

Regional	Tipo	Programa Vida Ativa	Endereço	Atendimento	Horário	Atividade
Barreiro	Núcleo	Barreiro de Cima	Rua Bom Repouso, 200 - Cardoso.	3ª e 5ª feira	7h às 9h30	Ginástica
	CRAS	CRAS Vila Cemig	Rua Faisão, 1075 - Flávio Marques Lisboa.	2ª feira	8h às 9h30	Ginástica
	Núcleo	Fios de Prata	Rua Daniel Lopes de Farias, 211 – Bairro das Indústrias	2ª feira	14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	Santa Luzia	Rua Souza Magalhães, 650 - Barreiro.	4ª e 6ª feira	7h às 9h30	Ginástica
	Núcleo	Santa Helena	Rua: Três de Maio - 196 - Santa Helena	4ª e 6ª feira	8h às 9h	Ginástica
	Núcleo	Semente de Deus	Rua Madre Paulina, 64 - Diamante.	2ª feira	13h às 14h	Ginástica
	Núcleo	Centro Cultural Bairro das Indústrias	Rua: Dos Industriários, 289 - Bairro das Indústrias.	3ª feira	14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	Centro Esportivo Milionários	Rua David Fonseca, 1386 - Milionários.	3ª feira	13h às 15h	Dança Sênior
Centro Sul	Núcleo	Clube da Amizade	Rua: da Bahia, 504 - 13º Andar- Centro.	2ª e 4ª feira	14h às 16h	Ginástica/ Dança Sênior
	Núcleo	Parque Municipal	Avenida Afonso Pena, s/nº - Centro.	3ª e 5ª feira	7h30 às 8h30	Ginástica
Leste	CRAS	CRAS Alto Vera Cruz	Avenida Padre Júlio Maria, 1.550 – Vera Cruz.	3ª feira	8 às 10h	Ginástica
	CRAS	CRAS Taquaril	Rua Pedro de Sintra, 77 - Taquaril.	5ª feira	8h30 às 10h30	Ginástica
	Núcleo	Galpão da Saudade	Rua Itaperuna, 404 - Saudade.	2ª feira	14h às 16h	Lian Gong e Dança Sênior
				4ª e 6ª feira	8h às 10h	Ginástica
				3ª e 5ª feira	14h às 16h	Ginástica
Núcleo	Santa Tereza	Praça Duque de Caxias - Igreja de Santa Tereza	3ª e 5ª feira	7h30 às 9h30	Ginástica	
Nordeste	Núcleo	São Paulo	Rua Aiuruoca, 347– Bairro São Paulo	4ª e 6ª feira	7h às 09h30	Ginástica
				3ª e 5ª feira	14h às 15h	
	CRAS	CRAS União	Rua Professor Geraldo Fontes, 30 - União.	3ª e 5ª feira	8h30 às 10h	Ginástica
	Núcleo	Parque Cidade Nova	Avenida José Cândido da Silveira	3ª e 5ª feira	7h30 às 9h30	Ginástica
	Núcleo	Viver	Rua:Domingos, 639 - Pirajá	3ª feira	14h às 15h	Ginástica
Núcleo	São Gabriel	Rua Codajás 45 – São Gabriel	3ª e 5ª feira	7h40 às 9h20	Ginástica	
Noroeste	Núcleo	Centro de Referência da Pessoa Idosa	Avenida: Dom Pedro II, 3250 – Padre Eustáquio.	2ª e 4ª feira	10h às 12h	Dança Sênior / Lian Gong
				3ª e 5ª feira	7h às 11h	Ginástica / Caminhada Orientada
				2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira	14h às 16h	Ginástica, Lian Gong, Dança Sênior, Boliche e Vôlei Adaptados.
	Núcleo	Caiçara	Rua: Realengo, 64 - Caiçara	2ª e 5ª feira	9h às 10h	Ginástica
	Núcleo	Centro Cultural Padre Eustáquio	Rua: Jacutinga, 550 - Padre Eustáquio	3ª e 6ª feira	14h às 15h	Ginástica
Núcleo	Centro Esportivo Dom Bosco	Rua: Tabapuam , 514 - Dom Bosco	4ª feira	13h30 às 14h30	Dança Sênior	
			6ª feira	8h às 9h.		

Regional	Tipo	Programa Vida Ativa	Endereço	Atendimento	Horário	Atividade
Norte	CRAS	CRAS Providência	Rua Arantina, 375 - Minaslândia	2ª feira	7h às 9h30	Ginástica
	Núcleo	Estrelas Reluzentes	Rua: José Pinto de Moura, 20 - Floramar	2ª e 6ª feira	14h30 às 16h	Ginástica
	Núcleo	Centro Cultural São Bernardo	Rua: Edna Quintel, 320 – São Bernardo	2ª feira	8h às 9h	Ginástica
	Núcleo	Centro Cultural Jardim Guanabara	Rua: João Álvares Cabral, 277 – Jardim Guanabara.	4ª feira	7h às 9h30	Ginástica
Oeste	Núcleo	Igreja São João Batista	Rua: Lagoa da Prata, 979 – Salgado Filho.	3ª e 5ª feira	8h às 10h	Ginástica
	Núcleo	Arena Morro das Pedras	Rua: Braz, 51 - Nova Granada.	2ª e 4ª feira	7h às 9h30	Ginástica /Dança Sênior
	CRAS	CRAS Havaí	Rua Costa do Marfim, 480. Havaí	2ª e 5ª feira	13h às 16h	Ginástica /Dança Sênior
	CRAS	CRAS Ventosa	Rua Nicolina de Lima, 316. Ventosa	5ª feira	7h às 9h30	Ginástica /Dança Sênior
	Núcleo	Vista Alegre	Praça Itueta, s/nº - Vista Alegre.	4ª e 6ª feira	14h às 16h	Ginástica
	Núcleo	Camargos	Rua Soares Nogueira, 751 - Camargos	2ª feira	14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	Acolhida	Rua: Cipriano de Carvalho, 574 – Betânia.	4ª e 6ª feira	7h30 às 9h30	Ginástica
Pampulha	Núcleo	CAC Serrano	Avenida Tocantins, 445 - Serrano.	2ª e 4ª feira	14h às 16h	Ginástica
	CRAS	CRAS Ouro Preto	Rua Aluizio Davis, 53 - Ouro Preto.	3ª e 5ª feira	7h às 9h30	Ginástica
	CRAS	CRAS São José	Rua: Joaquim José Ribeiro,50 - São José	4ª feira	14h às 15h	Ginástica
	Núcleo	Teatro Raul Belém	Rua: Leonil Prata, S/Nº Alípio de Melo.	2ª e 4ª feira	7h às 9h30	Ginástica
	Núcleo	CAC Jardim Montanhês	Rua:Flor das Cobras, 10 – Jardim Montanhês	6ª feira	8h30 às 9h30	Ginástica
	Núcleo	Parque Lagoa do Nado	Rua Ministro Hermenegildo de Barros, 904 - Itapoã.	5ª feira	14h às 15h	Ginástica
Venda Nova	Núcleo	Centro Cultural Venda Nova	Rua José Ferreira dos Santos, 184 - Letícia.	2ª feira	14h às 16h	Ginástica
	CRAS	CRAS Jardim Leblon/Apolônia	Rua Visconde de Itaboraí, 304 – Jardim Leblon.	3ª e 5ª feira	14h às 15h	Ginástica
	CRAS	CRAS Lagoa	Rua: José Sabino Maciel, 120 - Lagoa	4ª feira	14h às 15h	Ginástica