



## ORIENTAÇÕES AOS HÓSPEDES DA REDE HOTELEIRA DE BELO HORIZONTE SOBRE CUIDADOS EM RELAÇÃO À COVID-19

### ATUALIZAÇÕES

Apresentação de sinais e sintomas.

### INTRODUÇÃO

O município de Belo Horizonte está em constante adequação com relação às medidas de isolamento e demais cuidados necessários para proteção contra a COVID-19.

Diante disso, a Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte orienta medidas em relação à COVID-19 para os hóspedes.

Em 25 de maio de 2020 iniciou-se a flexibilização do isolamento social no município, mas as medidas de vigilância e de prevenção da COVID-19 continuam essenciais para evitar a propagação da doença.

### INFORME À RECEPÇÃO DO HOTEL

- Se apresentar sintomas gripais/respiratórios (dor de garganta, tosse, coriza, falta de ar, alteração de paladar e olfato) e/ou febre.
- Se for caso confirmado ou suspeito de COVID-19 com início de sintomas nos últimos 14 dias.
- Se teve contato com caso suspeito ou confirmado de COVID-19 nos últimos 14 dias.

### CASO APRESENTE SINAIS SUGESTIVOS DE COVID-19

- Realize teleatendimento no site da PBH no link <https://covidapp.com.br/SaudeDigital/InicioPaciente.aspx?code=ErKtXFvnP9>, para orientações iniciais, ou se dirija a uma das unidades de atendimento (endereços abaixo).
- Procure atendimento médico presencial caso ocorra piora dos sintomas, falta de ar importante, prostração intensa, confusão mental, febre por mais de 72 horas.

### SE O HÓSPEDE APRESENTA SINTOMAS GRIPAIS/RESPIRATÓRIOS

Se for caso suspeito ou confirmado de COVID-19, deverá permanecer em isolamento no quarto do hotel até que preencha os três critérios seguintes:

- ausência de febre por no mínimo 72 h, sem uso de antitérmico **E**
- melhora dos outros sintomas **E**
- passados 14 dias do início dos sintomas.

**SE FOR CONTATO DE CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO DE COVID-19**

Deverá permanecer em isolamento no quarto do hotel e monitorar a sua saúde por 14 dias, a partir do último dia do possível contato. Caso desenvolva sintomas, siga as orientações descrita acima.

**SE NÃO FOR PERMANECER PELO MENOS 14 DIAS NO HOTEL**

- Caso não deseje ficar hospedado durante o período indicado de isolamento, deverá comunicar ao hotel o seu destino e o meio de transporte que utilizará, para que a instituição comunique as Equipes de Vigilância sobre sua ida para outra cidade, com o objetivo de manter as medidas de monitoramento.
- Não é recomendado o trânsito para outra cidade caso apresente sinais de gravidade (piora dos sintomas, falta de ar, febre intensa, sonolência/prostração).
- Mantenha o uso de máscara e as medidas de higiene durante a viagem, conforme descrição nos itens abaixo.

**USE MÁSCARA**

- Utilize máscara, cobrindo boca e nariz, bem adaptada à face, durante toda a permanência nas áreas de circulação do hotel e nas áreas externas. O uso de máscaras é obrigatório em todos os espaços públicos, equipamentos de transporte público coletivo e estabelecimentos comerciais, industriais e de serviços no município (Decreto nº 17332, de 16 de abril de 2020).
- Evite tocar na parte externa da máscara. Retire a máscara com cuidado após o uso, segurando pelas extremidades. Higienize as mãos antes e após o manuseio das máscaras. Caso a máscara seja de tecido, lave-a com água e sabão após o uso.

**ORIENTAÇÕES GERAIS**

- Limpe suas mãos e punhos com frequência, usando água e sabão por pelo menos 20 segundos, e em seguida, aplique álcool gel.
- Evite tocar em objetos de áreas comuns, como portas, maçanetas, botões de elevador, etc. Caso seja necessária a manipulação, limpe as mãos com álcool gel antes e após tocá-los.
- Caso seja caso suspeito ou confirmado de COVID-19, solicite ao hotel que suas refeições sejam entregues no seu quarto, visto que não deverá frequentar os restaurantes coletivos enquanto estiver em período de transmissão.

**UNIDADES DE ATENDIMENTO EM BELO HORIZONTE**

- Centro Especializado em COVID-19 (CECOVID)** Rua Domingos Vieira, 488 – Santa Efigênia -  
UPA Centro Sul - Funcionamento: todos os dias, 24 horas
- Centro de Doenças Respiratórias/COVID-19 (CDR/COVID)** Rua Padre Pedro Pinto, 175 -  
UPA Venda Nova - Funcionamento: todos os dias, das 7 às 19 horas.
- UPA Barreiro**  
Av. Aurélio Lopes, 20 - Diamante (31) 3277-5842/5840
- UPA Centro-Sul**  
Rua Domingos Vieira, 488 - Santa Efigênia (31) 3238-5900
- UPA Leste**  
Av. dos Andradas, 7.260. – Vera Cruz (31) 3277-1102/9030/9040
- UPA Nordeste**  
Rua Joaquim Gouvêa, 560 - São Paulo (31) 3246-7502/7501
- UPA Noroeste**  
Rua Formiga, 50 - São Cristóvão (31) 3277-1347
- UPA Norte**  
Rua Oscar Lobo Pereira, 270 - Primeiro de Maio (31) 3277-6790/6705
- UPA Oeste**  
Av. Barão Homem de Melo, 1710 (31) 3277-7044/6875/6871
- UPA Pampulha**  
Av. Santa Terezinha, 515 - Santa Terezinha (31) 3277-8441/8435/3447
- UPA Venda Nova**  
Rua Padre Pedro Pinto, 175 - Venda Nova (31) 3277-8909/5504