

Secretaria Municipal de Saúde  
Gerência de Rede Complementar  
Gerência de Apoio Diagnóstico

# ORIENTAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES LABORATORIAIS

Existem instruções específicas para cada tipo de exame laboratorial. Por isso, leia atentamente as orientações deste material para que a coleta de seu exame não seja prejudicada.

*Lembre-se:* um paciente bem orientado e uma amostra bem coletada são a garantia inicial da qualidade dos resultados de seus exames.



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

[www.pbh.gov.br](http://www.pbh.gov.br)

# ORIENTAÇÕES DE COLETA

## JEJUM OBRIGATÓRIO

- Para coleta de colesterol e triglicérides, o jejum deve ser de 12 horas.
- Para coleta dos outros exames, o jejum deve ser de 8 horas.
- Para crianças até 5 anos, recomenda-se jejum de 3 a 4 horas. Entretanto, aquelas que estiverem em amamentação, o jejum deverá ser de 1 a 3 horas ou no intervalo entre uma mamada e outra.
- Em crianças acima de 5 anos de idade, o jejum recomendado é o mesmo que para os adultos.

Durante o período de jejum, o paciente poderá beber água e não deve suspender o uso de medicamentos sem autorização de seu médico.

## EXAME: GLICEMIA JEJUM E 2H DOSAGEM PÓS-DEXTROSOL

- Se houver no pedido exame Triglicérides e/ou colesterol, o jejum deverá ser de 12 horas.
- O usuário deverá ter disponibilidade para permanecer no Laboratório por cerca de 2h30 no dia da coleta.

## EXAME: GLICEMIA E DOSAGEM PÓS-PRANDIAL

- Almoçar entre 10h e 12h ou conforme orientações do centro de saúde.
- Após duas horas do início do almoço, sem atraso, apresentar-se ao Centro de Saúde ou laboratório distrital para coletar o sangue.
- Não modificar o habito alimentar.

Após o almoço não deverá ser ingerido nenhum outro tipo de alimento.

## EXAME: DOSAGEM DE PSA

- Jejum alimentar de 8 horas.
- Antes da coleta, não fazer exercícios pesados por 24 horas, incluindo andar de bicicleta.
- Não manter relações sexuais ou masturbações 2 dias antes da coleta de sangue.
- Após exame de toque retal e/ou ultrassom transretal, aguardar 2 dias para fazer a coleta de sangue.
- Após colonoscopia, aguardar 15 dias.
- Após biópsia de próstata, aguardar 1 mês.

## EXAME: DOSAGEM DE PROLACTINA

- Jejum alimentar de 8 horas.
- Não fazer exercício físico intenso um dia antes da coleta de sangue.
- Descansar 30 minutos antes da coleta. Informar a data da última menstruação;

## EXAMES: URINA ROTINA, GRAM E UROCULTURA

### *Homens:*

- Lavar as mãos.
- Lavar as partes íntimas com bastante água e sabão.
- Enxaguar e secar com papel toalha ou toalha limpa.
- Coletar de preferência a primeira urina da manhã ou aguardar um período mínimo de 4 horas sem urinar para depois efetuar a coleta.
- Desprezar o 1º jato de urina e, sem interromper a micção, coletar amostra suficiente do jato médio, terminando a micção no vaso sanitário.
- Identificar o frasco com nome completo sem abreviaturas.

### *Mulheres:*

- Lavar as mãos.
- Lavar a genitália com água e sabão, de frente para trás.
- Enxaguar com bastante água e secar com papel toalha ou toalha limpa.

- Separar os grandes lábios com a mão e realizar a coleta.
- Coletar de preferência a primeira urina da manhã ou aguardar um período mínimo de 4 horas sem urinar para depois efetuar a coleta.
- Desprezar o 1º jato de urina e, sem interromper a micção, coletar amostra suficiente do jato médio, terminando a micção no vaso sanitário.
- Identificar o frasco com nome completo sem abreviaturas.

*Crianças que necessitam de coletor:*

- Lavar as partes íntimas da criança com bastante água e sabão neutro, enxugando com papel toalha, toalha limpa ou gaze estéril.
- Colocar o coletor que deverá ser trocado de hora em hora, até que a criança urine.
- Repetir a higienização sempre que for necessário trocar o coletor.
- Identificar o frasco/coletor com nome completo sem abreviaturas.

## EXAMES EM URINA DE 24 HORAS

(microalbuminúria, proteinúria, creatinina, clearance de creatinina, uréia, clearance de uréia)

- Esvaziar a bexiga antes de iniciar a coleta (anotar o horário).
- **ATENÇÃO:** Este é o horário de início da coleta.
- Coletar todas as urinas até o mesmo horário do início da coleta (anotar o horário).
- **ATENÇÃO:** Este é o horário do término da coleta.
- Identificar o frasco com nome completo sem abreviaturas.

*EXEMPLO:* Acordar às 6 horas, desprezar a urina no vaso sanitário. Coletar todas as urinas do dia e da noite até às 6 horas do dia seguinte, sem perder nenhuma urina.

Manter sempre o frasco com a urina fechado na geladeira.  
Coletar em frasco fornecido pelo Centro de Saúde  
ou em frasco de água mineral sem gás.

## EXAME PARASITOLÓGICO DE FEZES

- Evacuar/defecar em recipiente limpo e seco. Evitar que se misture com urina.
- Obter um pouco de amostra do início, meio e fim das fezes; se tiver muco, pus ou sangue, preferir.
- Colocar a amostra em frasco bem vedado.
- Se coletado com conservante, observar as orientações contidas no frasco.
- O número de amostras a serem coletadas e a periodicidade dependem da orientação médica.
- Identificar o frasco com nome completo sem abreviaturas.

## EXAME: PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES

*AMOSTRA: Fezes recentes, SEM QUALQUER CONSERVANTE (MIF, etc).*

- Evacuar/defecar em recipiente limpo e seco.
- Obter um pouco de amostra do início, meio e fim das fezes; se tiver muco, pus ou sangue, preferir. Ter o cuidado de não ultrapassar a metade do frasco.
- Não coletar fezes durante o período menstrual, ou se tiver hemorroida com sangramento.

*Preparo do paciente:*

- Restrições a dietas não são necessárias.
- Suspender o uso de bebida alcoólica três dias antes da coleta.
- Aspirina, anti-inflamatórios e outros medicamentos tomados em excesso podem causar irritação gastrointestinal, provocando sangramentos ocultos. Procure orientações com seu médico, caso faça uso de qualquer um destes medicamentos.

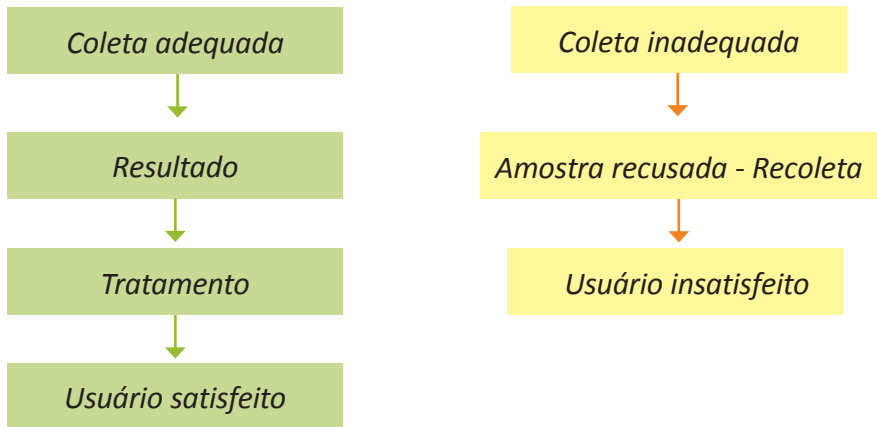
Enviar a amostra acondicionada em frasco adequado,  
limpo, seco e identificado.

## EXAME: PESQUISA DE BAAR NO ESCARRO

- Coletar preferencialmente pela manhã, em jejum e antes da higiene bucal.
- Respirar fundo e tossir profundamente, procurando trazer o escarro de dentro dos pulmões e colocá-lo dentro do frasco de boca larga, evitando coletar saliva.
- Coletar o número de amostras conforme orientação médica e identificar o frasco com nome completo e data da coleta.
- Encaminhar o frasco com amostra ao posto de coleta imediatamente.

### IMPORTÂNCIA DO PREPARO CORRETO PARA A COLETA DE AMOSTRA BIOLÓGICA

Siga as instruções para a coleta de cada amostra biológica. Só assim o resultado mostrará o que está acontecendo com você.



**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

[www.pbh.gov.br](http://www.pbh.gov.br)