

HOB promove ação de conscientização em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Fumo



É proibido fumar, pra não ficar com bafo no ar! Foi nos embalos da canção parodiada de Roberto Carlos que o Hospital Metropolitano Odilon Behrens (HOB) realizou, no dia 5 de setembro, uma ação especial em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Fumo, comemorado em 29 de agosto. A iniciativa reforça o compromisso da instituição com a promoção da saúde e a prevenção de doenças, levando informação e conscientização de forma leve e acessível para pacientes, acompanhantes e profissionais.

A atividade contou com a participação do coletivo de palhaços Ospália, que percorreu os setores do hospital apresentando uma paródia da música "É Proibido Fumar", de Roberto Carlos. O objetivo foi sensibilizar o público sobre os riscos do tabagismo, utilizando o humor como ferramenta de aproximação e diálogo.

Outro destaque da ação foi a presença do mascote "Cigarrão", que chamou a atenção por sua caracterização divertida e educativa. O personagem acompanhou os artistas e interagiu com todos, despertando curiosidade e estimulando reflexões sobre os malefícios do cigarro de maneira lúdica.

Além do impacto positivo no ambiente hospitalar, a mobilização buscou reforçar dados importantes sobre o tabagismo, uma das principais causas evitáveis de doenças graves, como câncer de pulmão, infarto e enfisema pulmonar. Estima-se que, no Brasil, milhares de pessoas ainda enfrentam problemas de saúde relacionados ao cigarro todos os anos, o que torna fundamental a realização de campanhas de conscientização.

Ações como essa são fundamentais para reforçar a mensagem sobre os prejuízos do fumo. A instituição destaca que o trabalho de prevenção é tão importante quanto o tratamento, já que o combate ao tabagismo contribui diretamente para a melhoria da qualidade de vida da população.

Com iniciativas criativas e educativas, o HOB reafirma seu papel como referência em saúde pública, unindo cuidado, informação e humanização no atendimento à comunidade.

Paródia - É proibido fumar (Ospália)

É proibido fumar,
Pra não ficar com o bafo no ar,
É proibido fumar,
Pra tosse e ziquizira afastar.

Quem fuma fica com o dente marrom,
O hálito igual de gambá no portão,
E pode te mandar pro bonfim (ou da saudade!) 2x

Quem gasta com cigarro,
Faz peso no seu bolso,
E fede pra caramba, e vai orientar,
O peito logo chia feito um trovão, fica sem fôlego até para andar.

Nem o doutor pode saltar,
Dos tragos que eu dei até aqui,
Nem o doutor pode salvar,
Daquele pigarrinho sem fim.

Sigo ouvindo e pensando pra mim,
Sempre lembrando que o doutor diz assim:
Você tem que parar de fumar! (E É pra já) 2x