

Regional	Tipo	Programa Vida Ativa	Endereço	Atendimento	Atividade
Barreiro	Núcleo	Barreiro de Cima	Rua Bom Repouso, 200 - Cardoso.	terças e quintas feiras 7h às 09h30 horas	Ginástica
	CRAS	CRAS Vila Cemig	Rua Faisão, 1.075 - Flávio Marques Lisboa.	segundas feiras 8h às 09h30 horas	Ginástica
	Núcleo	Fios de Prata	Rua Daniel Lopes de Farias, 211 – Bairro das Indústrias.	segundas feiras 14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	Santa Luzia	Rua Souza Magalhães, 650 - Barreiro.	quartas e sextas feiras 7h às 9h30h	Ginástica
	Núcleo	Santa Helena	Rua Três de Maio - 196 - Santa Helena	quartas e sextas feiras 8h às 9h	Ginástica
	Núcleo	Semente de Deus	Rua Madre Paulina, 64 - Diamante.	segundas feiras 13h às 14h	Ginástica
	Núcleo	Centro Cultural Bairro das Indústrias	Rua Dos Industriários, 289 - Bairro das Indústrias.	terças feiras 14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	Centro Esportivo Milionários	Rua David Fonseca, 1.386 - Milionários.	terças feiras 13h às 15h	Dança Sênior
Centro Sul	Núcleo	Clube da Amizade	Rua da Bahia, 504 - 1terças Andar- Centro.	segundas e quartas feiras 14h às 16h	Ginástica/ Dança Sênior
	Núcleo	Parque Municipal	Avenida Afonso Pena, s/nº - Centro.	terças e quintas feiras 07h30 às 08h30	Ginástica
Leste	CRAS	CRAS Alto Vera Cruz	Avenida Padre Júlio Maria, 1.550 – Vera Cruz.	terças feiras 8h às 10h	Ginástica

	CRAS	CRAS Taquaril	Rua Pedro de Sintra, 77 - Taquaril.	quintas feiras 08h30 às 10h30	Ginástica
	Núcleo	Galpão da Saudade	Rua Itaperuna, 404 - Saudade.	2ºfeiras 14h às 16h	Lian Gong e Dança Sênior
				quartas e 6ºfeiras 8h às 10h	Ginástica
				terças e 5ºfeiras 14h às 16h	
Núcleo	Santa Tereza	Praça Duque de Caxias - Igreja de Santa Tereza.	terças e quintas feiras 07h30 às 09h30	Ginástica	
Nordeste	Núcleo	São Paulo	Rua Aiuruoca, 347- Bairro São Paulo.	quartas e sextas feiras 7h as 9h30	Ginástica
				terças e quintas feiras 14h às 15h	
	CRAS	CRAS União	Rua Professor Geraldo Fontes, 30 - União.	terças e quintas feiras 08h30 às 10h	Ginástica
	Núcleo	Parque Cidade Nova	Rua José Cândido da Silveira.	terças e quintas feiras 07h30 às 09h30	Ginástica
	Núcleo	Centro Cultural Usina de Cultura	Rua Dom Cabral, 765 - Ipiranga.	terças feiras - 15 às 16h sextas feiras 14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	Viver	Rua Domingos, 639 - Pirajá.	quintas feiras 14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	São Gabriel	Rua Codajás 45 - São Gabriel.	terças e quintas feiras 7h40 as 9h20	Ginástica

Norte	CRAS	CRAS Providência	Rua Arantina, 375 - Minaslândia	segundas feiras 7h as 9h30	Ginástica
	Núcleo	Estrelas Reluzentes	Rua José Pinto de Moura, 20 - Floramar.	segundas e sextas feiras 14h30 às 16h	Ginástica
	Núcleo	Centro Cultural São Bernardo	Rua Edna Quintel, 320 – São Bernardo.	segundas feiras 8h às 9h	Ginástica
	Núcleo	Centro Cultural Jardim Guanabara	Rua João Álvares Cabral, 277 – Jardim Guanabara.	quartas feiras 7h às 9h30	Ginástica
Oeste	Núcleo	Igreja São João Batista	Rua Lagoa da Prata, 979 – Salgado Filho.	terças e quintas feiras 8h às 10h	Ginástica
	Núcleo	Arena Morro das Pedras	Rua Braz, Nova Granada.	segundas e quartas feiras 7h às 9h30	Ginástica /Dança Sênior
	CRAS	CRAS Havaí	Rua Manila, 432. Havaí.	segundas e quintas feiras 13h às 16h	Ginástica /Dança Sênior
	CRAS	CRAS Ventosa	Rua Nicolina de Lima, 316. Ventosa.	quintas feiras 7h as 9h30	Ginástica /Dança Sênior
	Núcleo	Vista Alegre	Praça Itueta, s/nº - Vista Alegre.	quartas e sextas feiras 14h às 16h	Ginástica
	Núcleo	Camargos	Rua Soares Nogueira, 751 – Camargos.	segundas feiras 14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	Acolhida	Rua Cipriano de Carvalho, 574 – Betânia.	quartas e sextas feiras 07h30 às 09h30h	Ginástica
Pampulha	Núcleo	CAC Serrano	Avenida Tocantins, 445 - Serrano.	segundas e quartas feiras 14h às 16h	Ginástica

	CRAS	CRAS Ouro Preto	Rua Aluizio Davis, 53 - Ouro Preto.	terças e quintas feiras 7h às 09h30	Ginástica
	Núcleo	CRAS São José	Rua Joaquim José Ribeiro, 50 - São José	quartas feiras 14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	Teatro Raul Belém	Rua Leonil Prata, S/Nº Alípio de Melo.	segundas e quartas feiras 7h as 09h30h	Ginástica
	Núcleo	CAC Jardim Montanhês	Rua Flor das Cobras, 10 – Jardim Montanhês.	sextas feiras 8h30 às 9h30h	Ginástica
Venda Nova	Núcleo	Centro Cultural Venda Nova	Rua José Ferreira dos Santos, 184 - Letícia.	segundas feiras 14h às 16h	Ginástica
	CRAS	CRAS Jardim Leblon/Apolônia	Rua Visconde de Itaboraí, 304 – Jardim Leblon.	terças e quintas feiras 14h às 15h	Ginástica
	CRAS	CRAS Lagoa	Rua José Sabino Maciel, 120 – Lagoa.	quartas feiras 14h as 15h	Ginástica
Noroeste	Núcleo	Centro de Referência da Pessoa Idosa	Avenida Dom Pedro II, 3.250 – Padre Eustáquio.	terças e quintas feiras 7h às 11h	Ginástica e caminhada orientada
				segundas e quartas feiras 10h às 12h	Dança Sênior/ Lian Gong
				Segundas, terças, quartas e sextas feiras 14h às 16h	Ginástica, Lian Gong, Dança Sênior, Boliche e Vôlei Adaptado
	Núcleo	Caiçara	Rua Realengo, 64 - Caiçara.	segundas e quintas feiras 9h às 10hs	Ginástica
	Núcleo	Centro Esportivo Dom Bosco	Rua Tabapuam, 514 - Dom Bosco.	quartas feiras 13h30 às 14h30 sextas feiras 8h às 9h	Dança Sênior

