

# DIRETRIZES PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

2011



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Saúde  
COMCIRA



# DIRETRIZES PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

Belo Horizonte  
2011

### **Prefeito Municipal**

Marcio Araujo de Lacerda

### **Secretário Municipal de Saúde**

Marcelo Gouvêa Teixeira

### **Secretária Municipal de Saúde Adjunta**

Susana Maria Moreira Rates

### **Secretário Municipal de Saúde Adjunto**

Fabiano Pimenta Júnior

### **Equipe de elaboração**

Célia Cristina Duarte Starling

Cibele Lúcia Amaral e S. Crivellari Leite

Cristina Furquim Werneck Moreira

Elvira Pires Monteiro de Castro

Jaqueline Camilo de Sousa Felício

Marcela Guimarães Takahashi de Lazari

Maria Aparecida Carvalho Ribeiro

Maria Aparecida Rios de Faria

Maria Lúcia Silva Faleiro

Maria Teresa Araújo Cotta

Shirlei Paes Gomes Noronha

Vanessa Barreiros Freire

Vera de Fátima Roriz Lopes Pace

Membros e colaboradores da Comissão Municipal de Controle de Infecções  
Relacionadas à Assistência de Belo Horizonte - COMCIRA

# Sumário

<b>1</b>	INTRODUÇÃO.....	5
<b>2</b>	DEFINIÇÕES.....	5
<b>3</b>	PRODUTOS DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO PADRONIZADOS NA PBH .....	7
	3.1 PRODUTOS PARA LIMPEZA .....	8
	3.2 PRODUTOS PARA DESINFECÇÃO .....	8
<b>4</b>	MATERIAIS PARA LIMPEZA .....	10
	4.1 BALDES .....	10
	4.2 DESENTUPIDOR DE VASOS E PIAS .....	10
	4.3 ESCADA.....	10
	4.4 ESCOVAS.....	11
	4.5 ESPONJAS .....	11
	4.6 PANOS.....	11
	4.7 PÁS DE LIXO .....	12
	4.8 RODO .....	12
	4.9 VASSOURAS.....	13
<b>5</b>	EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO (EPI).....	13
	5.1 AVENTAIS IMPERMEÁVEIS .....	13
	5.2 BOTAS DE PVC .....	14
	5.3 GORROS OU TOUCAS .....	14
	5.4 LUVAS DE SEGURANÇA .....	14
	5.5 MÁSCARA DE PROTEÇÃO .....	15
	5.6 ÓCULOS DE PROTEÇÃO .....	15
	5.7 SAPATOS DE SEGURANÇA .....	15

<b>6</b>	<b>ORIENTAÇÕES GERAIS.....</b>	<b>16</b>
6.1	COMO HIGIENIZAR AS MÃOS .....	18
<b>7</b>	<b>RECOMENDAÇÕES PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES ....</b>	<b>20</b>
7.1	LIMPEZA DE EQUIPAMENTOS.....	20
7.2	LIMPEZA DE MOBILIÁRIOS E BANCADAS .....	21
7.3	LIMPEZA DE PISOS.....	23
7.3.1	VARREDURA ÚMIDA.....	23
7.3.2	LIMPEZA COM ESCOVAÇÃO.....	24
7.4	LIMPEZA DE JANELAS E PORTAS.....	25
7.5	LIMPEZA DE TETOS E PAREDES.....	26
7.6	LIMPEZA DE BANHEIROS .....	28
7.7	LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE BEBEDOUROS.....	31
	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	33

# 1 INTRODUÇÃO

Um serviço de limpeza com qualidade é imprescindível à manutenção e conservação das instalações e equipamentos e à organização do processo de trabalho, constituindo-se em uma tarefa diária programada.

A educação permanente das equipes do serviço de limpeza, a padronização de insumos necessários e o uso correto dos produtos químicos constituem ferramentas importantes para minimizar riscos de infecção e reduzir gastos.

O presente trabalho pretende estabelecer diretrizes para subsidiar os técnicos das diversas áreas/órgãos da Prefeitura de Belo Horizonte - PBH quanto aos procedimentos de limpeza e desinfecção de superfícies, sendo de fundamental importância que cada serviço elabore suas rotinas técnicas de acordo com suas especificidades.

Os produtos citados neste documento são os necessários para os procedimentos básicos de limpeza e desinfecção de superfícies. Ao estabelecer suas rotinas é necessário que cada área/órgão da PBH verifique se os produtos são compatíveis com o material da superfície a ser limpa e desinfetada.

# 2 DEFINIÇÕES

Para efeito destas diretrizes são adotadas as seguintes definições:

**DESINFECÇÃO:** processo físico ou químico que elimina a maioria dos microorganismos patogênicos de objetos inanimados e superfícies. Conforme Spaulding existem três níveis de desinfecção (alto, médio e baixo), de acordo com a capacidade de eliminar microorganismos.

**DESINFETANTE:** é um produto que elimina os microorganismos patogênicos, mas não necessariamente todas as formas microbianas esporuladas presentes em objetos e superfícies inanimadas.

Os desinfetantes são classificados em:

- Desinfetante de Alto Nível: produto eficaz contra todas as formas vegetativas, destruindo parte de esporos quando utilizado em um tem-

po relativamente longo. Ex.: Ácido Peracético (vale ressaltar que este desinfetante é específico para desinfecção de artigos, não podendo ser utilizado para desinfecção de superfícies).

- Desinfetante de Médio Nível: produto que destrói os microorganismos na forma vegetativa incluindo o bacilo da Tuberculose e os vírus da AIDS e Hepatite B. Ex.: Álcool 70%, Hipoclorito de Sódio 1%.
- Desinfetante de Baixo Nível: produto que destrói a maioria das bactérias na forma vegetativa, alguns vírus e fungos. Ex.: Hipoclorito de Sódio 0,02%, Quaternário de Amônio.

**DETERGENTE:** é um produto destinado à limpeza de artigos, superfícies e tecidos.

**EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI):** todo dispositivo ou produto de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e saúde no trabalho. Devem ser fornecidos EPI adequado ao risco, nas seguintes circunstâncias:

- Sempre que medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra riscos de acidentes ou doenças do trabalho;
- Enquanto medidas de proteção coletiva estiverem sendo implantadas;
- Para atender situações de emergência.

**EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA (EPC):** são dispositivos destinados à proteção de trabalhadores durante realização de suas atividades. Servem para neutralizar a ação dos agentes ambientais, evitando acidentes, protegendo contra danos à saúde e a integridade física dos trabalhadores, uma vez que o ambiente de trabalho não deve oferecer riscos à saúde ou à segurança do trabalhador. Exemplos: Fitas de demarcação reflexivas, cones de sinalização, placas sinalizadoras, etc.

**LIMPEZA:** é o processo mecânico de remoção de sujidade, mediante o uso de água e detergente para manter em estado de asseio os artigos e superfícies. Constitui o primeiro passo nos procedimentos técnicos de desinfecção, considerando que a presença de matéria orgânica protege os microorganismos do contato com agentes desinfetantes.

**SANEANTES:** substâncias ou preparações destinadas à higienização, desinfecção ou desinfestação domiciliar, em ambientes coletivos e/ou públicos, em lugares de uso comum e no tratamento da água compreendendo entre outros os detergentes e desinfetantes.

**SUPERFÍCIES:** compreendem pisos, paredes, mobiliários, portas, tetos, janelas, equipamentos e demais instalações.

## 3 PRODUTOS DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO PADRONIZADOS NA PBH

Todos os produtos de limpeza e desinfecção devem estar de acordo com a legislação e suas embalagens não podem ser reutilizadas para outros fins. Devem ser observadas as recomendações do fabricante quanto à necessidade do uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), visto que alguns destes produtos podem ser irritantes e/ou alergênicos.

A desinfecção é necessária somente na presença de matéria orgânica (vômito, sangue e outros). Deve-se retirar o excesso de matéria orgânica com papel toalha, limpar com água e detergente neutro e, posteriormente, desinfetar. Utilizar luvas.

A desinfecção só será eficaz se for realizada após a limpeza com detergente.

Antes de estabelecer as rotinas de cada serviço é necessário verificar se os produtos de limpeza e desinfecção são compatíveis com o material da superfície a ser limpa e desinfetada.



## 3.1 PRODUTOS PARA LIMPEZA

### Detergente neutro

Indicações e Contraindicações:

- É indicado para limpeza mecânica para remoção de sujidades de equipamentos e superfícies.
- Não tem ação bactericida.
- Devem-se observar as contra-indicações para limpeza dos diversos tipos de superfície, seguindo orientações do fabricante.

Como utilizar:

- Aplicar o produto, de acordo com orientações do fabricante, utilizando pano ou escova.
- Esfregar a superfície desejada.
- Remover com pano úmido.

## 3.2 PRODUTOS PARA DESINFECÇÃO

### Álcool etílico 70%

Indicações e Contraindicações:

- Deve ser usado após a limpeza com água e detergente
- É indicado para desinfecção de nível intermediário (médio) de produtos para saúde (artigos, equipamentos) e superfícies em concentração de 70%. O produto age por fricção.
- Indicado para bebedouros, bancadas, maçanetas, torneiras, móveis, colchão, macas, camas, pratos de balança, superfícies externas de equipamentos metálicos, etc..
- É contraindicado o uso em acrílico, borrachas e tubos plásticos.
- As embalagens do produto não podem ser reutilizadas para outros fins.

Como utilizar:

- Limpar a superfície.
- Embeber pano seco com o produto.
- Friccionar a superfície desejada, esperar secar e repetir três vezes a aplicação.

## Hipoclorito de sódio 1%

Indicações e Contraindicações:

- Deve ser usado após a limpeza com água e detergente
- É indicado para desinfecção de nível intermediário (médio) de produtos para saúde (artigos, equipamentos) e superfícies.
- É inativado na presença de matéria orgânica.
- É contraindicado para metais, devido ação corrosiva. Possui ação descolorante.

Observações:

- As soluções devem ser estocadas em recipientes fechados e protegidos da luz (frascos opacos) e em locais bem ventilados.
- As embalagens do produto não podem ser reutilizadas para outros fins.
- Sua ação como desinfetante ficará comprometida caso seja misturado com detergente ou outros produtos químicos, podendo inclusive se tornar tóxico.

Como utilizar:

Em superfícies:

- Limpar a superfície.
- Embeber pano seco com o produto.
- Aplicar o Hipoclorito de Sódio 1% na superfície desejada e deixar agir por 10 minutos.
- Retirar o produto com pano umedecido em água.

Em materiais (panos, esponjas sintética, dentre outros) e EPI (óculos, luvas de proteção, entre outros):

- Limpar o material.
- Imergir na solução de Hipoclorito de Sódio 1% por 30 minutos.
- Enxaguar.
- Secar.

## 4 MATERIAIS PARA LIMPEZA

Os produtos a seguir deverão ser substituídos quando estiverem em mau estado de conservação e devem ser higienizados no final do turno.

### 4.1 BALDES

Utilizados para acondicionamento de água e soluções. Devem ser de materiais que não corroam no decorrer do tempo ou que provoquem ruídos. Geralmente são estabelecidas duas cores: uma para água e outra para água e detergente neutro.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Secar.
- Colocar emborcados para secar.

### 4.2 DESENTUPIDOR DE VASOS E PIAS

Deve ser constituído de material emborrachado com cabo de madeira, PVC ou alumínio.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Desinfetar por meio de imersão em Hipoclorito de Sódio 1% por 30 minutos.
- Enxaguar.
- Colocar para secar pendurada pelo cabo.

### 4.3 ESCADA

Utilizada para limpeza de teto, luminárias, paredes, janelas, portas, dentre outros. Deve ser antiderrapante e com degraus emborrachados.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.

- Enxaguar.
- Secar com pano de limpeza.

## 4.4 ESCOVAS

**Escova manual de fio sintético:** usada para limpeza de superfícies com reentrâncias.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Desinfetar por meio de imersão em Hipoclorito de Sódio 1% por 30 minutos, sempre que necessário.
- Enxaguar.
- Colocar para secar.
- Acondicionar em recipiente aerado.

## 4.5 ESPONJAS

**Esponja de aço:** usada para limpeza de superfícies com manchas ou resíduos. É descartável.

**Esponja sintética:** usada para limpeza de superfícies que sofrem danos com esponjas de aço.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Desinfetar por meio de imersão em Hipoclorito de Sódio 1% por 30 minutos.
- Enxaguar.
- Colocar para secar.
- Acondicionar em recipiente aerado.

## 4.6 PANOS

**Pano de chão:** utilizado para varredura úmida e secar pisos. Deve ser de tecido forte, claro, embainhado ou aurelado e de tamanho suficiente para envolver o rodo ou vassoura.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Desinfetar por meio de imersão em Hipoclorito de Sódio 1% por 30 minutos.
- Enxaguar.
- Colocar para secar.
- **Não deixar de molho.**

**Pano de limpeza:** usado para remover sujeira ou para desinfecção. Deve ser de tecido macio, embainhado ou aurelado.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Desinfetar por meio de imersão em Hipoclorito de Sódio 1% por 30 minutos.
- Enxaguar.
- Colocar para secar.
- **Não deixar de molho.**

## 4.7 PÁS DE LIXO

Usadas para recolher pequenas porções de lixo e pó. Devem ser de metal ou plástico, com cabos longos de madeira, PVC ou alumínio.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Esfregar com esponjas.
- Enxaguar.
- Guardar penduradas pelo cabo.

## 4.8 RODO

Utilizado para remoção de água, limpeza de piso com pano de chão e varredura úmida. Devem ser do tipo profissional com cabos longos de madeira, PVC ou alumínio.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Enxaguar.
- Colocar para secar pendurada pelo cabo.

## 4.9 VASSOURAS

**Vassoura de fio sintético:** Vassoura de fio sintético com cabos longos de madeira, PVC ou alumínio: utilizada para lavar pisos e varredura em áreas externas.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Enxaguar.
- Colocar para secar pendurada pelo cabo.

**Vassoura de vaso sanitário:** utilizada para limpeza da parte interna do vaso sanitário.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Desinfetar por meio de imersão em Hipoclorito de Sódio 1% por 30 minutos.
- Enxaguar.
- Colocar para secar pendurada pelo cabo.

# 5 EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO (EPI)

São dispositivos de uso obrigatório para proteção e segurança dos trabalhadores. Abaixo estão descritas as indicações e orientações para o uso.

## 5.1 AVENTAIS IMPERMEÁVEIS

Utilizados nas tarefas em que exista risco de umidade e respingo de líquidos diversos no corpo.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Enxaguar e secar cuidadosamente.
- Friccionar as superfícies externa e interna do avental com álcool 70 %.
- Esperar secar e repetir três vezes a aplicação.

## 5.2 BOTAS DE PVC

Utilizadas para proteção dos pés e pernas durante as atividades de limpeza e desinfecção onde há contato com umidade excessiva e produtos químicos. São de uso individual, sendo aconselhável utilizar **com os pés limpos e meias de algodão**. Devem ser de cano médio com solado reforçado antiderrapante.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente.
- Enxaguar.
- Colocar para secar em local ventilado.

## 5.3 GORROS OU TOUCAS

Devem ser descartáveis, de uso individual, para proteção dos cabelos nas atividades onde há possibilidade de respingo de líquidos diversos e para limpeza de áreas acima do nível da cabeça, onde há possibilidade de projeção de poeira (teto, parede, janela, etc). A touca deverá cobrir todo cabelo.

## 5.4 LUVAS DE SEGURANÇA

Utilizadas para proteção das mãos e antebraços durante as atividades de limpeza e desinfecção. Devem ser de látex natural, com forro, superfície antiderrapante e de cano longo. São de uso individual.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente a parte externa das luvas, antes de serem retiradas.
- Enxaguar as mãos enluvasadas com água corrente e secar com compressa ou pano de limpeza.
- Retirar as luvas pelo avesso e limpar com compressa ou pano umedecido em água e detergente. Remover o detergente com pano úmido e secar as luvas.
- Calçar luvas de procedimentos e imergir as luvas em Hipoclorito de Sódio 1% por 30 minutos.
- Enxaguar abundantemente em água corrente e secar com compressa ou pano de limpeza.
- Acondicionar em saco plástico ou recipiente fechado.

## 5.5 MÁSCARA DE PROTEÇÃO

Utilizadas nas tarefas onde há possibilidade de respingo de líquidos diversos na boca e no nariz e para limpeza de áreas acima do nível da cabeça, onde há possibilidade de projeção de poeira (teto, parede, janela, etc.). São descartáveis e de uso individual.

As máscaras devem ser retangulares, com três camadas de falso tecido, peça flexível para ajuste sobre o nariz e tiras para fixação à cabeça.

## 5.6 ÓCULOS DE PROTEÇÃO

Utilizados nas tarefas onde há possibilidade de respingo de líquidos diversos no rosto e para limpeza de áreas acima do nível da cabeça, onde há possibilidade de projeção de poeira (teto, parede, janela, etc.).

Os óculos devem ser confeccionados com armação e visor em policarbonato, proteção lateral, lente transparente com tratamento especial contra riscos, arranhões e embaçamento.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e detergente neutro.
- Enxaguar abundantemente.
- Secar bem com compressa ou pano de limpeza.
- Desinfetar por meio de imersão em Hipoclorito de Sódio 1% por 30 minutos, ou outro produto recomendado pelo fabricante.
- Enxaguar abundantemente em água corrente.
- Secar com compressa ou pano
- Acondicionar em saco plástico ou recipiente fechado.

## 5.7 SAPATOS DE SEGURANÇA

Utilizados no uso diário, nas atividades onde não há contato com umidade. Devem ser totalmente fechados e com sola antiderrapante. São de uso individual, sendo aconselhável utilizar com os pés limpos e meias de algodão.

Limpeza e conservação:

- Quando houver sujidade visível, limpar conforme orientação do fabricante.



Os EPI deverão ser substituídos quando estiverem em mau estado de conservação e devem ser higienizados no final do turno.

Para informações adicionais sobre a padronização dos EPI na administração direta da PBH sugerimos consultar o Decreto Municipal 8993/96 e a NR 6, anexo I, Portaria 3214/MTE.

## 6 ORIENTAÇÕES GERAIS

- Não utilizar anéis, pulseiras, relógios e outros adornos.
- Manter cabelos limpos. Quando compridos, mantê-los preso.
- Manter barba e bigode aparados.
- Manter as unhas aparadas e limpas.
- Os uniformes devem ser mantidos limpos e em bom estado de conservação.
- Higienizar as mãos ao iniciar as atividades, antes e após o uso de luvas e após o término das atividades.
- Realizar as atividades utilizando uniforme, luvas de segurança, calçado fechado impermeável ou bota. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.
- As luvas de segurança, panos, baldes e outros materiais utilizados para limpeza de pisos e sanitários não deverão ser utilizados para limpeza das demais superfícies.
- Não tocar em superfícies como maçanetas, bancadas, torneiras, interruptores, telefones, dentre outros com as mãos enluvasadas.
- Preparar previamente todo material necessário ao procedimento de limpeza e desinfecção a ser executado.
- Remover o lixo, as roupas sujas e o material usado antes de iniciar a limpeza do recinto.
- Não agitar peças de roupas, sacos de lixo ou outro material contaminado; não espanar e não fazer varredura a seco nas áreas internas dos serviços, exceto áreas com pisos irregulares e com frestas.

- Ao iniciar o processo de limpeza e desinfecção do ambiente, este deve estar organizado de modo que todos os objetos e materiais estejam guardados, liberando as superfícies para facilitar a limpeza.
- Durante a limpeza manter as passagens e corredores desobstruídos. Não deixar extensões e fios nas áreas de circulação de pessoas.
- Sinalizar as áreas de circulação de pessoas durante a limpeza.
- Começar a limpeza do ambiente menos contaminado para o mais contaminado.
- Iniciar a limpeza pelo mobiliário, equipamentos, paredes e terminar pelo piso.
- Iniciar com movimentos amplos, do lugar mais alto para o mais baixo e da parte mais distante para a mais próxima.
- Começar a limpeza do fundo dos recintos, salas, corredores e prosseguir em direção à saída.
- Limpar primeiro uma metade do recinto e depois a outra metade, deixando espaço livre para passagem de pessoas, remoção de equipamentos e mobiliário.
- Após a limpeza colocar o mobiliário no local original, deixando o ambiente em ordem.
- A limpeza é sempre o primeiro passo. A desinfecção só é necessária quando houver matéria orgânica.
- O hipoclorito de sódio não deve ser misturado com nenhum tipo de detergente ou produto químico, pois sua ação como desinfetante ficará comprometida e ele poderá se tornar tóxico.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- O local para higienização e guarda dos materiais e EPI utilizados na limpeza deverá ser exclusivo para tal finalidade e possuir tanque com ponto de água corrente, suportes abastecidos com sabonete líquido e papel toalha, lixeira com tampa, pedal e saco plástico, suportes para secar os panos, prateleiras de material impermeável e lavável para armazenar os produtos de limpeza.
- É recomendável o uso de carrinhos de limpeza, pois facilita o processo de trabalho e organiza os materiais.

## 6.1 COMO HIGIENIZAR AS MÃOS

A higienização simples das mãos tem a finalidade de remover os micro-organismos que ficam aderidos (colonizam) nas camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade, as células mortas e sujidades interrompendo a propagação de micro-organismos, que podem se transferir de uma superfície para outra, por meio de contato direto (pele com pele), ou indireto, através do contato com objetos e superfícies contaminados.

As mãos devem ser higienizadas:

- após contato acidental das mãos com sangue, fluidos corpóreos, secreções, excreções e/ou objetos contaminados;
- imediatamente após retirar as luvas;
- antes de colocar os EPI e depois de retirá-los.

Em serviços de saúde as mãos também devem ser higienizadas:

- antes de entrar e sair de áreas com pacientes colonizados, infectados ou com suspeita de infecção;
- antes e após contato direto com pacientes, seus pertences e superfícies próximas.

Ao iniciar o procedimento, deve-se molhar as mãos e aplicar sabonete líquido na palma. Em seguida, ensaboar vigorosamente todas as faces por 40 a 60 segundos, conforme técnica (figura 1).

A utilização de gel alcoólico a 70% ou de solução alcoólica a 70% com 1-3% de glicerina pode substituir a higienização com água e sabão quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

A técnica de higienização antisséptica é igual àquela utilizada para higienização simples das mãos, substituindo-se o sabão por um anti-séptico.

Aplique o produto na palma das mãos, friccione por 20 a 30 segundos em todas as faces e deixe que elas sequem completamente (sem utilização de papel-toalha).

Figura 1



# 7 RECOMENDAÇÕES PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

## 7.1 LIMPEZA DE EQUIPAMENTOS

Consiste em retirar sujidades e manchas. Deve ser realizada diariamente e sempre que necessário, entretanto cada serviço deve estabelecer a periodicidade de acordo com suas especificidades

A desinfecção só é necessária na presença de matéria orgânica (vômito, sangue e outros). Deve-se retirar o excesso de matéria orgânica com papel toalha, limpar com água e detergente neutro e, posteriormente, desinfetar conforme descrito no item 3.2.

Antes de estabelecer as rotinas para cada equipamento, o manual dos fabricantes deve ser consultado para verificar considerações específicas quanto a sua higienização.

É necessário verificar se os produtos de limpeza e desinfecção são compatíveis com o material da superfície a ser limpa e desinfetada.

Material necessário:

- Panos de limpeza
- Dois baldes
- Água
- Detergente neutro

Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.
- Realizar as atividades utilizando uniforme, luvas de segurança, calça-

do fechado impermeável ou bota. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5

- Colocar água até a metade dos baldes, um com água e outro com água e detergente neutro.
- Retirar os objetos que estiverem nas superfícies dos equipamentos.
- Retirar a poeira com pano úmido dobrado, para obter várias superfícies de limpeza.
- Umedecer o outro pano com solução de detergente neutro e esfregá-lo no equipamento.
- Retirar toda a solução de detergente com pano umedecido em água.
- Enxugar o equipamento.
- Caso seja necessária desinfecção, utilizar produto compatível com o equipamento.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

No caso de sistemas de ar condicionado, seguir a Portaria da ANVISA n.º 3523 de 28/08/1998.

## 7.2 LIMPEZA DE MOBILIÁRIOS E BANCADAS

Consiste em retirar sujidades, manchas, polir, escovar e, quando indicado, desinfetar. Sugerimos que seja realizada diariamente e sempre que necessário, entretanto cada serviço deve estabelecer a periodicidade de acordo com suas especificidades.

É necessário verificar se os produtos de limpeza e desinfecção são compatíveis com o material da superfície a ser limpa e desinfetada.

## Material necessário:

- Panos de limpeza
- Dois baldes
- Água
- Detergente neutro
- Escova
- Álcool 70% ou Hipoclorito de Sódio a 1%

## Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.
- Realizar as atividades utilizando EPI adequado: uniforme, calçado fechado impermeável ou bota e luvas de segurança. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.
- Colocar água até a metade dos baldes, um somente com água e outro com água e detergente neutro.
- Retirar os objetos que estiverem sobre o mobiliário e bancadas, se possível.
- Retirar a poeira com pano úmido dobrado, para obter várias superfícies de limpeza.
- Umedecer outro pano com solução de detergente neutro e esfregá-lo no mobiliário e bancadas, se necessário utilizar escovas.
- Retirar toda a solução de detergente com pano umedecido em água.
- Enxugar o mobiliário e bancadas.
- Caso seja necessário a desinfecção, utilizar produto compatível com o mobiliário.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

## 7.3 LIMPEZA DE PISOS

### 7.3.1 VARREDURA ÚMIDA

Visa remover a sujidade do chão com pano umedecido em água e sabão, a fim de evitar a suspensão de partículas de poeiras e microorganismos. Deve ser realizada diariamente e sempre que necessário, entretanto cada serviço deve estabelecer a periodicidade de acordo com suas especificidades.

Material necessário:

- Panos de chão
- Dois baldes
- Vassoura e rodo
- Água
- Detergente neutro

Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha
- Realizar as atividades utilizando EPI adequado: uniforme, calçado fechado impermeável ou bota e luvas de segurança. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.
- Preparar o ambiente para limpeza retirando o mobiliário leve para deixar a área livre, e se necessário, utilizar equipamento sinalizador.
- Colocar água até a metade dos baldes, um somente com água e outro com água e detergente neutro.
- Imergir o pano no balde com solução detergente, retirar o excesso e enrolar na vassoura ou rodo.
- Passar o pano no piso, sem retirá-lo do chão, iniciando do fundo da sala e se dirigindo para a porta, de forma que todas as áreas do piso sejam limpas.
- Imergir outro pano no balde com água, retirar o excesso e enrolar na vassoura ou rodo, para retirar o sabão do piso. Iniciar do fundo da sala e se dirigir para a porta.
- Secar o piso usando o pano bem torcido.
- Caso seja necessário a desinfecção, utilizar produto compatível com



- o material do piso.
- Limpar os rodapés.
- Recolocar o mobiliário no local original.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

## 7.3.2 LIMPEZA COM ESCOVAÇÃO

Deve ser realizada quinzenalmente. Entretanto, cada serviço deve estabelecer a periodicidade de acordo com suas especificidades.

Material necessário:

- Panos de chão
- Dois baldes
- Vassoura e rodo
- Escova manual
- Água
- Detergente neutro

Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.
- Realizar as atividades utilizando EPI adequado: uniforme, calçado fechado impermeável ou bota e luvas de segurança. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.
- Preparar o ambiente para limpeza afastando os móveis das paredes e reunindo o mobiliário leve para desocupar a área, e se necessário, utilizar equipamento sinalizador.
- Colocar água até a metade dos baldes, um somente com água e outro com água e detergente neutro.
- Colocar um pano seco na entrada do ambiente.
- Imergir um pano no balde com solução detergente e, sem retirar o excesso, enrolar na vassoura ou rodo.
- Passar o pano no piso, molhando toda a área a ser escovada.

- Esfregar a vassoura no piso, começando dos cantos em direção à porta.
- Retirar a água suja com o rodo até o ralo de escoamento. Em ambientes onde não há ralo utilizar o pano.
- Repetir toda a operação até que a área fique limpa.
- Limpar os rodapés com escova manual se necessário.
- Imergir outro pano no balde com água, retirar o excesso e enrolar na vassoura ou rodo, para retirar o sabão do piso. Iniciar do fundo da sala e se dirigir para a porta.
- Secar o piso usando o pano bem torcido.
- Recolocar o mobiliário no local original.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

## 7.4 LIMPEZA DE JANELAS E PORTAS

Consiste em retirar poeira e manchas das janelas e portas de madeira, vidro ou metal. Deve ser realizada quinzenalmente. Entretanto, cada serviço deve estabelecer a periodicidade de acordo com suas especificidades.

Material necessário:

- Escada
- Esponja de aço fina
- Panos de limpeza
- Espátula
- Panos de chão
- Dois baldes
- Água
- Detergente neutro

Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.
- Realizar as atividades utilizando EPI adequado: uniforme, calçado

fechado impermeável ou bota e luvas de segurança. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.

- Preparar o ambiente para a atividade afastando os móveis e equipamentos das janelas e portas e, se necessário, utilizar equipamento sinalizador.
- Forrar o piso debaixo da janela ou porta com pano de chão.
- Colocar água até a metade dos baldes, um somente com água e outro com água e detergente neutro.
- Imergir um pano no balde com água e torcer.
- Remover a poeira, passando o pano de cima para baixo e da esquerda para a direita.
- Imergir o outro pano no balde com solução detergente, retirar o excesso e passar no vidro, moldura da janela ou porta, soleira da janela e maçanetas.
- Imergir outro pano em água e utilizar para remover a solução de detergente em toda a extensão da janela ou porta.
- Secar com pano de limpeza seco.
- Retirar o pano de chão debaixo da janela ou porta.
- Recolocar o mobiliário e equipamentos no local original.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

## 7.5 LIMPEZA DE TETOS E PAREDES

Consiste em retirar poeira e substâncias aderidas ao teto, paredes, luminárias e interruptores. Os locais de limpeza devem ser divididos em pequenas áreas para que seja feito o enxágue antes da solução detergente secar. Deve ser realizada mensalmente ou sempre que necessário, entretanto cada serviço deve estabelecer a periodicidade de acordo com suas especificidades.

Material necessário:

- Escada

- Vassoura ou rodo
- Esponja de aço fina
- Panos de limpeza
- Escova
- Espátula
- Dois baldes
- Água
- Detergente neutro

#### Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha
- Realizar as atividades utilizando EPI adequado: uniforme, calçado fechado impermeável ou bota e luvas de segurança. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.
- Preparar o ambiente para a atividade afastando os móveis e equipamentos das paredes e forrando os móveis e equipamentos e, se necessário utilizar equipamento sinalizador.
- Colocar água até a metade dos baldes, um somente com água e outro com água e detergente neutro.
- Imergir um pano no balde com água, torcer e enrolar na vassoura ou rodo.
- Remover a poeira do teto e paredes, fazendo movimento em sentido único.
- Enxaguar delimitando pequenas áreas.
- Imergir o outro pano no balde com solução detergente, torcer e enrolar na vassoura ou rodo.
- Esfregar o pano no teto, sempre num mesmo sentido, iniciando de um dos cantos, delimitando pequenas áreas.
- Imergir outro pano em água, torcer e enrolar na vassoura ou rodo para remover a solução de detergente do teto.
- Realizar a limpeza das paredes, sempre num mesmo sentido, iniciando na parte superior (próximo ao teto) até a metade da parede e, deste ponto, até a parte inferior.
- Verificar se as paredes e teto estão limpas, se necessário repetir a operação.
- Retirar a forração dos móveis e equipamentos.

- Recolocar o mobiliário e equipamentos no local original.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

## 7.6 LIMPEZA DE BANHEIROS

Consiste em remover sujidades, substâncias e detritos aderidos ao teto, paredes, lavatórios, mictórios, bacias sanitárias e pisos dos banheiros.

Promove o controle de microorganismos evitando a transmissão de doenças, mantém boa aparência e garante o conforto dos usuários.

Deve ser realizada diariamente ou sempre que necessário, entretanto cada serviço deve estabelecer a periodicidade de acordo com suas especificidades.

Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.
- Realizar as atividades utilizando EPI adequado: uniforme, calçado fechado impermeável ou bota e luvas de segurança. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.
- Recolher o lixo conforme rotina.
- Limpar tetos e paredes, janelas e portas conforme rotinas.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

### Limpeza das pias

Material necessário:

- Panos de limpeza

- Detergente neutro
- Esponja sintética
- Hipoclorito de Sódio 1% ou Álcool 70%
- Água

#### Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.
- Realizar as atividades utilizando EPI adequado: uniforme, calçado fechado impermeável ou bota e luvas de segurança. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.
- Limpar as torneiras, superfícies interna e externa das pias e encanamentos sob a pia utilizando esponja sintética umedecida com detergente líquido.
- Retirar os detritos localizados no interior da válvula.
- Enxaguar com água.
- Secar a pia com pano seco, polindo a torneira.
- Aplicar o Hipoclorito de Sódio 1% na superfície utilizando pano seco embebido com o produto e deixar agir por 10 minutos.
- Para as superfícies metálicas (torneira, registro, etc) utilizar álcool 70%. Embeber pano seco com o produto, friccionar na superfície, esperar secar e repetir três vezes a aplicação.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

### Limpeza da bacia sanitária (vaso sanitário)

#### Material necessário:

- Panos de limpeza
- Vassoura para vaso sanitário
- Esponja sintética
- Dois baldes
- Detergente neutro

- Hipoclorito de Sódio 1%
- Água

Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.
- Realizar as atividades utilizando EPI adequado: uniforme, calçado fechado impermeável ou bota e luvas de segurança. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.
- Colocar água até a metade dos baldes, um somente com água e outro com água e detergente neutro.
- Dar descarga na bacia sanitária com a tampa fechada.
- Esfregar a tampa, a parte externa e o assento do vaso sanitário com esponja sintética embebida em solução de detergente.
- Enxaguar a tampa, o assento e a parte externa do vaso sanitário com água.
- Jogar a solução de detergente dentro da bacia sanitária, esfregando-a com a vassoura para vaso sanitário, iniciando pela borda interna do vaso e terminando na saída de água.
- Dar descarga no vaso sanitário continuando a esfregar a parte interna com a vassoura até a água ficar limpa.
- Lavar a alavanca ou botão de descarga com esponja sintética embebida em solução de detergente.
- Retirar o detergente com água.
- Secar a alavanca ou botão de descarga, a tampa e vaso sanitário com pano.
- Aplicar o Hipoclorito de Sódio 1% na superfície e deixar agir por 10 minutos. Retirar o Hipoclorito com água. Ao final do processo dar descarga no vaso sanitário.
- Para as superfícies metálicas utilizar álcool 70%. Embeber pano seco com o produto, friccionar na superfície, esperar secar e repetir três vezes a aplicação.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

## 7.7 LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE BEBEDOUROS

Visa remover poeira e substâncias aderidas no bebedouro, com o objetivo de evitar a contaminação da água.

Este procedimento deverá ser realizado diariamente e sempre que necessário, entretanto cada serviço deve estabelecer a periodicidade de acordo com suas especificidades. Em locais com grande aglomeração de pessoas e horário de pico realizar a higienização antes e depois deste horário.

Material necessário:

- 2 baldes
- 3 panos de limpeza
- Escova para reentrâncias
- Água
- Detergente neutro
- Álcool a 70%

Rotina:

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.
- Realizar as atividades utilizando EPI adequado: uniforme, calçado fechado impermeável ou bota e luvas de segurança. Avental, gorro, óculos e máscara de proteção deverão ser utilizados nas situações especificadas no item 5.
- Desligar o bebedouro da tomada.
- Colocar água até a metade dos baldes, um somente com água e outro com água e detergente neutro.
- Imergir o pano de limpeza no balde com solução detergente e torcer.
- Passar o pano no bebedouro, fazendo movimentos retos, sempre de cima para baixo.
- Molhar a escova no balde com solução detergente.
- Utilizar a escova para lavar ao redor do dispositivo de saída da água e o acionador de água.
- Passar o outro pano com água limpa no bebedouro e remover toda a solução detergente.
- Secar com pano seco.



- Friccionar álcool a 70% ao redor do dispositivo de saída de água, acionador de água e local de escoamento de água. Repetir o procedimento 3 vezes.
- **Secar a tomada ainda desligada e secar as mãos.**
- Ligar o bebedouro na tomada.
- Todo material usado na limpeza e desinfecção (baldes, panos, etc) e EPI passível de reutilização (luvas de segurança, óculos, etc) devem ser higienizados e guardados em local apropriado, ao término das atividades.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido, secar com papel toalha.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BELO HORIZONTE. Prefeitura Municipal, Secretaria Municipal de Saúde. **Manual de Normas e Rotinas Técnicas – Central Distrital de Material Esterilizado**. Coordenação: Elvira Pires Monteiro de Castro, Maria Aparecida de Carvalho Ribeiro, Comissão de Centrais Distritais de Esterilização. Belo Horizonte: Prodabel, 2002.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies**. Brasília: Anvisa, 2010. 116 p.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Higienização das mãos em serviços de saúde**. Brasília: Anvisa, 2007.

BRASIL. Ministério da Saúde. Coordenação de Controle de Infecção Hospitalar. **Processamento de Artigos e Superfícies em Estabelecimentos de Saúde**. -- 2. ed. -- Brasília, 1994.

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Lei n. 6.514, de 22 de dezembro de 1977. Norma Regulamentadora 4 (NR 4). Aprovada pela Portaria n. 3.214, de 8 de junho de 1978. Ed. São Paulo, 2007.

BRASIL. Portaria nº 3.523, de 28 de agosto de 1998. Regulamento Técnico contendo medidas básicas referentes aos procedimentos de verificação visual do estado de limpeza, remoção de sujidades por métodos físicos e manutenção do estado de integridade e eficiência de todos os componentes dos sistemas de climatização, para garantir a qualidade do ar de interiores e prevenção de riscos à saúde dos ocupantes de ambientes climatizados. **Diário Oficial da União**. Ministério da Saúde, Brasília, 31 de agosto de 1998.

BRASIL – Resolução RDC nº 14 de 28 de fevereiro de 2007. Aprovar o Regulamento Técnico para Produtos Saneantes com Ação Antimicrobiana harmonizado no âmbito do Mercosul através da Resolução GMC nº 50/06. Diário Oficial [da República Federativa do Brasil], Brasília, 5 mar.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities Transmission. **MMWR CDC Recommendations and Reports June 6, 2003 / 52(RR10);1-42** Atlanta, v.52 ,n.38, p. 901-906, set. 2003. Disponível em: <<http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtm/mm5238al.htm>>. Acesso em: 21 dez. 2009.

COSTA E SILVA, A. M; ABREU, E. S. Limpeza e desinfecção de áreas hospitalares. In: APECIH. **Limpeza, desinfecção de artigos e áreas hospitalares e anti-sepsia**. São Paulo: Associação Paulista de Estudos e Controle de Infecção Hospitalar, 2004. P.18-33.

SILVA, W.R. Serviço de Higienização. In: COUTO, R. C., et al. **Infecção hospitalar e outras complicações não infecciosas da doença: epidemiologia, controle e tratamento**. 4 ed. Rio de Janeiro: Medsi, 2009. Cap.11, p.242-249.







**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**