

DOULAS COMUNITÁRIAS NO SUS-BH

No ano de 2019 comemoramos 20 anos de atuação da Coordenação Perinatal. Nesta edição apresentaremos as atividades desenvolvidas no Curso de Doulas organizado pela Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte (SMSA-BH) em novembro de 2018 e seus desdobramentos.

Doula, do grego “mulher que serve”, contribui para o bem-estar físico e emocional das gestantes no pré-parto, parto e pós-parto. A intervenção no encontro da melhor posição para a parturiente, nos alongamentos, massagens e no encorajamento à gestante é apontada como uma das contribuições para o aumento do número de partos normais na rede SUS-BH.

Em 2017, apenas 28,4% das intervenções realizadas nos hospitais públicos do município foram cesáreas.

Ao longo dos anos, observa-se bons resultados com a atuação das Doulas nas maternidades. O apoio psicossocial proporcionado pela Doula, além de humanizar um dos momentos mais importantes da vida da mulher, é uma ferramenta para a melhoria da qualidade na assistência obstétrica.

O curso de Doulas comunitárias e voluntárias para rede SUS-BH é realizado pela Coordenação Perinatal – SMSA-BH anualmente. Atualmente, 49 Doulas prestam seus serviços voluntariamente nas sete maternidades da rede SUS-BH.

Curso para Doulas Comunitárias no SUS-BH – 2018

As inscrições para o curso foram realizadas de maneira ininterrupta ao longo de todo ano por meio formulário disponibilizado pela Coordenação Perinatal

Em outubro de 2018 ocorreu o primeiro curso de Doulas da SMSA com supervisão pedagógica e parceria com instituição renomada de ensino, Instituto de Ensino e Pesquisa da Santa Casa de Belo Horizonte - IEP/SCMBH.

O treinamento, voltado à capacitação teórico prático, contou com a participação de 40 voluntárias para atuarem como voluntárias nas sete maternidades SUS-BH.

O curso teve seu conteúdo teórico prático distribuído em três dias de atividades. A mesa de abertura da capacitação contou com a participação de representantes da Superintendência da Santa Casa de Belo Horizonte, da Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte, Associação de Ginecologistas e Obstetras de Minas Gerais – SOGIMIG, Conselho Regional de Enfermagem de Minas Gerais – COREN-MG e Associação Brasileira de Obstetras e Enfermeiros Obstetras – ABENFO-MG.

As atividades no primeiro dia de capacitação foram iniciadas com a palestra sobre o histórico da Associação das Voluntárias da Santa Casa de Belo Horizonte – AVOSC com a Solange B. Ferreira e Souza.

Com o intuito de interação entre os participantes foram desenvolvidas as dinâmicas do nascimento e do Anjo, coordenada pela Enfermeira Obstétrica Luzia Ventura do Hospital Júlia Kubitschek - HJK.

Ainda no primeiro dia de capacitação foram apresentados os panoramas de processos de trabalho nas 7 maternidades SUS/BH por representantes das mesmas, a História das Doulas e seus benefícios pela psicóloga Júlia Horta do Hospital Sofia Feldman - HSF e a apresentação do Filme “Renascimento do Parto”. As atividades do primeiro dia foram encerradas com a apresentação da Enfermeira Renata Mascarenhas sobre o trabalho voluntário no âmbito do SUS e Programa Nacional de Humanização.

No segundo dia de capacitação as atividades foram iniciadas pelas Enfermeiras Obstétricas Odete Pregal do Hospital das Clínicas/UFMG e Luzia Ventura do HJK com a Oficina “Experiência de Parto”. Foram apresentadas as palestras “Impactos Psicológico na gravidez, Parto e Puerpério” pela Psicóloga Ana Luiza Cunha, representando a Santa Casa, e “Desafios do Puerpério Fisiológico e Patológico” pela Obstetra Lívia Drumond Akl. O segundo dia foi encerrado com as apresentações exitosas dos trabalhos das Doulas nas sete maternidades públicas de Belo Horizonte.

No último dia de atividades foram ofertadas 4 oficinas pela manhã: Oficina Posições que favorecem o parto, coordenada pela Residente Marina da Maternidade Odete Valadares (MOV); Oficina Métodos não farmacológicos para alívio da dor coordenada pela Enfermeira Obstétrica Odete Pregal do Hospital das Clínicas (HC); Oficina técnicas de massagens no pré-parto coordenada pela Enfermeira Obstétrica Luzia Ventura do HJK; e a Oficina Aromoterapia pela Enfermeira Obstétrica Carla Guanabens do HSF.

Foram ministradas as palestras “O papel da Doula na humanização e qualidade da assistências e no incentivo ao aleitamento materno” por Eliane Fonseca do HJK e Vânia Ribeiro (Pedagoga - Comitê Estadual de Aleitamento Materno) e Noções de Biossegurança” pela Rosângela Lima, enfermeira obstétrica do HMOB.

A dinâmica de encerramento da capacitação escolhida foi a Dinâmica do Abraço.

Registros fotográficos do Curso para Doulas Comunitárias no SUS-BH – 2018



Referências

LUZ, L. D. P. Inserção e atuação das doulas no Sistema Único de Saúde: Uma metassíntese. 2016. p. 68. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Saúde Coletiva) – Universidade Federal da Integração Latino-Americana, Foz do Iguaçu, 2016

Elaboração

- Equipe Coordenação Perinatal: Virgínia Santos Ferreira; Lucinéia M. de Q. Carvalhais Ramos; Lívia Drumond Akl; Nádia Ladendorff de Oliveira; Aline Caldeira Tito, Deide Souza da Silva. Renata Mascarenhas Bernardes: Diretora de Assistência à saúde

- Projeto de Extensão Ações de Promoção do Nascimento Seguro e de Prevenção da Mortalidade Materna e Infantil em Belo Horizonte - Escola de Enfermagem/UFGM: Daniela Domingues Guimarães; Dra. Eunice Francisca Martins e Dra. Lívia de Souza Pancrácio de Enrico.

