

PREPARO PARA EXAMES

Existem instruções específicas para cada tipo de exame laboratorial. Por isso, leia atentamente as orientações deste material para que a coleta de seu exame não seja prejudicada.

Lembre-se: *um paciente bem orientado e uma amostra bem coletada são a garantia inicial da qualidade dos resultados de seus exames.*

Orientações

Jejum Obrigatório

- Para coleta dos exames de Glicose jejum, Triglicérides, Ferro sérico, Insulina e Peptídeo C, o jejum deve ser de 8 horas;
- Para coleta dos demais exames, não é necessário jejum;
- Para crianças que estiverem amamentando, o jejum deverá ser de 1 a 3 horas ou no intervalo entre uma mamada e outra;
- Para crianças que não estejam amamentando, o jejum recomendado é o mesmo dos adultos;

Durante o período de jejum, o paciente poderá beber água e não deve suspender o uso de medicamentos sem autorização de seu médico.

Exame: Glicemia Jejum e 2h Pós-Dextrosol

- Fazer jejum de 8 horas;
- O usuário deverá ter disponibilidade para permanecer no Laboratório por cerca de 2h30 no dia da coleta.

Exame: Glicemia e Dosagem Pós-Prandial

- A coleta deverá ser feita no mesmo dia da coleta de sangue do exame de glicose de jejum;
- Almoçar entre 10h e 12h ou conforme orientações do centro de saúde;
- Após duas horas do início do almoço, sem atraso, apresentar-se ao Centro de Saúde ou laboratório distrital para coletar o sangue;
- Não modificar o hábito alimentar.

Após o almoço não deverá ser ingerido nenhum outro tipo de alimento.

Exame: Dosagem de PSA

- Não fazer exercícios pesados por 24 horas, incluindo andar de bicicleta, antes da coleta;
- Não manter relações sexuais ou masturbações 2 dias antes da coleta de sangue;
- Após exame de toque retal e/ou ultrassom transretal, aguardar 2 dias para fazer a coleta de sangue;
- Após colonoscopia, aguardar 15 dias;
- Após biópsia de próstata, aguardar 1 mês.

Exame: Dosagem de Prolactina

- Não fazer exercício físico intenso um dia antes da coleta de sangue;
- Descansar 30 minutos antes da coleta;
- Informar a data da última menstruação.

Exames: Urina rotina, GRAM e Urocultura

Homens

- Lavar as mãos;
- Lavar o pênis e a glande, abaixando o prepúcio
- Enxaguar e secar com papel toalha ou toalha limpa;
- Coletar de preferência a primeira urina da manhã ou aguardar um período mínimo de 4 horas sem urinar para depois efetuar a coleta;
- Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário e sem interromper o jato, colher o jato médio no pote largo sem tampa. Transferir a urina coletada imediatamente para os dois tubos, tampando-os bem.

Mulheres

- Lavar as mãos;
- Lavar a genitália com água e sabão, de frente para trás;
- Enxaguar com bastante água e secar com papel toalha ou toalha limpa;
- Separar os grandes lábios com a mão e realizar a coleta;
- Coletar de preferência a primeira urina da manhã ou aguardar um período mínimo de 4 horas sem urinar para depois efetuar a coleta;
- Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário e sem interromper o jato, colher o jato médio no pote largo sem tampa. Transferir a urina coletada imediatamente para os dois tubos, tampando-os bem.

Crianças que necessitam de coletor

- Lavar as partes íntimas da criança com bastante água e sabão neutro, enxugando com papel toalha, toalha limpa ou gaze estéril.
- Colocar o coletor que deverá ser trocado de hora em hora, até que a criança urine.
- Repetir a higienização sempre que for necessário trocar o coletor.
- Identificar o frasco/coletor com nome completo sem abreviaturas.

Exames em Urina de 24 Horas

- Esvaziar a bexiga antes de iniciar a coleta (anotar o horário);
ATENÇÃO: Este é o horário de início da coleta
- Coletar todas as urinas até o mesmo horário do início da coleta (anotar o horário);
ATENÇÃO: Este é o horário do término da coleta.

EXEMPLO: Acordar às 6 horas, desprezar a urina no vaso sanitário. Coletar todas as urinas do dia e da noite até às 6 horas do dia seguinte, sem perder nenhuma urina.

Manter sempre o frasco com a urina fechado na geladeira. Coletar em frasco fornecido pelo Centro de Saúde ou em frasco de água mineral sem gás.

Exame: Parasitológico de fezes

- Evacuar/defecar em recipiente limpo e seco. Evitar que se misture com urina;
- Obter um pouco de amostra do início, meio e fim das fezes; se tiver muco, pus ou sangue, preferir;
- Colocar a amostra em frasco bem vedado.
- Se coletado em frasco com conservante, observar as orientações contidas no frasco;
- Identificar o frasco com nome completo sem abreviaturas.

Exame: Pesquisa de sangue oculto nas fezes

AMOSTRA: Fezes recentes, SEM QUALQUER CONSERVANTE (MIF, etc).

- Evacuar/defecar em recipiente limpo e seco;
- Obter um pouco de amostra do início, meio e fim das fezes; se tiver muco, pus ou sangue, preferir. Ter o cuidado de não ultrapassar a metade do frasco;
- Não coletar fezes durante o período menstrual, ou se tiver hemorroida com sangramento.

Preparo do paciente:

- Restrições a dietas não são necessárias;
- Suspende o uso de bebida alcoólica três dias antes da coleta;
- Aspirina, anti-inflamatórios e outros medicamentos tomados em excesso podem causar irritação gastrointestinal, provocando sangramentos ocultos. Procure orientações com seu médico, caso faça uso de qualquer um destes medicamentos.

Enviar a amostra acondicionada em frasco adequado, limpo, seco e identificado.

Exame: Pesquisa de BAAR no escarro

- Coletar preferencialmente pela manhã, em jejum e antes da higiene bucal;
- Respirar fundo e tossir profundamente, procurando trazer o escarro de dentro dos pulmões e colocá-lo dentro do frasco de boca larga, evitando coletar saliva;
- Coletar o número de amostras conforme orientação médica e identificar o frasco com nome completo e data da coleta;
- Encaminhar o frasco com amostra ao posto de coleta imediatamente.

Siga as instruções para a coleta de cada amostra biológica. Só assim o resultado mostrará o que está acontecendo com você.