Conte 10 segundos, retire a agulha mantendo o botão injetor pressionado e solte a prega.



5- Retire a agulha da caneta utilizando o protetor externo. Recoloque a tampa da caneta e guarde. NUNCA GUARDE A CANETA COM A AGULHA ACOPLADA.

IMPORTANTE:

Alterne os locais de aplicação para evitar o aparecimento de nódulos, inchaço e endurecimento da pele e garantir a eficácia do seu tratamento!

COMO GARANTIR UM BOM TRATAMENTO?

Para ter um tratamento eficaz, é muito importante seguir as orientações do fabricante e que sejam realizadas as aplicações na quantidade e horários corretos, de acordo com a prescrição médica

UTILIZO MAIS DOSES QUE A CANETA MARCA, O QUE FAÇO?

Normalmente, a caneta permite a aplicação de 1 a 60 unidades. Se precisar de uma dose maior de unidades do que a caneta marca, você deverá obter sua dose total em 2 ou mais aplicações.

COMO E ONDE GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Canetas lacradas devem ser armazenadas em refrigeração de 2°C a 8 °C. Canetas em uso não devem ser guardadas na geladeira. Elas devem ser mantidas em local fresco (entre 15°C e 30° C), protegidas do calor direto e luz.

COMO DEVO DESCARTAR ESTE MEDICAMENTO?

As agulhas e canetas usadas devem ser armazenadas em recipiente de plástico rígido com boca larga e tampa (por exemplo: embalagem de amaciante de roupas, sabão em pó líquido), que após completo, deve ser fechado e entregue no Centro de Saúde mais próximo para o descarte adequado. **ATENÇÃO: NUNCA COLOCAR ESTE MATERIAL EM LIXO DOMÉSTICO.**