



COMBATE AO CORONAVÍRUS • COVID-19

EM BELO HORIZONTE

COVID-19

**ORIENTAÇÕES E CUIDADOS
PARA ENCONTROS E
CONFRATERNIZAÇÕES**

**A FORMA MAIS SEGURA É CELEBRAR APENAS COM AS
PESSOAS QUE MORAM COM VOCÊ.**

A tradição dos encontros e reuniões em família neste Natal vai sofrer grande impacto por causa da covid-19. A recomendação é que não sejam promovidas festas com convidados, que os núcleos familiares e de convivência passem cada um em suas casas.



SUS·BH 



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

GOVERNANDO PARA QUEM PRECISA



Fonte: Cartilha do Ministério da Saúde/FIOCRUZ

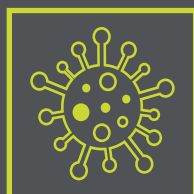
<https://portal.fiocruz.br/coronavirus/material-para-download>

Os riscos de contaminação pelo coronavírus nas celebrações de fim de ano ligaram um alerta no sistema de saúde. Mesmo em festas com número reduzido de pessoas, a maioria dos participantes pode ser contaminada.

A Prefeitura de Belo Horizonte reitera a importância das medidas básicas de proteção ao coronavírus como:

- 1 O uso de máscaras de proteção.**
- 2 A higienização constante das mãos com álcool 70% ou sabão.**
- 3 O distanciamento mínimo de dois metros entre as pessoas sempre que possível.**
- 4 Evite aglomeração e proteja as pessoas que você ama, principalmente aquelas de grupos de risco.**

Quem vai participar e promover encontros no Natal e no Ano Novo deve ter consciência de que está colocando a sua própria saúde e a dos demais participantes em risco. Mas, se mesmo assim, o desejo da confraternização for maior que o da prevenção, veja a seguir orientações para que os encontros tenham algum tipo de segurança.





RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA

Se vai receber convidados ou celebrar em outro local, você estará em risco e exposto a diferentes níveis de contágio.

Nenhuma medida é capaz de impedir totalmente a transmissão da covid-19. Para diminuir os riscos, siga estas orientações:

- 1** Use máscara sempre que não estiver comendo ou bebendo.
- 2** Tenha um saco para guardar a máscara quando estiver comendo ou bebendo e a mantenha limpa e seca entre os usos.
- 3** Tenha uma máscara limpa extra, para o caso de necessidade de troca (tempo de uso, umidade ou sujeira).
- 4** Evite aglomerações e mantenha a distância de, pelo menos, 2 metros entre os participantes.
- 5** Evite apertos de mão ou abraços.
- 6** Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados. Evite o uso de ar-condicionado.
- 7** Lave as mãos com frequência durante o evento com água e sabão ou use álcool 70%.
- 8** Não compartilhe objetos, como talheres ou copos, e maquiagens.
- 9** Após tocar em objetos que estejam sendo compartilhados com outros convidados (ex: utensílios para servir a comida, jarras e garrafas), lave as mãos com água e sabão ou álcool 70%.



ORIENTAÇÕES PARA FESTIVIDADES EM CASA

Se vai receber convidados, você estará em risco e exposto a diferentes níveis de contágio.

Nenhuma medida é capaz de impedir totalmente a transmissão da covid-19. Para diminuir os riscos ao receber amigos ou familiares, siga as orientações para preparo dos alimentos e do ambiente.

AMBIENTE E CONVIDADOS

- 1** Limite o número de convidados de acordo com o tamanho do espaço, permitindo que as pessoas mantenham distância de 2 metros entre si.
- 2** Oriente seus convidados a levarem suas próprias máscaras.
Evite música alta para que as pessoas não tenham que gritar ou falar alto.
- 3** Caso alguém esteja contaminado com o vírus, lançará um número maior de partículas virais no ambiente.
- 4** Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados. Evite o uso de ar-condicionado.
- 5** Não deixe que os convidados formem filas para serem servidos.
- 6** Oriente os convidados a não se sentarem todos reunidos na hora da ceia. Organize espaços separados para pessoas que moram juntas.
- 7** Tenha sabão e papel para secagem de mãos disponíveis no banheiro. Evite o uso de toalhas de pano.
- 8** Disponibilize álcool 70% em gel nos ambientes.
- 9** Utilize lixeiras com pedais para que as pessoas descartem seus lixos sem precisar colocar as mãos na tampa. Lave as mãos após esvaziar a lixeira.



ORIENTAÇÕES PARA FESTIVIDADES EM CASA

AMBIENTE E CONVIDADOS

Esta será uma confraternização diferente: evite compartilhar a ceia. O ideal é orientar seus convidados a levar sua própria comida e bebida.

Caso não seja possível, siga as orientações:

- 1** Lave as mãos antes de preparar a comida e use máscara durante o preparo.
- 2** Limite o número de pessoas no ambiente em que a comida estiver sendo preparada ou manuseada.
- 3** Caso ofereça bebidas, disponibilize-as em embalagens individuais (latas ou garrafas), arrumadas em baldes com gelo, para que as pessoas possam se servir sozinhas.
- 4** Ofereça condimentos, molhos para salada ou temperos embalados individualmente, sempre que possível.

Evite o compartilhamento de utensílios para servir a comida.
- 5** Pratos e bebidas em recipientes não individuais devem ser servidos por uma única pessoa. O responsável deve lavar as mãos antes de servir e sempre usar a máscara.
- 6** Após o evento, lave toda a louça em água corrente e com detergente, ou use a máquina de lavar louças.



PESSOAS QUE DEVEM EVITAR OS ENCONTROS

Se pretende receber convidados ou celebrar em outro local, verifique:

SE VOCÊ....

- 1** Está com sintomas relacionados à covid-19 ou já tem o diagnóstico da doença;
- 2** Ainda está no período de 10 dias desde que teve os primeiros sintomas relacionados à covid-19 (mesmo que não tenha feito um teste de diagnóstico);
- 3** Está aguardando o resultado de um teste molecular, como por exemplo RT-PCR, para saber se está com covid-19;
- 4** Manteve contato com alguém que teve a doença nos últimos 14 dias.

... mantenha o isolamento domiciliar. Não convide pessoas para sua casa, não faça visitas nem frequente eventos.

OU, SE VOCÊ...

faz parte ou mora com alguém que faz parte do grupo de risco para casos graves de covid-19 (portadores de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, asma, doença pulmonar obstrutiva crônica, doença renal crônica em estágio avançado, imunodepressão provocada pelo tratamento de doenças autoimunes, como lúpus ou câncer; pessoas acima de 60 anos de idade, fumantes, gestantes, mulheres em resguardo e crianças menores de 5 anos),

...proteja-se e proteja sua família. Fique em casa e celebre apenas com as pessoas que já moram com você.



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

GOVERNANDO PARA QUEM PRECISA

Fonte: Cartilha do Ministério da Saúde/FIOCRUZ

<https://portal.fiocruz.br/coronavirus/material-para-download>